

Sana Klinikum  
Landkreis Biberach



# Das Geburtszentrum

Für einen guten Start ins Leben



## Vorwort

**Liebe Eltern,**

in den vergangenen Monaten haben Sie eine Menge wichtiger Entscheidungen für Ihre Familie getroffen. Mit der Nachricht, dass Sie ein Kind erwarten, hat sich vieles für Sie verändert und es ist eine ganz besondere, eine einmalige Zeit angebrochen.

Eine weitere wichtige Entscheidung, die Sie in nächster Zeit treffen werden, ist die Wahl der Klinik, in der Ihr Kind zur Welt kommen soll. Sicher haben Sie sich bereits über die unterschiedlichen Möglichkeiten und Angebote informiert oder sind gerade dabei, Informationen zu sammeln. Einen ersten Eindruck vom Geburtszentrum im Sana Klinikum Landkreis Biberach möchten wir Ihnen heute mit dieser Broschüre vermitteln beziehungsweise an die Hand geben. Das Geburtszentrum steht für eine individuelle und ganzheitliche Betreuung in allen Phasen Ihrer Schwangerschaft. Bei uns kümmern sich erfahrene Hebammen rund um die Uhr um Ihr Wohlergehen. Das hebammenorientierte Konzept bei gleichzeitig umfassender medizinischer Versorgung ist dabei die Besonderheit des Klinikums und stellt die optimale Betreuung von (werdender) Mutter und Neugeborenem sicher. Unsere Hebammen begleiten Sie so im Idealfall bereits im Rahmen der Vorsorge in den Monaten vor der Niederkunft, teilen die intensiven Momente im Kreißaal mit Ihnen und übernehmen während des gesamten sich an die Geburt anschließenden Klinikaufenthaltes sowie in der Zeit danach die Betreuung von Mutter und Kind.

Sie haben Fragen? Gerne sind wir auch persönlich für Sie da. Wir freuen uns auf Sie und darauf, Sie in den nächsten Monaten zu begleiten und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Herzlichst,

Privatdozent Dr. Dominic Varga  
Chefarzt Frauenklinik mit Geburtszentrum

Hildegard Schlumberger  
Leitende Hebamme

# Inhalt

<b>Ihr Weg zu uns</b>	Adresse   Anfahrt   Parken   Rollstühle	6
	Besuchszeiten   Blumen	7
<b>Ein Überblick</b>	Ausstattung   Unser Angebot   Ärztliche Leistungen	8
<b>Wir sind für Sie da</b>	Individuelle & ganzheitliche Versorgung	10
<b>Medizinische Leistungen</b>	Rundumbetreuung   Geburt   Medizintechnik	13
<b>Mutter-Kind-Station</b>	Familienzimmer   Visite & Untersuchungen   Beurkundung	15
<b>Die Tage nach der Geburt</b>	Wochenfluss   Stillen   Bewegung   Nachuntersuchung	16
<b>Feedback</b>	Ihre Meinung ist uns wichtig	19



# Ihr Weg zu uns

## Adresse & Kontakt

Sana Klinikum Landkreis Biberach  
Marie-Curie-Straße 4  
88400 Biberach

Tel. 07351 55-0  
Fax 07351 55-5099  
information.bc@sana.de  
www.sana.de/biberach

## Geburtszentrum

1. Obergeschoss (Station B1)  
Tel. 07351 55-7300  
Fax 07351 55-7399  
frauenklinik.bc@sana.de

## Anfahrt mit dem PKW

Das Klinikum befindet sich in der Marie-Curie-Straße 4 auf dem Gesundheitscampus am Hauderboschen in Biberach. Am einfachsten finden Sie uns, wenn Sie der Beschilderung „Klinikum“ folgen.

## Anfahrt mit dem Bus

Vom Bahnhof und der Innenstadt aus erreichen Sie das Sana Klinikum mit den Buslinien 1 und 2.

## Parken

Es steht Ihnen eine große Anzahl an Parkplätzen in unserem modernen Parkhaus in unmittelbarer Nähe, direkt gegenüber des Klinik-Haupteingangs zur Verfügung.

