

Anmeldung und Kontakt

Die Aufnahme in die Tagesklinik erfolgt nach einem Vorgespräch und einer interdisziplinären Untersuchung in der Schmerzambulanz unseres SPZ (Sozialpädiatrisches Zentrum). Dafür benötigen Sie einen Überweisungsschein vom Kinderarzt.

Wichtig ist es, Vorfunde mitzubringen, falls diese vorhanden sind. Nach der Vorstellung in der Schmerzambulanz besprechen wir, ob eine schmerztherapeutische Behandlung in der Tagesklinik für Ihr Kind in Frage kommt und/oder legen das weitere therapeutische Vorgehen fest.

Für die Behandlung in der Tagesklinik ist eine Einweisung (vom Kinderarzt oder SPZ) notwendig. Die Station hat insgesamt 8 Plätze für Kinder und Jugendliche von 12–17 Jahren. Die Anmeldung erfolgt über eine Warteliste.

Die Schmerztherapeutische Tagesklinik ist eine Kooperation des Sana Klinikums Lichtenberg und des Evangelischen Krankenhauses Königin Elisabeth Herzberge.

Hotline für Informationen und Terminvereinbarung

(werktags 08:00–15:30 Uhr):

Tel.: 030/55 18-52 09

E-Mail: kinderschmerztherapie@sana.de

Ärztliche Leitung | Sana Klinikum Lichtenberg

Prof. Dr. Tobias Tenenbaum

(Chefarzt Kinder- und Jugendmedizin)

Dr. Ulrike Ulmen (Fachärztin Kinder- und Jugendmedizin)

Dr. Christiane Wagner (Oberärztin SPZ Schmerzambulanz)

Dr. Stephan Vinzelberg (Chefarzt Manuelle Medizin)

Margit Tschiedel (Stellv. Oberärztin Manuelle Medizin)

Ärztliche Leitung | Ev. KH Königin Elisabeth Herzberge

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Dr. Susanne Knoll (Chefärztin)

Regina Kania (Oberärztin)

Ansprechpartner Pflege- und Erziehungsdienst

S. Ramona Knitsch

So erreichen Sie uns – Verkehrsanbindung



Sana Kliniken Berlin-Brandenburg GmbH

Sana Klinikum Lichtenberg

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Schmerztherapeutische Tagesklinik

