



Für einen guten Start ins Leben

Vorwort

Liebe Eltern,

in den vergangenen Monaten haben Sie eine Menge wichtiger Entscheidungen für Ihre Familie getroffen. Mit der Nachricht, dass Sie ein Kind erwarten, hat sich vieles für Sie verändert und es ist eine ganz besondere, eine einmalige Zeit angebrochen.

Eine weitere wichtige Entscheidung, die Sie in nächster Zeit treffen werden, ist die Wahl der Klinik, in der Sie Ihr Kind zur Welt bringen möchten. Sicher haben Sie sich bereits über die unterschiedlichen Möglichkeiten und Angebote informiert oder sind gerade dabei, Informationen zu sammeln. Einen ersten Eindruck vom Geburtszentrum im Sana Klinikum Biberach möchten wir Ihnen heute mit dieser Broschüre mit auf den Weg geben. Das Geburtszentrum Biberach steht für eine individuelle und ganzheitliche Betreuung in allen Phasen Ihrer Schwangerschaft. Bei uns kümmern sich

erfahrene Hebammen rund um die Uhr um Ihr Wohlergehen. Das hebammenorientierte Konzept bei gleichzeitiger umfassender medizinischer Versorgung ist dabei die Besonderheit des Klinikums und stellt die optimale Betreuung von (werdender) Mutter und Neugeborenem sicher. Unsere Hebammen begleiten Sie so im Idealfall bereits im Rahmen der Vorsorge in den Monaten vor der Niederkunft, teilen die intensiven Momente im Kreißaal mit Ihnen und übernehmen während des gesamten sich an die Geburt anschließenden Klinikaufenthaltes sowie in der Zeit danach die Betreuung von Mutter und Kind.

Aber machen Sie sich doch am besten selbst ein Bild von uns. Sie haben darüber hinaus Fragen? Gerne sind wir auch persönlich jederzeit für Sie da. In diesem Sinne freuen wir uns auf Sie und darauf, Sie in den nächsten Monaten zu begleiten und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.



Ihre
Hildegard Mauz
Leitende Hebamme



Ihr
Dr. Steffen Fritz
Chefarzt Frauenklinik



Ihr Geburtszentrum Biberach - erfahren Sie MEHR

Für die Geburt Ihres Kindes steht Ihnen im Geburtszentrum Biberach rund um die Uhr ein erfahrenes und eingespieltes Team aus Hebammen, Gynäkologen und Anästhesisten zur Verfügung. Höchstes persönliches Engagement, eine ganzheitliche Betrachtungsweise, modernste medizinische Standards, eine empathische Betreuung sowie die Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche und Bedürfnisse sind für uns dabei selbstverständlich.

Kreißsäle, Zimmer und Aufenthaltsräume sind 2012 umfangreich modernisiert worden und präsentieren sich in hellen, freundlichen Farben, warmen Holztönen und großzügigen Grundrissen. Alle Räumlichkeiten sind darüber hinaus modern ausgestattet und darauf ausgelegt, Ihnen so viel Sicherheit und Geborgenheit wie möglich zu vermitteln. So können Sie sich voll und ganz auf die Geburt Ihres Kindes konzentrieren.

Auf der Station ist uns ein enger Kontakt zwischen Mutter und Kind wichtig. Standard ist daher die Unterbringung im Zweibettzimmer; Ihr Baby ist dabei in einem transportablen Beistellbettchen

stets bei Ihnen. Auf Wunsch kann als Wahlleistung auch ein Familien- oder Einzelzimmer gebucht werden. Sprechen Sie uns hierzu gerne bei der Anmeldung an. Für ganz persönliche Momente steht Ihnen außerdem unser gemütliches Stillzimmer zur Verfügung.

