

Checkliste: Kliniktasche für die Geburt

Was Sie während Ihres Aufenthalts im Geburtszentrum benötigen

Dokumente

- Mutterpass
- Krankenversichertenkarte der Mutter
- Allergiepass bzw. andere medizinische Unterlagen
- Personalausweis bzw. Reisepass beider Elternteile im Original sowie jeweils eine Kopie
- Bei unverheirateten Paaren:
Geburtsurkunden und Vaterschaftsanerkennung
- Bei verheirateten Paaren:
Familienstammbuch oder Eheurkunde

Für den Partner/die Partnerin

- Kulturbeutel mit Körperpflegeartikel
- Bequeme Schuhe
- Wechselkleidung
- Evtl. etwas Nervenahrung
- Musik, Kopfhörer, (Hör-)Buch oder Zeitschriften für längere Wartezeiten
- Handy mit Ladekabel

Für die Geburt

- Ein bis zwei bequeme und lange Oberteile
- Dicke, warme Socken und rutschfeste Hausschuhe
- Zwei weite und bequeme (Jogging-)Hosen
- Einen weiten Pullover oder eine Strickjacke
- Haargummis
- Lippenpflege
- Musik, Kopfhörer, (Hör-)Buch oder Zeitschriften
- Zur Stärkung während der Geburt: Traubenzucker, Bonbons, kleine Snacks

Zusätzlich für eine Wassergeburt:

- Zwei bis drei große warme Handtücher
- Evtl. ein Bikinioberteil/Bandeau

Für das Baby

- Babykleidung für das erste Fotoshooting
- Kleidung für den Nachhauseweg (Jacke, Strampler, Hemdchen, Hose, Mütze, Söckchen, ...)
- Babydecke
- Für die Entlassung: Baby-Autositz bzw. Kinderwagen oder Tragetuch



Für Ihren Aufenthalt auf der Geburtsstation

- Kulturbeutel mit Zahnbürste und -pasta, Duschgel, Shampoo, Deodorant, Haarbürste, Gesichts-/Handcreme, Brille/Linsen, Stilleinlagen, Binden etc.
- Bequeme Kleidung einschließlich Still-Oberteile und -BHs sowie Unterwäsche
- Handtücher und Waschlappen
- Morgenmantel und Hausschuhe/Schlappen
- Etwas für Ihre Unterhaltung/Entspannung, z. B. Lieblingssnacks, Zeitschriften, Musik, Bücher etc.
- Handy mit Ladekabel