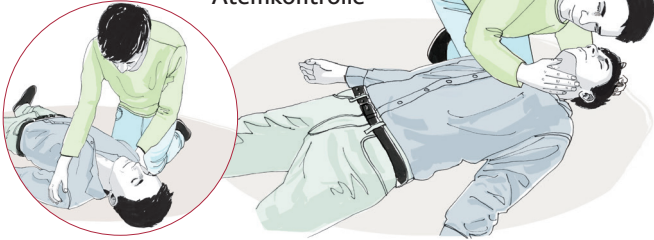


## Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

### 1 PRÜFEN

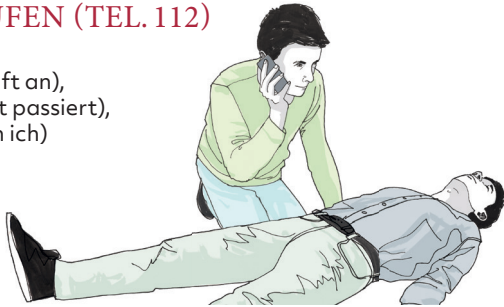
Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?  
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbeugung)

### 2 RUFEN (TEL. 112)

Wer? (ruft an),  
Was? (ist passiert),  
Wo? (bin ich)



### 3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5-6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

### 4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!

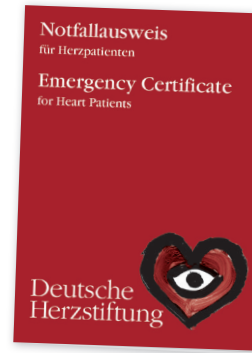


## Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel

Ein Service der  
Deutschen Herzstiftung

Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herz-erkrankung und der Medika-menteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten, diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument.



Bildnachweis: Titel: Adobe Stock © vegefox.com; Illustration Nina Schneider

**Bestellen** Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung: **069 955128-400**



Deutsche Herzstiftung e. V.  
Bockenheimer Landstr. 94 - 96  
60323 Frankfurt am Main

Tel.: 069 955128-0  
Fax: 069 955128-313  
info@herzstiftung.de  
www.herzstiftung.de



Gut fürs Herz.  
Deutsche Herzstiftung



### HERZAKTIONSTAG

des Düsseldorfer Kompetenznetzes Herz e. V. in Zusammenarbeit mit der Deutschen Herzstiftung e. V.

Samstag,  
20. August 2022  
10.00 bis 14.00 Uhr

Haus der Universität  
Schadowplatz 14  
40212 Düsseldorf



Düsseldorfer  
Kompetenznetz Herz e. V.

Düsseldorf  
Nähe trifft Freiheit

Gut fürs Herz.  
Deutsche Herzstiftung



**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Patienten, Angehörige und Interessierte,**

zu unserem Herzaktionstag „**Herz außer Takt**“ laden wir Sie sehr herzlich ein.

Wenn das Herz nicht mehr im regelmäßigen Takt schlägt, spricht man von Herzrhythmusstörungen. Eine der häufigsten ist das Vorhofflimmern. Unbemerkt und unbehandelt ist es eine Hauptursache für einen Schlaganfall.

In dieser Veranstaltung wollen wir Ihnen einen Einblick in diese Thematik geben und Ihre Fragen hierzu beantworten. Bringen Sie gerne Familienmitglieder, Freunde und Bekannte mit, denn mit Rhythmusstörungen kann jeder konfrontiert sein. Wir freuen uns mit den beteiligten Partnern auf Ihr Kommen.

Mit freundlichen Grüßen

**Ihr Düsseldorfer Kompetenznetz Herz e. V.**

**Moderation / Organisation:**

**Düsseldorfer Kompetenznetz Herz e. V.**

Dr. Markus Wies

Prof. Dr. Christian Meyer

Das Düsseldorfer Kompetenznetz Herz e. V. ist ein Netzwerk aus kardiologischen Kliniken, kardiologischen und hausärztlichen Schwerpunktpraxen, dem Gesundheitsamt der Stadt Düsseldorf, Einrichtungen zur Rehabilitation, Vertretern der Kostenträger des Gesundheitswesens und Patientenorganisationen, insbesondere der Deutschen Herzstiftung. Übergreifendes Ziel ist eine Optimierung der Versorgung von Patienten mit kardiovaskulären Erkrankungen.

**10.00 Uhr Grußworte**

**Düsseldorfer Kompetenznetz Herz e. V.**

Dr. Markus Wies

Hausarztpraxis Düsseldorf

Prof. Dr. Christian Meyer

Evangelisches Krankenhaus Düsseldorf

**„Gesunde Stadt Düsseldorf“**

Dr. Stefan Keller

Oberbürgermeister der Landeshauptstadt  
Düsseldorf

**Deutsche Herzstiftung e. V.**

Ursula Kirchhof

Ehrenamtliche Beauftragte der  
Deutschen Herzstiftung e. V.

**10.20 Uhr Herzrhythmusstörungen erkennen –  
Schlaganfall vermeiden!**

Prof. Dr. Ernst Günter Vester

Kardiologie – Medical Center Düsseldorf

**10.45 Uhr Gesundes Altern mit Herz im Takt**

PD Dr. Bülent Köktürk

Sana Krankenhaus Düsseldorf-Benrath

**11.10 Uhr Aktives Leben mit Blutverdünner**

Dr. Christoph Brinkmeyer

Universitätsklinikum Düsseldorf

**11.35 Uhr Kardioversion, Ablation –  
zurück in den Takt!**

Prof. Dr. Christian Meyer

Evangelisches Krankenhaus Düsseldorf

**12.00 Uhr Pause**

**12.30 Uhr Rhythmusstörungen erkennen:  
Smartwatches und andere Sensoren**

Dr. Barbara Bellmann

Median AGZ Düsseldorf

**12.55 Uhr Wie kann ich selber Vorbeugen?  
Nutzen von Sport und  
Nahrungsergänzungsmitteln**

Dr. Michael Berr

Cardio Centrum Düsseldorf

**13.20 Uhr Sport und Sex trotz Herzerkrankung**

Dr. Christof Wald

Schön Klinik Düsseldorf-Heerdt

**13.45 Uhr Abschlussdiskussion, Zusammen-  
fassung und Verabschiedung**

Dr. Markus Wies

Prof. Dr. Christian Meyer

**14.00 Uhr Ende der Veranstaltung**

**Zu jeder vollen Stunde im Seminarraum:**

**Herzstillstand – aktiv werden!**

**Die Herz-Lungen-Wiederbelebung**

Dr. Tim Potempa

Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf

**Rahmenprogramm:**

♥ **Herz-Lungen-Wiederbelebung und  
Verwendung eines Defibrillators – eine  
Übung für Kinder\* und Erwachsene**  
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
(\*Kinder erhalten eine Urkunde durch  
die Deutsche Herzstiftung e. V.)



**JOHANNITER**  
**Aus Liebe zum Leben**

♥ **Besichtigung eines Rettungswagens**

♥ **Blutdruckmessung**

♥ **Mini-EKG**

♥ **Infostand Deutsche Herzstiftung e. V.**

*Nichts mehr verpassen!*

**Newsletter der Deutschen Herzstiftung**

Abonnieren Sie kostenfrei unter:

[www.herzstiftung.de/newsletter](http://www.herzstiftung.de/newsletter)