Machen Sie sich gerne selbst ein Bild von uns und unseren Räumlichkeiten, bspw. im Rahmen der regelmäßigen Geburtsinformationsabende oder der Sana Elternschule. Die beiden Veranstaltungsreihen sind einmalig in der Region und vermitteln (werdenden) Eltern ein breites Wissen rund um die Themen Geburt, Gesundheit, Ernährung, Erziehung und vieles mehr. Die Termine und weitere Informationen dazu erhalten Sie online. Unsere Hebammen stehen Ihnen zur Geburtsvorstellung darüber hinaus wöchentlich im Rahmen der Hebammensprechstunde zur Verfügung. Gerne bieten wir Ihnen auch eine individuelle Führung durch das Geburtszentrum an und beantworten Ihre Fragen, falls Sie unsere Informationsabende nicht besuchen können. Bitte wenden Sie sich in diesem Fall gerne telefonisch oder per E-Mail an uns.



www.kliniken-bc.de



frauenklinik.bc@sana.de



Individuelle und ganzheitliche Betreuung in allen Phasen Ihrer Schwangerschaft

Insgesamt 18 erfahrene Hebammen stehen Ihnen im Geburtszentrum des Sana Klinikums Biberach in allen Phasen Ihrer Schwangerschaft mit Rat und Tat zur Seite.

Unsere Leistungen für Sie im Überblick:

- Wir bieten eine kompetente, freundliche und empathische Betreuung und respektieren das Selbstbestimmungsrecht der werdenden Mutter. Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!
- Die ständige Betreuung durch Hebammen in allen Bereichen der Abteilung stellt ein einzigartiges Qualitätsmerkmal dar.
- Als Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Ulm stehen für uns Weiterbildung und ein aktueller Wissensstand im Fokus.
- Wir legen sehr viel Wert auf den natürlichen Geburtsverlauf und verstehen uns als ganzheitlichen Begleiter in einer sehr wichtigen und mit vielen Emotionen verbundenen Lebensphase.
- Durch Homöopathie, Akupunktur, Aromatherapie und weitere entspannende Maßnahmen unterstützen wir dieses natürliche Ereignis darüber hinaus positiv.
- Eine moderate Kaiserschnitttrate, eine sehr geringe Dammschnitttrate sowie die Möglichkeit einer normalen (vaginalen) Zwillingsgeburt spiegeln unsere Einstellung zum natürlichen Geburtsverlauf wider.
- Unser Team aus erfahrenen Hebammen wird ergänzt durch den Anwesenheitsdienst von Frauenärzten und Anästhesisten und steht für eine fürsorgliche Rundumbetreuung. Ziel ist eine möglichst natürliche Geburt verbunden mit den Leistungen und der Sicherheit der modernen Medizin.
- Bei medizinischer Notwendigkeit bzw. auf Wunsch kann jederzeit eine Periduralanästhesie (PDA) durchgeführt werden.
- Sofern keine Komplikationen zu erwarten sind, ist im Geburtszentrum Biberach die Entbindung in jeglicher Position (Gebärbett, Hocker, Wanne) möglich.
- Auf der hebammengeführten Mutter-Kind-Station betreuen Sie unsere erfahrenen Hebammen rund um die Uhr und unterstützen Sie in den ersten Tagen im Wochenbett.
- Zum besseren Kennenlernen und Eingewöhnen ist das sog. 24-Stunden Rooming-in bei uns selbstverständlich. Zudem verfolgen wir ein sehr stillfreundliches Konzept. Etwa 96 Prozent unserer Frauen werden stillend entlassen.
- Für die ambulante Betreuung unserer werdenden und frischgebackenen Eltern sind wir eng mit den freiberuflichen Hebammen in der Region vernetzt.

Mutter-Kind-Station



Medizinische Versorgung für Mutter und Kind - auch im Notfall bestens betreut

Die Geburt ist für uns ein natürlicher Prozess, der meist ohne umfangreiche medizinische Betreuung auskommt. In der Regel begleitet daher eine Hebamme und bei Bedarf ein Arzt die Geburt im Kreißaal. Uns ist es wichtig, dass Sie dabei so wenig wie möglich vom eigentlichen Geburtsprozess abgelenkt werden, sich aber dennoch zu jeder Zeit auf eine fachlich kompetente, umgehende medizinische Versorgung verlassen können. Neben dem Team der Frauenklinik mit Chefarzt, vier Oberärzten und fünf Assistenzärzten sind darüber hinaus unsere Anästhesisten sowie die niedergelassenen Kinderärzte der Stadt für die Versorgung von Mutter und Kind da. Mit diesen besteht bereits seit vielen Jahren eine enge Zusammenarbeit.

