

# Von Anfang an in guten Händen



**Sana Kliniken Duisburg**

Klinik für Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe

Zu den Rehwiesen 9  
47055 Duisburg

**Chefarzt**

Prof. Dr. Markus Schmidt

Telefon: 02 03/7 33-22 00

E-Mail: markus.schmidt@sana.de

**Sekretariat**

Christiane Gudd

Telefon: 02 03/7 33-2201

Fax: 02 03/7 33-2202

E-Mail: christiane.gudd@sana.de

**Privatsprechstunde**

Terminvereinbarung: 02 03/7 33-2201

**Kreißsaal**

Telefon: 02 03/7 33-22 10

Fax: 02 03/7 33-22 32

E-Mail: geburtshilfe.duisburg@sana.de

Sämtliche Termine rund um die Geburt

**Elternschule**

Telefon: 02 03/7 33-29 01

**Geburtshilfestation**

Telefon: 02 03/7 33-22 13

**Empfang und Information**

Telefon: 02 03/7 33-0

**MVZ Duisburg-Süd**

Zweigpraxis Pränatalmedizin

Telefon: 02 03/7 33-22 41

Fax: 02 03/7 33-22 02

Sämtliche pränataldiagnostischen Termine



# Inhaltsverzeichnis

Wir über uns..... 4-9  
 Vor der Geburt..... 10-13  
 Die Geburt..... 14-21  
 Ihr Aufenthalt ..... 22-27  
 Nach der Geburt..... 28-33  
 Rund um die Geburt..... 34-39

## Wir sind für Sie da!

Unser Team der Frauenheilkunde und Geburtshilfe ist immer an Ihrer Seite und begleitet Sie von der Familienplanung und Schwangerschaft bis zur Betreuung rund um die Geburt. Besuchen Sie uns unter [www.sana-duisburg.de](http://www.sana-duisburg.de)



Über uns



# Liebe werdende Eltern

Schwangerschaft und Geburt stellen sicherlich eines der bedeutendsten Ereignisse unseres Lebens dar. Diese Zeit zeichnet sich durch Erwartungen und Hoffnungen, aber auch durch Unsicherheiten und Ängste aus. Neben der kompetenten Fürsorge durch die betreuenden Frauenärzte und Hebammen kommt daher insbesondere der Wahl der Geburtsklinik eine besondere Bedeutung zu. Unser Team hat es sich zur Aufgabe gemacht, Sie und Ihr Baby rundum persönlich zu betreuen, in der Zeit der Schwangerschaft,

während der Geburt bis zur Nachsorge bei Ihnen zu Hause.

Neben der Beantwortung pränataldiagnostischer Fragestellungen und der Mitbetreuung von Risikoschwangerschaften ist es unser Anspruch, Ihnen eine Geburt in angenehmer, entspannter Atmosphäre und dem Gefühl von absoluter Sicherheit und Geborgenheit zu ermöglichen. Hierzu bietet unser optimal ausgestattetes Perinatalzentrum Level I ideale Voraussetzungen. Falls also einmal eine



**Dr. Florian Sina**  
Leitender Oberarzt Geburtshilfe  
Facharzt für Gynäkologie und  
Geburtshilfe, DEGUM II

Schwerpunkt: Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin



**Dr. Ulrich Kuhn**  
Oberarzt, Leiter Pränatalmedizin  
Facharzt für Gynäkologie und  
Geburtshilfe

Schwerpunkt: Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin



**Manuela Cymek**  
Leitende Hebamme

## Eine unbeschwerte Geburt

Die Geburt eines Kindes gehört zu den schönsten Erlebnissen des Lebens.



**Prof. Dr. Markus Schmidt**  
Chefarzt  
Facharzt für Gynäkologie und  
Geburtshilfe, DEGUM II

Schwerpunkt: Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin

Risikosituation auftreten sollte, ist ein komplettes Team von Hebammen, Geburtshelfern, Kinderärzten und Anästhesisten rund um die Uhr für Sie und Ihr Baby da.

Unsere unterschiedlichen Sprechstunden und die Kursangebote unserer Elternschule ermöglichen es Ihnen, viele wichtige Informationen zu erhalten und unser Team kennenzulernen.

Gerne würden wir Sie bei unseren Kursen oder zu den Informationsabenden begrüßen.

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby und wünschen Ihnen eine angenehme Schwangerschaft und eine Geburt, an die Sie sich gerne zurückerinnern.

