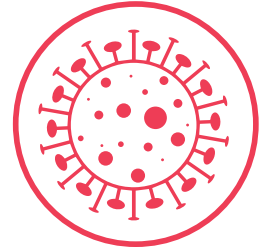







Schützen Sie sich und andere!

Verhaltensregeln zum Schutz vor dem Coronavirus



Jeder Einzelne kann mit der Umsetzung einfacher Maßnahmen dazu beitragen, die Ausbreitung von Covid-19 zu verlangsamen beziehungsweise zu verhindern. Bitte beachten Sie aus diesem Grund die folgenden Hinweise:

-  Im gesamten Klinikum herrscht **generelle Maskenpflicht**. Daher sind auch Patienten und Besucher verpflichtet, eine Gesichtsmaske zu tragen. Achten Sie dabei bitte auf den richtigen Sitz: Mund und Nasenhöhlen müssen vollständig bedeckt sein, die Ränder der Maske müssen am Gesicht anliegen. Reduzieren Sie das Ab- und wieder Aufsetzen der Masken auf ein Minimum.
-  Meiden Sie Menschenansammlungen und halten Sie einen **Sicherheitsabstand** zu anderen Personen von **mindestens 1,5 Metern** ein. Das gilt auch für den Wartebereich. Vermeiden Sie Berührungen wie Händeschütteln oder Umarmungen.
-  Achten Sie beim **Husten und Niesen** ganz besonders auf den Abstand zu Anderen und drehen Sie sich wenn möglich weg. Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase. Die Gesichtsmaske muss bei Durchfeuchtung gewechselt werden.
-  Beachten Sie die **Hygieneregeln**. Waschen Sie regelmäßig Ihre Hände und benutzen Sie dabei ausreichend Seife. Eine gründliche Reinigung dauert etwa 20 bis 30 Sekunden. Hände sollte in jedem Fall gewaschen werden nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen, vor und nach dem direkten Kontakt zu anderen Personen sowie nach dem Besuch der Toilette.
-  Vermeiden Sie es, sich ins Gesicht zu fassen. Vor allem die Schleimhäute (Mund, Nase, Augen) sollten nicht mit ungewaschenen Händen berührt werden.

Mit der Beachtung der Corona-Verhaltensregeln leisten sie einen bedeutsamen Beitrag, um Menschenleben zu schützen. Besonders ältere Menschen und Menschen mit Vorerkrankungen, die vom Coronavirus stärker bedroht sind, benötigen diesen Schutz.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und bleiben Sie gesund!

Ihre Klinikleitung