



**Sana Kliniken
Duisburg
Wedau Kliniken**

GEBURTSVORBEREITUNG

Gut vorbereitet auf die Geburt

In den Geburtsvorbereitungskursen werden die zukünftigen Eltern intensiv auf die bevorstehende Geburt vorbereitet. Die Hebammen des Hauses geben praktische Anleitungen zu verschiedenen Geburtsmethoden und beantworten wichtige Fragen, damit die Geburt zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Für Schwangere ab der 28. Schwangerschaftswoche finden die nächsten Kurse ab folgenden Terminen statt:

Wochenend-Intensivkurs für Paare

26E100	Freitag, den 09.01.2026	19.00 bis 21.15 Uhr
	Samstag, den 10.01.2026	10.00 bis 15.15 Uhr
26E101	Freitag, den 06.02.2026	19:00 bis 21:15 Uhr
	Samstag, den 07.02.2026	10:00 bis 15:15 Uhr
26E102	Freitag, den 06.03.2026	19.00 bis 21.15 Uhr
	Samstag, den 07.03.2026	10.00 bis 15.15 Uhr
26E200	Freitag, den 10.04.2026	19.00 bis 21.15 Uhr
	Samstag, den 11.04.2026	10.00 bis 15.15 Uhr
26E201	Freitag, den 08.05.2026	19.00 bis 21.15 Uhr
	Samstag, den 09.05.2026	10.00 bis 15.15 Uhr
26E202	Freitag, den 12.06.2026	19.00 bis 21.15 Uhr
	Samstag, den 13.06.2026	10.00 bis 15.15 Uhr

Partnerbeitrag: 80,00 € (bei der Hebamme zu entrichten)

HABEN SIE INTERESSE?

Im Therapie- und Bewegungszentrum der Sana Kliniken Duisburg können Sie sich anmelden und erhalten weitere Informationen:

**INFOTELEFON:
0203/733-2901
TBZ@SANA.DE**



**Sana Kliniken
Duisburg**
Wedau Kliniken

GEBURTSVORBEREITUNG

Gut vorbereitet auf die Geburt

In den Geburtsvorbereitungskursen werden die zukünftigen Eltern intensiv auf die bevorstehende Geburt vorbereitet. Die Hebammen des Hauses geben praktische Anleitungen zu verschiedenen Geburtsmethoden und beantworten wichtige Fragen, damit die Geburt zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Für Schwangere ab der 28. Schwangerschaftswoche finden die nächsten Kurse ab folgenden Terminen statt:

Wochenend-Intensivkurs für Paare

26E100	Freitag, den 09.01.2026	19.00 bis 21.15 Uhr
	Samstag, den 10.01.2026	10.00 bis 15.15 Uhr
26E101	Freitag, den 06.02.2026	19:00 bis 21:15 Uhr
	Samstag, den 07.02.2026	10:00 bis 15:15 Uhr
26E102	Freitag, den 06.03.2026	19.00 bis 21.15 Uhr
	Samstag, den 07.03.2026	10.00 bis 15.15 Uhr
26E200	Freitag, den 10.04.2026	19.00 bis 21.15 Uhr
	Samstag, den 11.04.2026	10.00 bis 15.15 Uhr
26E201	Freitag, den 08.05.2026	19.00 bis 21.15Uhr
	Samstag, den 09.05.2026	10.00 bis 15.15 Uhr
26E202	Freitag, den 12.06.2026	19.00 bis 21.15 Uhr
	Samstag, den 13.06.2026	10.00 bis 15.15 Uhr

Partnerbeitrag: 80,00 € (bei der Hebamme zu entrichten)

HABEN SIE INTERESSE?

Im Therapie- und Bewegungszentrum der Sana Kliniken Duisburg können Sie sich anmelden und erhalten weitere Informationen:

INFOTELEFON:
0203/733-2901
TBZ@SANA.DE