## Transport-/Rollstühle

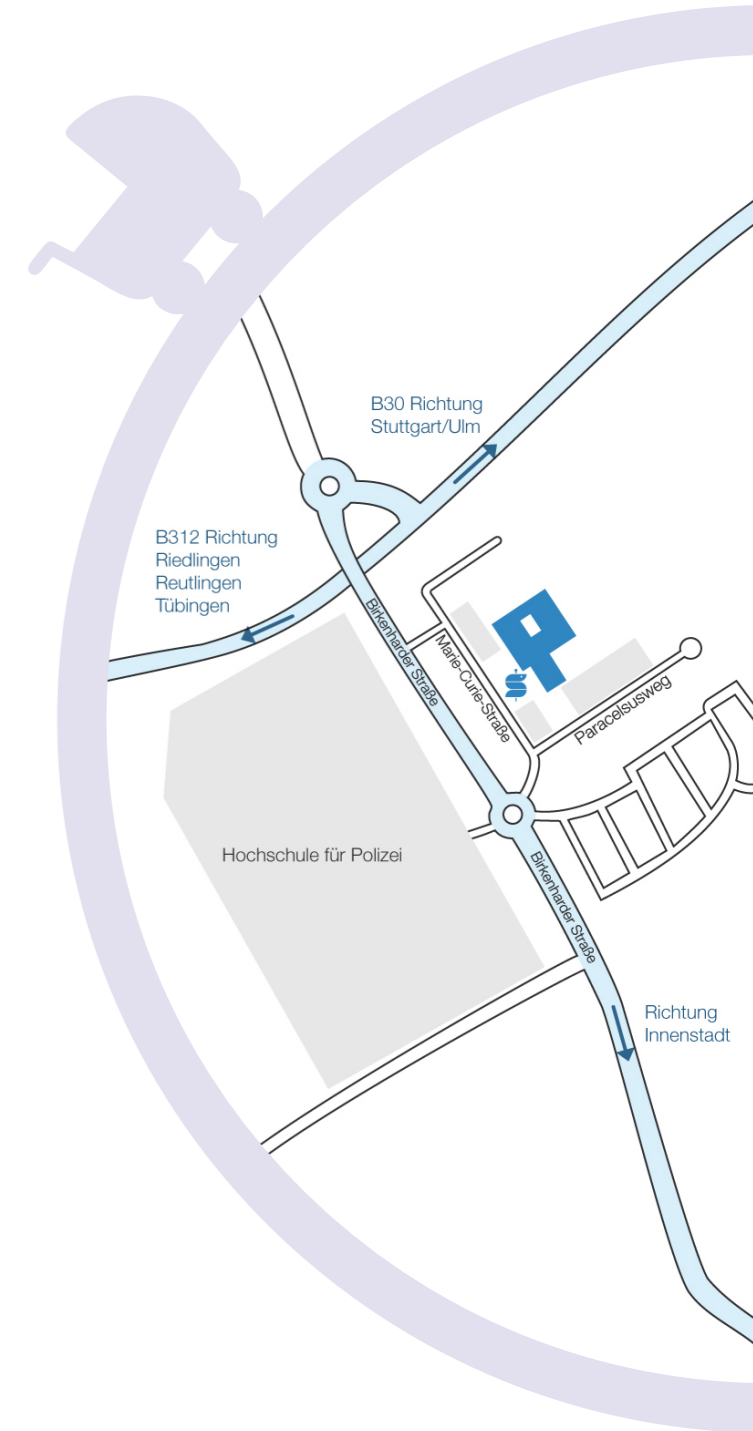
Falls Sie nicht in der Lage sind, den Weg bis zur Geburtsstation zu Fuß zurückzulegen, stehen im Parkhaus sowie im Eingangsbereich des Klinikums kostenfreie Transportstühle für Sie bereit. Wir bitten Sie, den Rollstuhl nach Gebrauch wieder an den entsprechenden Ort (Parkhaus, Eingangsbereich) zurückzubringen.

## Besuchszeiten

Besuche von Familienangehörigen und Freunden sind im Sana Klinikum Landkreis Biberach herzlich willkommen. Mutter und Kind sind aber auch besonders ruhebedürftig und benötigen ausreichend Schlaf. Wir bitten Sie daher, die Regelungen zu den Ruhezeiten im Geburtszentrum zu beachten. Die aktuellen Besuchszeiten erfahren Sie online unter [www.sana.de/biberach](http://www.sana.de/biberach) sowie telefonisch unter 07351 55-7300.

