

Ihre Ansprechpartner



Dr. med. Thomas Schmidt
Chefarzt

Facharzt für Viszeralchirurgie;
Notfallmedizin



Konstantinos Papadakis
Leitender Oberarzt

Facharzt für Chirurgie,
Viszeralchirurgie;
Spezielle Viszeralchirurgie



Tobias Götz
Zentrumskoordinator
Pflegefachkraft

Unsere Kooperationspartner

Ernährungstherapie

Sana Klinikum
Landkreis Biberach
Martina Bretzel
Diätassistentin
Tel. 07351 55-6402
martina.bretzel@sana.de

Psychologie

ZfP Südwürttemberg
Eva Jöchle, M. Sc.
Psychologische
Psychotherapeutin
Tel. 07351 5047-169
eva.joechle@zfp-zentrum.de

Physiotherapie

team PHYSIO.LOGISCH
Patrick Denzler
Head of Physical Therapy
Philipp Mattes
Head of Fitness Economy
Tel. 07351 188230
info@team-pl-jordanbad.de

Selbsthilfegruppe

Adipositas Selbsthilfe-
gruppe Biberach
Gül Rutz
Gruppenleitung
Tel. 0176 76776384

Wir sind gerne für Sie da

Sana Klinikum Landkreis Biberach

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Marie-Curie-Straße 4
88400 Biberach
Tel. 07351 55-7200
adipositas.bc@sana.de
www.sana.de/biberach

Ambulante Sprechstunden – Dr. Thomas Schmidt

Chirurgische MVZ Praxis Laupheim

Eugen-Bolz-Straße 1
88471 Laupheim

Mittwoch 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr
Terminvereinbarungen unter Tel. 07392 707-290

Ambulante Sprechstunden – Konstantinos Papadakis

Chirurgisch-orthopädische MVZ Praxis Biberach

Ärztzentrum am Klinikum
Marie-Curie-Straße 6
88400 Biberach

Donnerstag 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.30 Uhr
Terminvereinbarungen unter Tel. 07351 55-5900

Sana Kliniken Landkreis Biberach GmbH

Marie-Curie-Straße 4
88400 Biberach
Tel. 07351 55-0
Fax 07351 55-5099
information.bc@sana.de
www.sana.de/biberach

Stand: Februar 2026, Änderungen vorbehalten.

Sana Klinikum
Landkreis
Biberach



Adipositaszentrum

Konservative und operative
Behandlungsmethoden

Patienteninformation



Vorwort

Liebe Patientinnen und Patienten, Sehr geehrte Damen und Herren,

krankhaftes Übergewicht, sprich Adipositas, stellt weltweit ein zunehmendes medizinisches sowie gesellschaftliches Problem dar. So leiden derzeit rund 20 Millionen Menschen allein in Deutschland unter einem gesundheits- und lebensgefährdenden Übergewicht – Tendenz steigend. Trotz der negativen Auswirkung auf die physische wie psychische Gesundheit wird Übergewicht dabei noch immer häufig unterschätzt und oftmals nur unzureichend behandelt. Das zentrale Behandlungsziel im neuen Biberacher Adipositaszentrum besteht daher darin, gemeinsam mit unseren Patientinnen und Patienten eine dauerhafte Reduktion des Körpergewichts und damit eine höhere Lebensqualität zu erreichen.

In unserem Zentrum stehen Ihnen neben erfahrenen Chirurgen ein kompetentes interdisziplinäres Team aus Ernährungs- und Physiotherapeuten sowie Psychologen zur Verfügung. In enger Zusammenarbeit gewährleisten wir Ihnen somit eine ganzheitliche Rundumbetreuung – von der Antragsstellung zur Kostenübernahme durch die Krankenkassen bis hin zur Nachsorge nach der OP. Höchstes Engagement, eine ganzheitliche Betrachtungsweise, modernste medizinische Standards, eine empathische Betreuung sowie die Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse sind für uns selbstverständlich. Denn bei uns stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt allen Handelns.

Herzlichst,

Dr. Thomas Schmidt
Chefarzt

Das Adipositaszentrum Biberach

Der Begriff Adipositas bedeutet starkes Übergewicht und wird auch als „Fettleibigkeit“ übersetzt. Es handelt sich hierbei um eine chronische Krankheit, die mit vielen weiteren Folgeerkrankungen, wie zum Beispiel Diabetes mellitus Typ 2, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen, verbunden ist. Mit zunehmendem Übergewicht verringert sich nicht nur die Lebensqualität vieler Betroffenen, sondern auch die Lebenserwartung. Einen wichtigen Maßstab zur Ermittlung des Schweregrads des Übergewichts stellt der Body-Mass-Index (BMI) dar. Gemäß der Weltgesundheitsorganisation (WHO) wird von einer Adipositas gesprochen, wenn man einen BMI von über 30 kg/m² besitzt. Der BMI berechnet sich, in dem man das Körpergewicht in Kilogramm durch die Körpergröße in Meter im Quadrat teilt.

$$\text{BMI} = \frac{\text{Gewicht}}{\text{Größe} \times \text{Größe}}$$

Im interdisziplinären Adipositaszentrum bieten wir für Betroffene eine ausführliche Diagnostik und Beratung an. Für ein erstes Kennenlernen sowie die benötigten Voruntersuchungen stehen Chefarzt Dr. Schmidt sowie Oberarzt Konstaninos Papadakis im Rahmen der ambulanten Sprechzeiten in den Chirurgischen MVZ Praxen in Biberach und Laupheim zur Verfügung. Im Anschluss daran werden die Patienten durch einen Zentrums-Koordinator individuell begleitet. Dieser unterstützt beispielsweise bei der Bearbeitung der Anträge für die Kostenerstattung durch die Krankenkasse und informiert im Detail über das multimodale Therapiekonzept, welches aus drei Säulen besteht: Ernährungs-, Verhaltens- und Bewegungstherapie. Im Anschluss an die multimodale Therapie folgt im Regelfall die bariatrische Operation.

Operative Behandlungsmethoden

Zur operativen Behandlung von krankhaftem Übergewicht werden im Sana Klinikum Landkreis Biberach zwei verschiedene Operationsverfahren angeboten. Beide bariatrische Eingriffe werden minimalinvasiv, in sogenannter Schlüssellochtechnik, durchgeführt und sind damit besonders schonend für den Patienten. Der stationäre Aufenthalt beträgt in der Regel drei bis vier Tage. Die Auswahl der geeigneten operativen Behandlungsmethode erfolgt stets nach individueller Absprache mit dem betroffenen Patienten. Dabei wird zudem auch ein umfangreiches persönliches Nachsorgeprogramm erarbeitet.

Laparoskopische Sleeve-Gastrektomie



Laparoskopischer Roux-Y-Magenbypass