Medizinisch notwendige und sinnvolle geburts-hilfliche Maßnahmen, wie etwa die Planung und Durchführung von Kaiserschnitten, die Planung des weiteren Geburtsverlaufs, Periduralanästhesien (PDA) sowie die Durchführung von Geburtseinleitungen, Mikroblutuntersuchungen

oder operativen Entbindungen erfolgen immer in enger Abstimmung zwischen Patientin, Ärzten und Hebammen. Durch die enge Zusammenarbeit mit den Kinderärzten vor Ort ist eine tägliche kinderärztliche Präsenz und Betreuung der Neugeborenen gewährleistet. Zum angebotenen Leistungsspektrum der Hebammen und Ärzte gehören etwa die in den ersten Tagen notwendigen U1- und U2-Untersuchungen, Stoffwechselltests, Pulsoxymetriescreening sowie Hörtests bei Neugeborenen.

Auch für den Notfall ist das Klinikum Biberach bestens gerüstet. Wir können vor Ort eine intensivmedizinische Notfallversorgung durchführen und verfügen über speziell ausgebildete erfahrene Notfallmediziner, die rund um die Uhr in der Klinik sind. Kooperationen mit der Universitätsklinik Ulm und den Kinderkliniken in Memmingen und Ravensburg stellen außerdem sicher, dass im Notfall geschulte Baby-Notärzte in kurzer Zeit vor Ort sind. Parallel dazu gibt es eine Rufbereitschaft der Kinderärzte in Biberach.



Die Tage nach der Geburt

Auf unserer hebammengeführten Mutter-Kind-Station begleiten Sie erfahrene Hebammen rund um die Uhr und unterstützen Sie in den ersten Tagen im Wochenbett. Die Orientierung auf die Hebamme sowie einen damit verbundenen passgenauen, individuellen Dreiklang aus Vorsorge und intensiver Betreuung während und nach der Geburt gehört dabei zur Philosophie des Geburtszentrums Biberach. Sie können sich so darauf verlassen, stets eine kompetente und erfahrene Ansprechpartnerin an Ihrer Seite zu haben. Im Mittelpunkt stehen dabei stets die werdenden Eltern und deren individuelle Bedürfnisse!

Mit unserer Unterstützung erlernen Sie in den Tagen nach der Geburt die Praxis des Stillens und üben verschiedene Stillpositionen. Dafür finden Sie im gemütlichen Stillzimmer einen Ort der Ruhe und Geborgenheit. Selbstverständlich

obliegt Ihnen auch die Versorgung Ihres Kindes. Sobald es Ihnen möglich ist, wickeln und baden Sie Ihr Kind unter Anleitung und Unterstützung durch unsere Hebammen selbst.

Besuche können Sie täglich von 14.00 bis 16.00 Uhr und von 17.30 bis 18.30 Uhr empfangen. Väter und Geschwisterkinder sind selbstverständlich jederzeit herzlich willkommen und können nach vorheriger Rücksprache und gegen einen geringen Kostenbeitrag auch gerne morgens und abends gemeinsam mit Ihnen vom Buffet essen.



Ihre Meinung ist uns wichtig!

Wir möchten, dass Sie sich in unserem Geburtszentrum rundum wohl und gut aufgehoben fühlen. Daher fragen wir Sie nach Ihrer Meinung. Denn nur durch Ihr ehrliches und konstruktives Feedback können wir uns und unseren Service kontinuierlich weiterentwickeln. Gerne sind wir dafür jederzeit persönlich für Sie da. Zudem freuen wir uns auf Ihre Onlinebewertung unter www.klinikbewertungen.de.



Hebammensprechstunde - wir sind für Sie da!

Im Rahmen unserer Hebammensprechstunde zur Geburtsvorstellung haben Sie die Möglichkeit, sich mit unseren erfahrenen Hebammen auszutauschen, Fragen rund um die Geburt zu stellen und notwendige Formalitäten bereits im Vorfeld gemeinsam mit uns zu erledigen.

Setzen Sie sich zur Geburtsvorstellung bitte etwa 6 bis 8 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin mit uns bezüglich eines Termins in Verbindung. Die Hebammensprechstunde findet wöchentlich - nach individueller Vereinbarung - von 13.00 bis 15.30 Uhr statt.



Terminvereinbarungen unter Tel. 07351 55-1255.



Ihr Weg zu uns

Das Geburtszentrum befindet sich im 1. Obergeschoss des Biberacher Sana Klinikums. Aufzüge befinden sich auf der Stirnseite des Foyers direkt im Eingangsbereich.