## Blumen

Blumen sind in jedem Patientenzimmer gern gesehen. In der Cafeteria des Klinikums haben Sie die Möglichkeit, gegen eine kleine Gebühr Recyclingvasen zu erwerben. Auf Topfpflanzen müssen Sie aus hygienischen Gründen während Ihres Krankenhausaufenthaltes jedoch leider verzichten, da Blumenerde keimbelastet sein kann.



# Ein Überblick

Für die Geburt Ihres Kindes steht Ihnen im Geburtszentrum Biberach rund um die Uhr ein erfahrenes und eingespieltes Team aus Hebammen, Gynäkologen und Anästhesisten zur Verfügung. Höchstes Engagement, eine ganzheitliche Betrachtungsweise, modernste medizinische Standards, eine empathische Betreuung sowie die Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse sind für uns dabei selbstverständlich.

Kreißsäle, Zimmer und Aufenthaltsräume präsentieren sich in hellen, freundlichen Farben und großzügigen Grundrissen. Alle Räumlichkeiten sind modern ausgestattet und darauf ausgelegt, Ihnen so viel Sicherheit und Geborgenheit wie möglich zu vermitteln. Auf der Station ist uns ein enger Kontakt zwischen Mutter und Kind wichtig. Standard ist daher die Unterbringung im Zweibettzimmer; Ihr Baby ist dabei in einem transportablen Beistellbettchen stets bei Ihnen. Auf Wunsch kann als Wahlleistung auch ein Familienzimmer gebucht werden. Sprechen Sie uns hierzu gerne bei der Anmeldung an. Ein eigener Loungebereich mit zwei Mal täglich wechselndem, abwechslungsreichem Buffet und schönem Ausblick über den Gesundheitscampus lädt zum Verweilen ein.

Machen Sie sich gerne selbst ein Bild von uns und unseren neuen Räumlichkeiten, beispielsweise im Rahmen der regelmäßigen Geburtsinformationsabende. Diese vermitteln werdenden Eltern ein breites Wissen rund um die Themen Geburt, Gesundheit, Pflege und vieles mehr. Die Termine und weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie online unter [www.sana.de/biberach](http://www.sana.de/biberach). Gerne bieten wir Ihnen auch eine individuelle Führung durch das Geburtszentrum an, falls Sie unsere Informationsabende nicht besuchen können. Bitte wenden Sie sich in diesem Fall gerne telefonisch oder per E-Mail an uns.

Unsere Fachärzte stehen Ihnen zur Vorbereitung auf die Geburt zudem im Rahmen einer Schwangerenambulanz jeden Donnerstag und Freitag von 9.00 bis 14.00 Uhr zur Verfügung. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit den Ärzten auszutauschen, Fragen rund um die Geburt zu stellen und notwendige Formalitäten bereits im Vorfeld gemeinsam mit uns zu erledigen. Bei Notfällen sowie für wichtige Kontrolluntersuchungen stehen wir Ihnen darüber hinaus auch nach individueller Terminvereinbarung unter Tel. 07351 55-7300 zur Verfügung.

## Ausstattung

- Vier nach modernsten Sicherheitsstandards ausgestattete Kreißsäle, davon einer mit Geburtswanne
- Zwei CTG-Räume
- 18 Betten auf der Wochenstation
- Zwei-Bett-Zimmer mit Dusche und WC
- Sechs Familienzimmer mit Dusche und WC
- Stillzimmer
- Loungebereich mit zwei Mal täglich Buffet

## Unser Angebot

- Hebammengeführte Wochenstation
- Individuelle Geburtsplanung
- Ambulante Entbindung möglich
- Freie Wahl der Gebärlage
- 24-Stunden Rooming-in
- Bonding
- Stillberatung
- Geburtsinformationsabend mit Kreißsaalführung
- Elternschule (Vortragsreihe)

## Ärztliche Leistungen

- Schwangerensprechstunden
- Pränatalsprechstunde
- 24 Stunden Anwesenheit eines Anästhesisten
- 24 Stunden Anwesenheit eines Geburtshelfers
- Stoffwechselltest
- Hörtest
- Pulsoxymetriescreening
- Bilirubinmessung



