



Auf der Messe:
Digital Health Truck



**DIE
MESSE
FÜR ALLE**



Veranstalter Organisationskreis

Alexander Eckle *AOK Ulm-Biberach*
 Daniela Wiedemann *Caritas Biberach-Saulgau*
 Thomas Opitz, Karl-Heinrich Gils *Diakonie Biberach*
 Ingrid Oswald *Firma Gimble Biberach*
 Ulrich Prestle *Firma Prestle Biberach*
 Gertraud Koch *Landratsamt Biberach*
 Erwin Gering *Stadtseniorenrat Biberach*
 Norbert Riederer *Ehrenamtlicher Mitarbeiter*



unterstützt von

Landkreis
Biberach



AKTIV-PARTNER DER MESSE AKTIV50PLUS



www.messeaktiv50plus.de

messe aktiv50plus



INFORMATION ENTDECKEN TREFFPUNKT

Freitag 19. April 2024

**9.20 - 17.00 Uhr
Biberach, Gigelberg**

Eintritt frei!

messe aktiv50plus

Herzlich willkommen ...

... zur „messe aktiv50plus“ auf dem Biberacher Gigelberg! Bereits zum 23. Mal bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an Themen und Informationen – mit über 50 Ausstellern, Vorträgen und Vorführungen vor und in der Gigelberg- und Stadtbierhalle.

Informieren Sie sich zu medizinischen und rechtlichen Themen, entdecken Sie Angebote für Wohnen, Leben und Freizeit und nutzen Sie die Messe als Treff mit Freunden – zum Austausch bei kostenlosem Kaffee und Zopfbrötchen oder zum günstigen Imbiss in der Stadtbierhalle.

Übrigens: Der Weg zur „messe aktiv50plus“ ist einfach – mit dem Gratis-Bustransfer vom Marktplatz über den Bahnhof (ZOB Steig 1) zur Gigelberghalle und zurück (9.00 bis 17.00 Uhr)!



P Gratis-Parkplätze auf dem Gigelberg.



Programm

Alle Vorträge werden online übertragen.
Link per E-Mail (s. rechts unten) anfordern!

- 9:20 Uhr** Eröffnung
*Biberacher Brass Combo
vor der Gigelberg-Halle*
- 9:30 Uhr** Hallenöffnung
- 10:00 Uhr** Betrug erkennen – Vermögen schützen
*Kriminalprävention des
Polizeipräsidiums Ulm*
- 10:45 Uhr** Abfahrt vor der Gigelberghalle:
Sicher Busfahren – praktisch ausprobieren im Bus
*Helmut Schilling
Betriebsleiter ÖPNV, Stadtwerke Biberach*
- 10:45 Uhr** Was haben die Füße mit Rückenbeschwerden zu tun?
*Christine Albrecht
Physiotherapeutin, Jordanbad Biberach*
- 11:30 Uhr** 10 Chancen für die dritte Lebensphase durch KI (Künstliche Intelligenz)
*Dietmar Patent
Volksbank Ulm-Biberach*
- 12:15 Uhr** Die neue Abfall App Biberach
*Stefan Schreiber
Kordinator für Kreislaufwirtschaft,
Landkreis Biberach*
- 13:00 Uhr** Urologische Erkrankungen der zweiten Lebenshälfte
*Dr. med. Jörg Bernhardt
Chefarzt der Klinik für Urologie,
Sana Klinikum Landkreis Biberach*
- 13:45 Uhr** Bewältigungsstrategien und Unterstützung für Patient*innen und Angehörige bei schweren Erkrankungen
*Christiane Viereck
Dipl. Psychologin, Systemische Familientherapeutin (DGSF), Psychoonkologin (DKG),
KBS Ulm - Biberach*



- 14:30 Uhr** Kraft- und Ausdauertraining für die Lebensqualität über 50
*Jonas Reichert
Sporttrainer, CrossFit Biberach*
- 15:15 Uhr** Digitales Gesundheitswesen: Video-Sprechstunde, E-Rezept, elektronische Patientenakte (ePA)
*Matthias Weller
Digitaler Gesundheitsbotschafter, LMZ*
- 16:00 Uhr** Darmkrebs vorbeugen, erkennen und behandeln
*Dr. med. Christian Vollmer
Chefarzt Med. Klinik - Gastroenterologie,
Sana Klinikum Landkreis Biberach*

Änderungen vorbehalten



ÜBER 50 STÄNDE



ZOPF + KAFFEE GRATIS



Aussteller-Verzeichnis und aktuelle Infos unter
www.messeaktiv50plus.de

Info-Telefon 07351/150250
gils@diakonie-biberach.de