Anschrift für das Navigationsgerät:

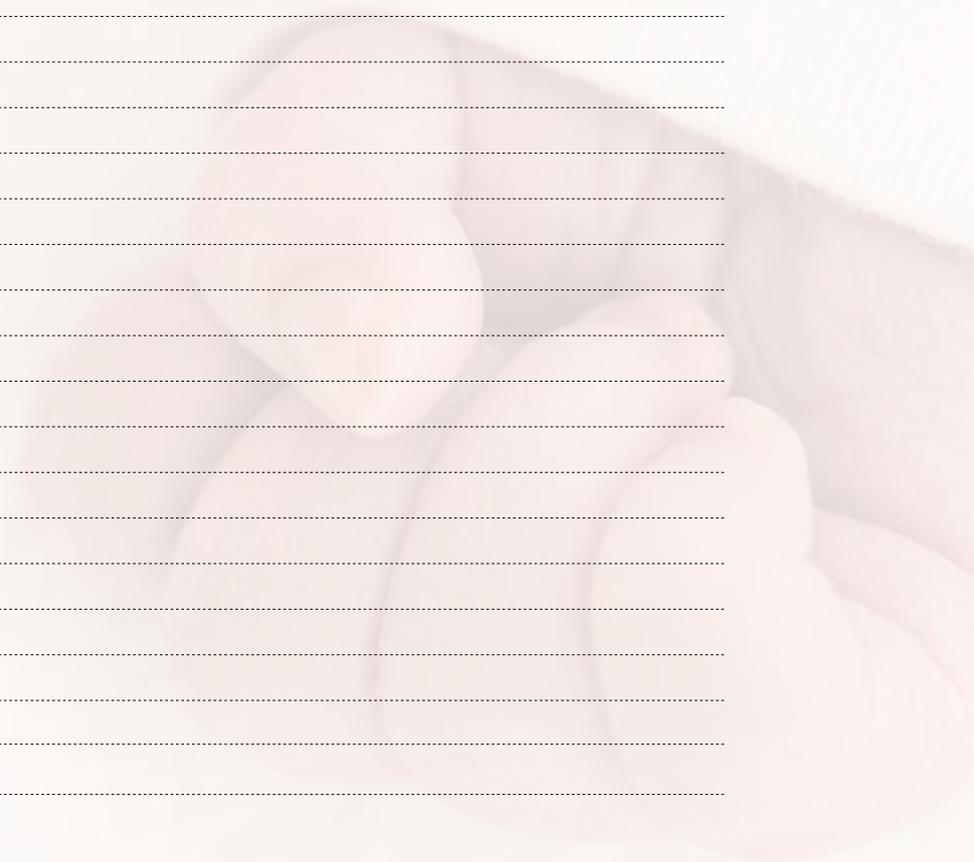
Sana Klinikum Biberach
Ziegelhausstraße 50
88400 Biberach

Für die Zeit im Kreißsaal stehen Ihnen unsere kostenfreien Storchenparkplätze direkt vor dem Klinikum zur Verfügung. Für den Fall, dass die Plätze belegt sind, verfügt das Klinikum Biberach über zahlreiche weitere Parkplätze (kostenpflichtig) etwa 4 Gehminuten vom Haupteingang entfernt. Während der Zeit im Kreißsaal parken Sie auf diesen kostenfrei - das Parkticket erhalten Sie von uns. Falls Sie nicht in der Lage sind, den Weg vom Parkplatz bis zum Klinikum zu Fuß zurückzulegen, können Sie selbstverständlich bis vor den Haupteingang fahren. Wir kümmern uns in diesem Fall darum, dass Sie wohlbehalten zu uns ins Geburtszentrum kommen.



Wir sind 24 Stunden für Sie erreichbar unter Tel. 07351 55-12 55.

Raum für Ihre Anmerkungen, Ideen, Gedanken...



A series of 20 horizontal dotted lines for writing, overlaid on a faint background image of a hand holding a pen.

Kontakt | Impressum



Sana Kliniken Landkreis Biberach GmbH
Frauenklinik | Geburtszentrum

Ziegelhausstraße 50 | 88400 Biberach
Telefon 07351 55-1255 | Telefax 07351 55-1728
frauenklinik.bc@sana.de | www.kliniken-bc.de