



Sana Kliniken  
Duisburg  
Wedau Kliniken

# GEBURTSVORBEREITUNG

---

## Gut vorbereitet auf die Geburt

In den Geburtsvorbereitungskursen werden die zukünftigen Eltern intensiv auf die bevorstehende Geburt vorbereitet. Die Hebammen des Hauses geben praktische Anleitungen zu verschiedenen Geburtsmethoden und beantworten wichtige Fragen, damit die Geburt zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Für Schwangere ab der 28. Schwangerschaftswoche finden die nächsten Kurse ab folgenden Terminen statt:

## Wochenend-Intensivkurs für Paare

|        |  |  |
|--------|--|--|
| 26E100 | Freitag, den 09.01.2026<br>Samstag, den 10.01.2026 | 19.00 bis 21.15 Uhr<br>10.00 bis 15.15 Uhr |
| 26E101 | Freitag, den 06.02.2026<br>Samstag, den 07.02.2026 | 19:00 bis 21:15 Uhr<br>10:00 bis 15:15 Uhr |
| 26E102 | Freitag, den 06.03.2026<br>Samstag, den 07.03.2026 | 19.00 bis 21.15 Uhr<br>10.00 bis 15.15 Uhr |
| 26E200 | Freitag, den 10.04.2026<br>Samstag, den 11.04.2026 | 19.00 bis 21.15 Uhr<br>10.00 bis 15.15 Uhr |
| 26E201 | Freitag, den 08.05.2026<br>Samstag, den 09.05.2026 | 19.00 bis 21.15 Uhr<br>10.00 bis 15.15 Uhr |
| 26E202 | Freitag, den 12.06.2026<br>Samstag, den 13.06.2026 | 19.00 bis 21.15 Uhr<br>10.00 bis 15.15 Uhr |

Partnerbeitrag: 80,00 € (bei der Hebamme zu entrichten)

## HABEN SIE INTERESSE?

Im Therapie- und Bewegungszentrum der Sana Kliniken Duisburg können Sie sich anmelden und erhalten weitere Informationen:

**INFOTELEFON:**  
**0203/733-2901**  
**[TBZ@sana.de](mailto:TBZ@sana.de)**



Sana Kliniken  
Duisburg  
Wedau Kliniken

# GEBURTSVORBEREITUNG

## Gut vorbereitet auf die Geburt

In den Geburtsvorbereitungskursen werden die zukünftigen Eltern intensiv auf die bevorstehende Geburt vorbereitet. Die Hebammen des Hauses geben praktische Anleitungen zu verschiedenen Geburtsmethoden und beantworten wichtige Fragen, damit die Geburt zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Für Schwangere ab der 28. Schwangerschaftswoche finden die nächsten Kurse ab folgenden Terminen statt:

## Wochenend-Intensivkurs für Paare

|        |  |  |
|--------|--|--|
| 26E100 | Freitag, den 09.01.2026<br>Samstag, den 10.01.2026 | 19.00 bis 21.15 Uhr<br>10.00 bis 15.15 Uhr |
| 26E101 | Freitag, den 06.02.2026<br>Samstag, den 07.02.2026 | 19:00 bis 21:15 Uhr<br>10:00 bis 15:15 Uhr |
| 26E102 | Freitag, den 06.03.2026<br>Samstag, den 07.03.2026 | 19.00 bis 21.15 Uhr<br>10.00 bis 15.15 Uhr |
| 26E200 | Freitag, den 10.04.2026<br>Samstag, den 11.04.2026 | 19.00 bis 21.15 Uhr<br>10.00 bis 15.15 Uhr |
| 26E201 | Freitag, den 08.05.2026<br>Samstag, den 09.05.2026 | 19.00 bis 21.15Uhr<br>10.00 bis 15.15 Uhr  |
| 26E202 | Freitag, den 12.06.2026<br>Samstag, den 13.06.2026 | 19.00 bis 21.15 Uhr<br>10.00 bis 15.15 Uhr |

Partnerbeitrag: 80,00 € (bei der Hebamme zu entrichten)

## HABEN SIE INTERESSE?

Im Therapie- und Bewegungszentrum der Sana Kliniken Duisburg können Sie sich anmelden und erhalten weitere Informationen:

**INFOTELEFON:**  
**0203/733-2901**  
**[TBZ@sana.de](mailto:TBZ@sana.de)**