Fanningerstraße 32

10365 Berlin

Tel. 030/55 18-52 09

kinderschmerztherapie@sana.de

www.sana.de/berlin

www.schmerztherapie-kinder.de

www.schmerztherapie-jugendliche.de

Evangelisches Krankenhaus

Königin Elisabeth Herzberge
gGmbH



Sana Klinikum
Lichtenberg

Klinik für Kinder-
und Jugendmedizin

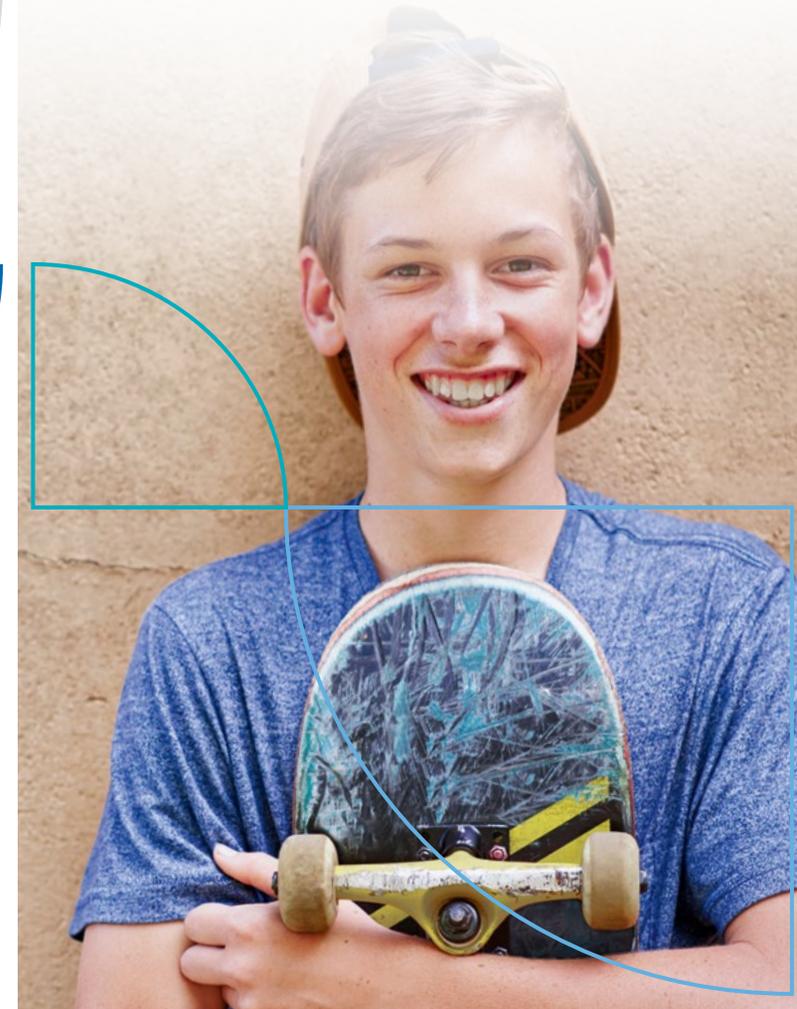


Evangelisches Krankenhaus
Königin Elisabeth Herzberge
gGmbH



Schmerztherapeutische Tagesklinik für Kinder und Jugendliche

Eine Kooperation des Sana Klinikums Lichtenberg und des
Evangelischen Krankenhauses Königin Elisabeth Herzberge



Stand 04|2024

Liebe Kinder, liebe Jugendliche, liebe Eltern!

Viele Kinder und Jugendliche in Deutschland leiden unter chronischen Schmerzen oder chronisch wiederkehrenden Schmerzen.

Wir bieten in unserer Tagesklinik eine interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie an. Entstehung und Behandlung chronischer Schmerzstörungen werden dabei ganzheitlich betrachtet. Dies beinhaltet die Abklärung und Berücksichtigung körperlicher Ursachen, sozialer und psychologischer Faktoren.

Zu unserem multiprofessionellen Team gehören Experten verschiedener Berufsgruppen und Fachgebiete:

- Schmerzmediziner*innen
- Kinder und Jugendärzt*innen
- Kinder- und Jugendpsychiater*innen
- Manualmediziner*innen
- Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut*innen
- Musiktherapeut*innen
- Physiotherapeut*innen
- Sozialarbeiter*innen
- Gesundheits- und Krankenpfleger*innen
- Pädagog*innen

Ihr Team der Schmerztherapeutischen Tagesklinik für
Kinder und Jugendliche



Erkennst du dich wieder? Dann bist du bei uns gut aufgehoben

Unser Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche von 12 bis 17 Jahren mit chronischen Schmerzen, die den Lebensalltag beeinträchtigen. Dies bedeutet, dass die Schmerzen über einen längeren Zeitraum und/oder sehr häufig auftreten.

Möglichweise ist es schon zu vielen Schulfehltagen gekommen, vielleicht sind Freizeitaktivitäten aufgrund der Schmerzen ausgefallen oder Ihr Kind hat sich von seinen Freund*innen zurückgezogen. Manchmal werden viele Medikamente eingenommen, die aber dennoch nicht zu einer Besserung führen.

Wir behandeln Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichen Schmerzen (z. B. Kopf, Bauch, Bewegungssystem).

Alle weiteren Informationen
finden sich hier:



Für jede*n Patient*in wird ein Therapieplan nach den individuellen Bedürfnissen erstellt

- Die Behandlung ist tagesstationär, d.h. Ihr Kind verbringt den Tag in der Klinik und schläft zu Hause
- Schulbesuchstage im Sinne einer Belastungserprobung werden individuell geplant
- In der Regel dauert die Behandlung 5 Wochen

Was der Aufenthalt alles beinhaltet und bietet

- Gruppentherapie zum Umgang mit Schmerzen und Psychoedukation mit Arzt und Psychologen
- Manualmedizinische Differentialdiagnostik und Behandlung
- Intensive Elternarbeit in einer Elterngruppe und einzeln
- Intensive Einzel- und Gruppentherapie mit Physiotherapie und Musiktherapie
- Spezielle schmerztherapeutische Methoden, z. B. Entspannungsverfahren, PMR, Yoga, TENS, Neurofeedback
- Individuell begleitete Hausaufgabenzeit während des tagesklinischen Aufenthalts