## Wir sind für Sie da

### Individuelle & ganzheitliche Versorgung

- Wir bieten eine kompetente, freundliche und empathische Begleitung und respektieren das Selbstbestimmungsrecht der werdenden Mutter. Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!
  - Unser Team aus erfahrenen Hebammen, Frauenärzten und Anästhesisten steht für eine fürsorgliche Rundumbetreuung.
  - Unsere Anästhesisten sind speziell auf die Neugeborenenreanimation geschult und bieten damit mehr Sicherheit für Ihr Baby.
  - Als Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Ulm stehen für uns Weiterbildung und ein aktueller Wissensstand im Fokus.
  - Wir legen viel Wert auf den natürlichen Geburtsverlauf und verstehen uns als ganzheitlichen Begleiter in einer mit vielen Emotionen verbundenen Lebensphase.
  - Durch Homöopathie, Akupunktur, Aromatherapie und weitere entspannende Maßnahmen unterstützen wir dieses natürliche Ereignis darüber hinaus positiv.
  - Eine moderate Kaiserschnitttrate, eine sehr geringe Dammschnitttrate sowie die Möglichkeit einer normalen (vaginalen) Zwillingsgeburt spiegeln unsere Einstellung zum natürlichen Geburtsverlauf wider.
- Bei medizinischer Notwendigkeit bzw. auf Wunsch kann jederzeit eine Periduralanästhesie (PDA) durchgeführt werden.
  - Sofern keine Komplikationen zu erwarten sind, ist im Geburtszentrum Biberach die Entbindung in jeglicher Position (Gebärbett, Hocker, Wanne etc.) möglich.
  - Auf der hebammengeführten Mutter-Kind-Station betreuen Sie unsere erfahrenen Hebammen rund um die Uhr und unterstützen Sie in den ersten Tagen im Wochenbett.
  - Zum besseren Kennenlernen und Eingewöhnen ist das sog. 24-Stunden Rooming-in bei uns selbstverständlich. Zudem verfolgen wir ein sehr stillfreundliches Konzept.
  - Für die ambulante Betreuung unserer werdenden und frischgebackenen Eltern sind wir eng mit den freiberuflichen Hebammen in der Region vernetzt.





## Medizinische Leistungen

### **Fürsorgliche Rundumbetreuung**

Unsere erfahrenen Hebammen stehen Ihnen nicht nur vor und während der Geburt zur Seite, sondern übernehmen auf der hebammengeführten Wochenstation während dem gesamten Aufenthalt die Betreuung von Mutter und Kind. Ergänzt wird dies durch den 24-Stunden Anwesenheitsdienst von Gynäkologen und Anästhesisten, die zusätzlich in der Neugeborenen-Notfallversorgung qualifiziert sind. Kooperationen mit der Universitätsklinik Ulm sowie den Kinderkliniken in Memmingen und Ravensburg stellen außerdem sicher, dass im Notfall geschulte Baby-Notärzte in kurzer Zeit vor Ort sind. Parallel dazu besteht eine Rufbereitschaft der Kinderärzte in Biberach.

### **Die Geburt**

Medizinisch notwendige und sinnvolle geburts-  
hilfliche Maßnahmen, wie etwa die Planung und Durchführung von Kaiserschnitten, die Planung des weiteren Geburtsverlaufs, Periduralanästhesien (PDA) sowie die Durchführung von Geburtseinleitungen, Mikrobiutuntersuchungen oder operativen Entbindungen erfolgen immer in enger Abstimmung zwischen den werdenden Eltern, Ärzten und Hebammen.