Ihr Prof. Dr. Markus Schmidt



# Wir gehen für Sie auf „Nummer sicher“

Unser Team der Geburtshilfe begleitet Sie und Ihr Baby während der Schwangerschaft, bei der Geburt und im Anschluss. Unser Perinatalzentrum bietet Ihnen die Verbindung einer harmonischen Geburt bei einer maximalen Sicherheit.



## Perinatalzentrum Level 1

Ein Perinatalzentrum (perinatal = um die Geburt herum) zeichnet sich dadurch aus, dass alle an der Geburt beteiligten Fachdisziplinen - von der Geburtshilfe über die Anästhesie (Narkosemedizin) bis zur Neonatologie (Neugeborenenheilkunde) - unter einem Dach zusammenarbeiten.

In unserem zertifizierten Perinatalzentrum Level 1 steht ein komplettes Team immer für Sie bereit. Mit den Hebammen sind rund um die Uhr Geburtshelfer, Narkoseärzte, Kinderärzte und OP-Personal anwesend. Dadurch können wir Ihnen die Gewissheit geben, in jeder Situation bestens versorgt zu werden.

In unserem Haus befinden sich die harmonisch eingerichteten Entbindungszimmer, die Operationsräume sowie der Frühgeborenen- und Intensivbereich der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin direkt benachbart auf einer Ebene. Sollte es doch einmal notwendig sein, dass ein Neugeborenes kinderärztlich behandelt werden muss, so kann es in unmittelbarer Nähe zur Mutter betreut werden. Damit wird ein Transport in eine andere Klinik und eine Trennung von Mutter und Kind vermieden.

## MVZ Duisburg-Süd - unserer Zweigpraxis für Pränatalmedizin

In unserer Zweigpraxis für Pränatalmedizin bieten wir Ihnen das gesamte Spektrum der pränatalen Diagnostik, Beratung und Therapie an. Wir führen unter anderem Fruchtwasseruntersuchungen (Amniozentesen), Probeentnahmen aus dem Mut-

## Unser Perinatalzentrum

Persönlich und kompetent bei maximaler Sicherheit. Täglich von 8.00 - 16.00 Uhr. Anmeldung 02 03/7 33-22 41

terkuchen (Chorionzottenbiopsien) und Nabelschnurpunktionen durch. Die Auswertung erfolgt in enger Zusammenarbeit mit unserer Humangenetik, der Blutbank sowie den Mikrobiologen und Virologen.

Ein weiterer Schwerpunkt unserer Arbeit liegt auf unserer Ultraschallsprechstunde, bei der wir die Organdiagnostik von der 12. bis zur 20. SSW anbieten. Fast immer können wir Ihnen zeigen, dass es Ihrem Baby gut geht. Außerdem führen wir Dopplerultraschalluntersuchungen durch, mit deren Hilfe wir die Blutversorgung Ihres Kindes untersuchen können.

Auch bei einer Erkrankung Ihres Kindes können wir in Kooperation mit den Kinderärzten und anderen Fachärzten in Spezialsprechstunden (wie z. B. der Herz- und Nierensprechstunde) helfen.

Wichtig ist für uns vor allem die intensive Beratung der werdenden Eltern, insbesondere dann, wenn Risiken für die Schwangerschaft oder Erkrankungen des ungeborenen Kindes vorliegen.

Hierbei unterstützen uns Kinderärzte und Genetiker, ebenso können wir auf die kompetente Hilfe der psychosozialen Beratungsstelle „Haus im Hof“ Duisburg zählen.



Vor der Geburt

# Wir heißen Sie herzlich willkommen

Unsere Infoabende mit Kreißsaalführungen finden jeden ersten und dritten Dienstag im Monat um 18 Uhr statt, Treffpunkt ist der Hörsaal im Erdgeschoss der Klinik, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Informationsabende

An diesem Abend erhalten Sie umfassende Informationen über Schwangerschaft und Geburt. Im Anschluss laden wir Sie zu einer Führung durch unsere Räumlichkeiten wie den Kreißsaal, die Wochenstation und die Kinderklinik ein. Für Ihre Fragen stehen Ihnen Ärzte der Geburtshilfe und der Kinderklinik sowie Hebammen zur Verfügung.

## Unser besonderes Angebot für werdende Mehrlingseitern

Speziell für werdende Mehrlingseitern bieten wir vier Mal im Jahr einen besonderen Infoabend mit Kreißsaalführung an.