### **Hochmoderne Medizintechnik**

Ein passgenauer Dreiklang aus Vorsorge und intensiver Betreuung während und nach der Geburt gehört – verbunden mit den Leistungen sowie der Sicherheit der modernen Medizin – zur Philosophie des Biberacher Geburtszentrums. Im Bereich der Vorsorge verfügt die Abteilung entsprechend der Deutschen Gesellschaft für Ultraschall (DEGUM) über eine Spezialisierung in der Pränataldiagnostik und ist hierfür unter anderem mit einem 3D/4D High-End-Ultraschallgerät ausgestattet. Die Zuverlässigkeit in der Feindiagnostik kann so weiter optimiert werden, was insgesamt noch mehr Sicherheit für das Kind und die werdende Mutter bedeutet. Zur weiterführenden sonographischen Diagnostik, die schwerpunktmäßig zur Erkennung fetaler Entwicklungsstörungen in speziellen Risikokollektiven eingesetzt wird, verfügt Chefarzt Privatdozent Dr. Dominic Varga über das Zertifikat DEGUM Stufe II. Die aktuellen medizinischen und technischen Standards, die das Geburtszentrum vorhält, ermöglichen zudem einen weiteren Service. So können Ultraschallbilder, Befunde oder auch Videoaufnahmen auf Wunsch direkt auf Ihr Smartphone versendet werden. Dabei wird dem Datenschutz sowie der Sicherheit der patientenbezogenen Daten selbstverständlich höchste Priorität eingeräumt.



## Auf der Mutter-Kind-Station

### **Familienzimmer**

Uns ist ein familienorientiertes Umfeld sehr wichtig. Daher sind auf unserer Mutter-Kind-Station sechs Familienzimmer vorhanden, die Ihrer kleinen Familie viel Ruhe und Privatsphäre bieten. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an das Team des Geburtszentrums.

### **Visite und Untersuchungen**

Bei den Untersuchungen Ihres Kindes sind Sie stets anwesend. Die U2 wird auf der Station von einem Kinderarzt durchgeführt. Während des Aufenthalts werden zudem ein Hörscreening, ein Stoffwechseltest, eine Pulsoxymetrie zur Früherkennung von Herzfehlern sowie eine Bilirubinmessung (bei erhöhten Werten Kontrolle auch ambulant möglich) durchgeführt. Die Visite findet täglich ab 8.00 Uhr statt. Vor der Entlassung führt einer unserer Gynäkologen ein Abschlussgespräch mit Ihnen durch. Nutzen Sie dieses gerne für abschließende Fragen. Die Entlassung erfolgt in der Regel zwei bis drei Tage nach der Entbindung.

### **Kinderwägen**

Für einen Spaziergang an der frischen Luft durch unseren weitläufigen Patientengarten hinter dem Klinikum stehen Ihnen Kinderwägen zum Ausleihen zur Verfügung.

### **Loungebereich**

In unserem eigenen Loungebereich steht Ihnen zwei Mal täglich ein wechselndes, abwechslungsreiches Buffet zur Verfügung. Dazu bietet sich Ihnen ein schöner Blick über den Gesundheitscampus – zum Abschalten und Entspannen.

### **Beurkundung der Geburt**

Die Geburt ist ein emotionales Erlebnis, das jedoch auch einige bürokratische Schritte mit sich bringt. Ein wesentlicher Punkt ist dabei die Anmeldung Ihres Neugeborenen nach der Entbindung beim Standesamt. Um Ihnen den bürokratischen Ablauf zu erleichtern, können Sie die erforderlichen Unterlagen direkt auf der Geburtsstation zur Weiterleitung an das Standesamt abgeben. Dabei empfehlen wir, die notwendigen Unterlagen bereits im Voraus vorzubereiten und zur Geburt mit ins Klinikum zu bringen und dort vorzulegen. Weitere Informationen dazu finden Sie online unter [www.sana.de/biberach](http://www.sana.de/biberach).



# Die Tage nach der Geburt

Unser multiprofessionelles Team aus Hebammen und Ärzten möchte Sie nicht nur vor und während, sondern auch nach der Geburt bestmöglich unterstützen und begleiten. Im Geburtszentrum Biberach können Sie sich daher darauf verlassen, stets einen kompetenten und erfahrenen Ansprechpartner an Ihrer Seite zu haben.

## Wochenfluss

Der Wochenfluss fließt nach der Geburt bis zum Zeitpunkt der vollständigen Heilung der Wunde (bis zu sechs Wochen) und ist in den ersten Tagen nach der Geburt besonders stark. Dabei verändert sich im Laufe der Zeit mehrfach die Farbe des Wochenflusses. Initial ist dieser meist rötlich, geht dann ins rosane über und verändert letztlich seine Farbe über bräunlich bis weiß-gelblich, bevor er dann versiegt.