## Geburtsplanung

Zwischen der 34. und 36. Schwangerschaftswoche ist der beste Zeitpunkt, um die anstehende Geburt mit der Kreißsaalärztin und der Hebamme zu planen.

In einem ausführlichen Gespräch erfassen wir Ihren bisherigen Schwangerschaftsverlauf, besprechen eventuelle Fragen zur bevorstehenden Geburt und nehmen Ihre Personalien auf.

Termine nach vorheriger Anmeldung und Überweisung durch Frauenärzte.  
Bitte melden Sie sich direkt im Kreißsaal an unter: 02 03/7 33-22 10  
[geburtshilfe.duisburg@sana.de](mailto:geburtshilfe.duisburg@sana.de)

Unser Mehrlingsinfoabend findet an jedem zweiten Dienstag im Quartal um 18 Uhr statt.





Die Geburt





## Unser Wehenzimmer

Auch unser Wehenzimmer ist freundlich gestaltet und bietet allen Komfort der Geburtsräume. Hier können Sie sich in der frühen Geburtsphase aufhalten. Unser Kreißsaalteam ist für Sie da, führt zum Beispiel CTG-Kontrollen durch oder trifft mit Ihnen Vorbereitungen im Falle eines Kaiserschnitts.

Bei nahezu jeder Schwangeren wird früher oder später ein CTG (CardioTokoGramm) geschrieben – häufig etwa ab der 30. Schwangerschaftswoche, bei Besonderheiten auch schon ab der 23. Schwangerschaftswoche. Mit dem CTG misst die Hebamme oder der Arzt gleichzeitig die Herzöne Ihres Kindes und Ihre Wehentätigkeit. Außerdem können mit modernen CTG-Geräten auch Ihr Blutdruck, Puls und die Sauerstoffsättigung sowie Bewegung Ihres Kindes gemessen

werden. Es wird überprüft, ob das Herz Ihres Kindes möglicherweise etwas zu schnell oder zu langsam schlägt und wie es auf Wehen reagiert. Das sagt uns, ob dass Ihr Baby permanent gut mit Sauerstoff versorgt ist.

Beim CTG legt die Hebamme Ihnen einen Bauchgurt mit zwei Messfühlern um. Während der Untersuchung liegen Sie am besten auf der Seite oder sitzen auf einem speziellen Stuhl. Unter Umständen sitzt der Bauchgurt etwas eng: Dies ist notwendig, damit die beiden Messfühler nicht verrutschen. Beide Messfühler sind über ein Kabel mit einem Computer verbunden, der die Daten aufbereitet und in Form zweier Messkurven auf einen Papierstreifen druckt. Die untere Kurve stellt die mütterlichen Wehen dar, während die obere Kurve zeigt, wie das kindliche Herz darauf reagiert.

# Unsere vier Kreißsäle

## Einfach zum Wohlfühlen

Glücklicherweise verlaufen die meisten Geburten vollkommen komplikationslos. Um aber auch auf plötzliche Risikosituationen jederzeit optimal reagieren zu können, ist jedes unserer Entbindungszimmer auf alle Eventualitäten vorbereitet. Operationsräume sowie die Kinderintensiv- und Frühgeborenenstation sind in unmittelbarer Nähe.

Fühlen Sie sich frei, Ihre Wünsche zu äußern. Alle Kreißsäle sind mit Badewannen ausgestattet und bieten viele Möglichkeiten und genügend Raum für individuelle Geburtsvorstellungen. Sprechen Sie uns einfach an!





# Im Zeichen des Zebras

Auf Wunsch steht ihnen zudem unser „Zebreakreißsaal“ zur Verfügung. Dieser ist in den Farben Blau und Weiß mit dem Logo des MSV Duisburg gestaltet. Alle Kinder, die

hier geboren werden, erhalten als Geschenk einen Stofftier-Ennatz und eine kostenfreie Mitgliedschaft des Duisburger Fußballclubs.

# Unser Hebammen-Team freut sich auf Sie

Wir Hebammen sind für Sie da! Bereits während der Schwangerschaft stehen wir Ihnen für Ihre Fragen rund um die Geburt Ihres Babys zur Verfügung. Bei unseren Infoabenden können Sie mit uns einen Rundgang durch unsere Kreißsäle erleben. Wir freuen uns darauf, Sie persönlich kennen zu lernen und in dieser wichtigen Phase begleiten zu dürfen.

Sie erreichen unser Kreißsaalteam unter: 02 03/7 33-22 10 oder per E-Mail: [geburtshilfe.duisburg@sana.de](mailto:geburtshilfe.duisburg@sana.de)



## Hebammenhilfe vor und nach der Geburt

Auch nach einer Klinikentbindung haben Sie Anspruch auf Hebammenhilfe zu Hause. Hausbesuche können je nach Bedarf nach der Entlassung aus der Klinik bis zum zehnten Tag nach der Geburt täglich in Anspruch genommen werden. Bis zu acht Wochen nach der Geburt kann die Hebamme noch zusätzlich 16 Wochenbettbesuche durchführen. Sie wird eine hilfreiche Begleiterin in Ihrer neuen Familiensituation sein und bei auftretenden Fragen und Problemen Hilfe und Rat geben.

Die Kosten übernimmt die Krankenkasse. Zur Betreuung gehören: Ernährung und Hygiene im Wochenbett, Wundheilung und Rückbildung, Pflege und Umgang mit dem Neugeborenen, Hilfe beim Stillen und Stillproblemen.

Wählen Sie Ihre Hebamme für die Vor- und Nachsorge

Marzena Damczyk  
47055 Duisburg  
Tel.: 01 76/64 84 37 34

Barbara Drexler  
47800 Krefeld  
Tel.: 01 72/1 73 33 45

Miriam Kahl  
46049 Oberhausen  
Tel.: 01 51/53 12 15 00

Joanna Modlinski  
47443 Moers  
Tel.: 0 28 41/4 60 31

Nadine Peil  
46049 Oberhausen  
Tel.: 02 08/8 84 84 27



Ihr Aufenthalt





# Wie viel Raum ist Ihnen wichtig?

## Unsere Zimmer

Unsere Geburtshilfestation bietet ein modernes Ambiente mit hellen und modern gestalteten Zimmern. Alle Zimmer verfügen über neu umgebaute eigene Bäder und bieten viel Platz.

## Unsere Komfort-Wahlleistungszimmer

Ein integrierter Wahlleistungsbereich mit Zweibett- und Einzelzimmern lässt keine Wünsche offen. Die Zimmer sind hochwertig ausgestattet und bieten eine wohnliche Atmosphäre.

## Familienzimmer

Auf unserer Geburtshilfestation bieten wir Ihnen Familienzimmer, in denen Sie die ersten Stunden und Tage nach der Geburt gemeinsam mit Ihrem Partner und Ihrem Baby intensiv zusammen genießen können. Gerne können Sie dies als kostenpflichtige Wahlleistung in Anspruch nehmen, wenn die entsprechenden Zimmer zur Verfügung stehen. Sprechen Sie uns bitte einfach an, wenn Sie diesen Wunsch haben.



## Auswahl an Zimmern

Mit unseren Zimmervarianten möchten wir Ihnen die passende Lösung für Ihre individuelle Situation anbieten. Sprechen Sie uns einfach an.



Zimmer  
in unserer neu umgebauten  
Geburtshilfestation



Komfort-Wahlleistungszimmer  
als Zweibett - und Einzelzimmer

## Familien suite

Als besonderes Angebot möchten wir Ihnen unsere Familiensuite vorstellen. Diese ist als Wahlleistung zusätzlich buchbar. Hier können Sie als Eltern die ersten Tage mit Ihrem Kind und einem Geschwisterkind verbringen.