## Stillen

Die Muttermilch besitzt eine einzigartige Zusammensetzung und ist die perfekte Nahrung für Ihr Baby. Sie enthält alle wichtigen Nährstoffe, die Ihr Neugeborenes benötigt und unterstützt die Entwicklung des Immunsystems, des Gehirns sowie die Verdauung und das Wachstum. Der Milcheinschuss findet in aller Regel bereits in den ersten zwei bis vier Tagen nach der Geburt statt. In der ersten Zeit des Stillens kann Ihre Brust, aufgrund der Gewöhnung an das Ansaugen und der Anschwellung der Brustdrüse, spannen und schmerzen. Sollten Sie sehr starke Schmerzen haben, prüfen Sie zunächst Ihre Sillposition und legen Sie Ihr Kind gegebenenfalls neu an. Denken Sie daran, ausreichend zu trinken, da der Flüssigkeitsbedarf durch die Milchproduktion ansteigt.



Alle wichtigen Informationen rund um die Tage und Wochen nach Ihrer Entbindung finden Sie auch online auf unserer Webseite.

## Bewegung

Der Körper der frischgebackenen Mama befindet sich nach der Geburt zunächst in einem sehr empfindlichen Zustand. Hören Sie auf das natürliche Feedback Ihres Körpers und schützen Sie sich vor Überanstrengungen. Ihr körperliches Wohlbefinden kann durch vorsichtige Bewegung im Wochenbett und beginnende Rückbildungsgymnastik gefördert werden.

## Nachuntersuchung

Bei spontaner Entbindung sollten Sie sich sechs Wochen nach der Geburt bei Ihrem Frauenarzt zur Nachuntersuchung melden; bei vaginal-operativen Entbindungen oder nach einem Kaiserschnitt vier bis sechs Wochen nach der Geburt. Dies setzt ein unauffälliges Wochenbett voraus. Bei Fieber, Schmerzen oder starken Blutungen suchen Sie bitte unverzüglich Ihren Frauenarzt auf oder vereinbaren Sie einen Termin im Geburtszentrum Biberach.





## Feedback – Ihre Meinung ist uns wichtig!

Wir möchten, dass Sie sich in unserem Geburtszentrum wohl und gut aufgehoben fühlen. Daher fragen wir Sie nach Ihrer Meinung. Denn nur durch Ihr ehrliches und konstruktives Feedback können wir uns und unseren Service kontinuierlich für Sie weiterentwickeln.

Natürlich freut es uns besonders, wenn Sie mit Ihrem Aufenthalt zufrieden waren. Teilen Sie uns gerne mit, was Ihnen bei uns gefallen hat.

Sie haben Anlass zu Kritik? Auch hier möchten wir Sie dazu ermutigen, uns diese mitzuteilen. Scheuen Sie sich bitte nicht - gerade kritische Hinweise tragen zur Optimierung und Weiterentwicklung unserer Leistungen bei.

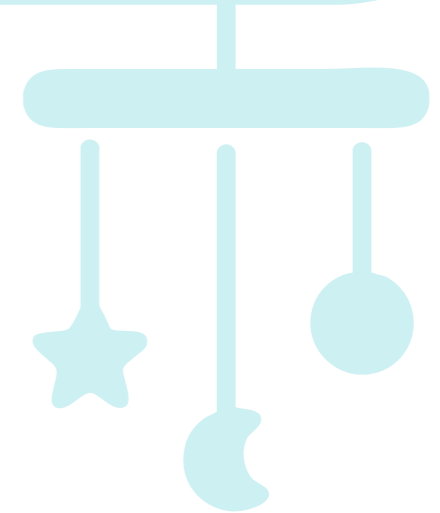
Gerne stehen wir Ihnen persönlich zur Verfügung. Zudem freuen wir uns auf Ihre Online-Bewertung unter [www.klinikbewertungen.de](http://www.klinikbewertungen.de) oder auf **Google**.



Klinikbewertungen



Google





**Sana Klinikum  
Landkreis Biberach**

Geburtszentrum  
Marie-Curie-Straße 4  
88400 Biberach

Tel. 07351 55-7300  
Fax 07351 55-7399  
frauenklinik.bc@sana.de  
[www.sana.de/biberach](http://www.sana.de/biberach)