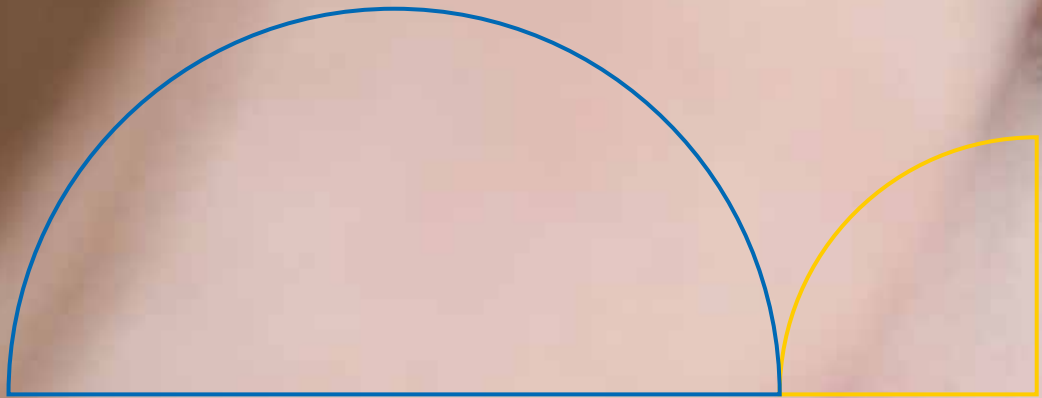
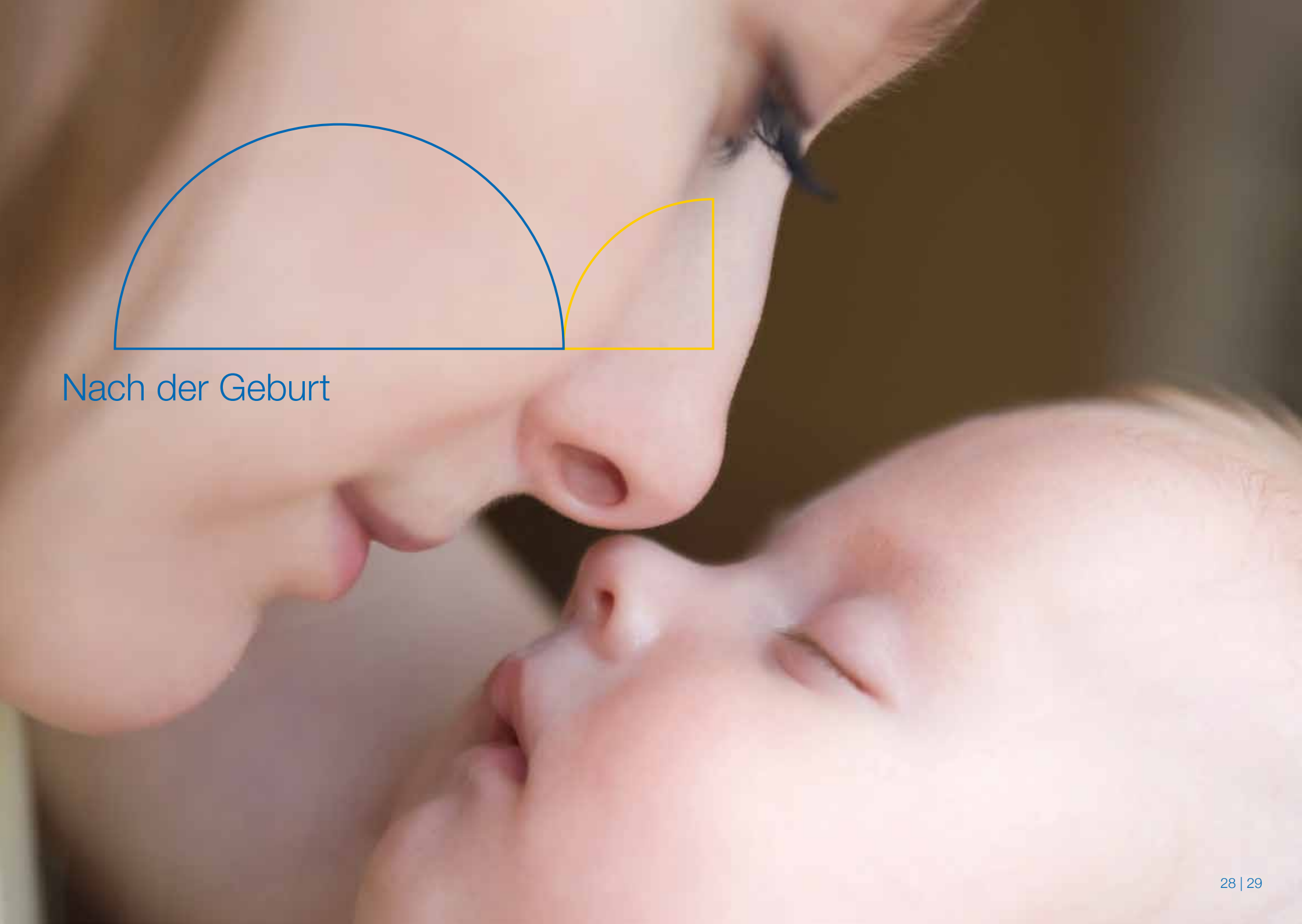
**Familienzimmer**

für die ersten intensiven Stunden gemeinsam mit Ihrem Partner und Ihrem Baby

Am Morgen erwartet Sie ein leckeres **Frühstücksbuffet** im Frühstücksraum der Station. Sobald Sie möchten, können Sie dieses in Anspruch nehmen. Als kostenpflichtige Wahlleistung bieten wir auch Ihrem Partner die Teilnahme am Frühstücksbuffet an. Fragen Sie bitte unsere Mitarbeiterinnen der Station.



**Frühstücksraum**  
mit reichhaltigem Buffet



Nach der Geburt



# Wir helfen Ihnen gerne weiter

## Unsere Geburtshilfestation

Auch nach der Geburt stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Die Schwestern der Geburtshilfestation unterstützen Sie bei der Pflege Ihres Kindes und sind für Sie da. Sie werden hier rundum betreut durch Schwestern, Ärzte und die Stillberaterinnen.

## Stillberatung

Unsere Mitarbeiterinnen der Geburtshilfestation unterstützen Sie bei allen Fragen rund um das Wochenbett. Erfahrene Stillberaterinnen informieren Sie über „das richtige Anlegen beim Stillen“, geben Ihnen Tipps, damit Sie die nötige Sicherheit beim Stillen erlangen. Zu Hause ist die Stillberaterin weiterhin für Sie Ansprechpartnerin, ebenso wenn Sie nach einigen Monaten abstillen möchten. Sprechen Sie uns an.



Die Fotografin von [first moment](#) hält die ersten Tage Ihres neugeborenen Kindes fest. Auf unserer Homepage können Ihre Freunde und Verwandte den Neuankömmling bewundern. In diesem Zusammenhang ist auch die Erstellung eines individuellen Fotoalbums möglich. Außerdem bietet das Team von first Moment auch Schwangerenfotografie an.

Halten Sie die ersten Momente gemeinsam mit Ihrem Baby fest. Vereinbaren Sie einen Termin mit der Fotografin von first moment.

Besuchen Sie unsere Babygalerie





# Unsere Kinderklinik hält alles im Blick

Ihr Baby ist in den besten Händen. Unsere Kinderärzte kümmern sich liebevoll und intensiv um das Wohlergehen Ihres Kindes.



Unser geburtshilfliches Team führt die [Erstuntersuchung U1](#) kurz nach der Geburt durch. Bei allen Risikogeburten ist sofort ein Kinderarzt anwesend. Es kommt täglich ein Kinderarzt auf die Geburtshilfestation, um die Kinder zu untersuchen.

Bei gesunden Neugeborenen führen wir innerhalb der ersten 24 Stunden eine weitere [Untersuchung U24](#) durch.

Am dritten Tag nach der Entbindung wird vor der Entlassung aus der Klinik bei Ihrem Kind auch die [Untersuchung U2](#) durchgeführt.

Zusätzlich werden alle Kinder auf eine Stoffwechselstörung untersucht. Kleinere Probleme können durch die Nähe der Kinderklinik mit allen kinderärztlichen Fachdisziplinen sofort gelöst werden, ohne dass Mutter und Kind getrennt werden.

Die Versorgung von Früh- und Neugeborenen in unserem Perinatalzentrum bietet die größtmögliche Sicherheit für Mutter und Kind. Bereits vor der Geburt stehen unsere Kinderärzte den Schwangeren zur Beratung jederzeit zur Verfügung.

Wird eine intensivmedizinische Behandlung erwartet, werden alle nötigen Vorbereitungen getroffen, um die Versorgung des Kindes zu gewährleisten. In Notfallsituationen im Kreißsaal oder auf der Wochenbettstation ist durch die räumliche Nähe zur Kinderklinik sichergestellt, dass es zu keinem Zeitverzug bei der Versorgung und Behandlung Ihres Kindes kommt. Die unmittelbare Nähe von Geburtshilfe- und Intensivstation stellt dabei sicher, dass das Kind in der Nähe seiner Mutter bleibt. Rund um die Uhr ist ein Besuch bei Ihrem Kind möglich. Hierdurch fördern wir die frühe intensive Kontaktaufnahme von Eltern und Kind. Unser Ziel ist es, die Geburt für alle Eltern bei größtmöglicher Sicherheit zu einem besonderen Ereignis für die junge Familie werden zu lassen.

## Sicher Schlafen im Schlafsack

Zum Wohle und zur Sicherheit Ihres Kindes schlafen die Babys direkt vom ersten Tag an in unseren Schlafsäcken. Aus diesem Grund schenken wir jedem Neugeborenen einen Schlafsack für zu Hause.

## Hörtest/Hüft- und Nierensonografie

Im Rahmen der Vorsorgeuntersuchung führen wir bei jedem Neugeborenen einen Hörtest durch, da eine nicht entdeckte Hörstörung zu erheblichen Entwicklungsstörungen führen kann. Ebenfalls möchten wir Ihnen eine schmerzlose Ultraschalluntersuchung der Hüftgelenke und der Nieren Ihres Kindes anbieten.

Das Team der Kinderklinik ist darauf spezialisiert, die kleinen Patienten bestens zu versorgen.





Rund um die Geburt

# Wir freuen uns Ihr Partner für Schwangerschaft und Geburt zu sein

Schwangerschaft und Geburt sind sehr emotionale Phasen und Momente im Leben. In dieser Zeit mit vielen persönlichen Wünschen und Vorstellungen, aber auch mit Unsicherheiten und Ängsten, möchte die Elternschule der Sana Kliniken Duisburg Sie gerne begleiten und Unterstützung und Hilfe anbieten.

## Geburtsvorbereitung

Hier erhalten Sie wichtige Informationen über die Abläufe der Geburt und wie Sie sich bestens darauf vorbereiten können.

Wir bieten Ihnen hierzu Übungen zur Körperwahrnehmung, Atmung und Entspannung sowie viel Wissenswertes zum Ablauf einer Geburt an. Mit Informationen und Tipps nach modernsten Gesichtspunkten aber auch alten „Hausmittelchen“ bereiten wir Sie auf die Zeit der Geburt vor.

Nutzen Sie die vielfältigen Angebote unserer Elternschule für die Geburtsvorbereitung und -nachsorge.





### Yoga für Schwangere

Mäßig betriebener Sport in der Schwangerschaft ist gesund für Mutter und Kind. Die Schwangerschaft stellt für jede Frau ein einzigartiges und wundervolles Erlebnis dar. In dieser Zeit sind die Frauen sowohl auf der physischen als auch auf der emotionalen Ebene besonders gefordert. Yoga trägt dazu bei, mit den Veränderungen besser zurecht zu kommen.

### Geburtserleichternde Akupunktur

Wir bieten Ihnen eine geburtsvorbereitende Akupunktur an. Das Ziel ist, die Eröffnung des Muttermundes unter der Geburt zu erleichtern und somit die Dauer der Entbindung zu verkürzen. Der Zeitpunkt der Geburt wird dadurch nicht beeinflusst. Mit der Akupunktur sollte frühestens vier Wochen vor dem errechneten Termin begonnen werden und sie sollte im wöchentlichen Rhythmus durchgeführt werden.



### Säuglingspflegekurs

Dieser Kurs vermittelt ein Basiswissen, das Sie für die Zeit nach der Geburt mit Ihrem Baby fit macht. Unter der Leitung einer erfahrenen Kinderkrankenschwester erhalten Sie als werdende Eltern wertvolle Informationen zur Erstausrüstung, Pflege des Neugeborenen sowie verschiedenen Wickeltechniken. Ebenso bietet der Kurs Infos über das Babybad und den sicheren Babyschlaf.

### Infos Kursangebot

Therapie- und Bewegungszentrum  
Zu den Rehwiesen 9, 47055 Duisburg  
Telefon: 02 03/7 33-29 01  
E-Mail: therapiezentrummail@sana.de

### Rückbildungsgymnastik

Hier werden gezielte Übungen zur Förderung der Rückbildung für die während der Schwangerschaft und Geburt entstandenen körperlichen Veränderungen gezeigt und geübt.







Sana Kliniken Duisburg GmbH  
Wedau Kliniken

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universität Duisburg-Essen  
Neuro-Zentrum, Onkologischer  
Schwerpunkt, Perinatalzentrum

Zu den Rehwiesen 9-11  
47055 Duisburg  
Tel.: 02 03/7 33 - 0  
Fax: 02 03/7 33 - 18 01  
info.duisburg@sana.de  
www.sana-duisburg.de