

## Kontaktdaten

### Station B14

Neonatologische und pädiatrische  
Intensivstation  
Telefon: 0203/733-3221  
Fax: 0203/733-3222

### Station B15

Frühgeborenenstation  
Telefon: 0203/733-3223  
Fax: 0203/733-3222

## Richtige Händedesinfektion in 30 Sekunden



Eine hohle Hand voll Händedesinfektionsmittel  
(etwa 3 bis 5 ml = **2 bis 3 Spenderhübe**) bis zur  
Trocknung einreiben.

### Besonders wichtig:

Finger- und Daumen-Kuppen, Händeinnenflä-  
chen und Fingerzwischenräume.

## So erreichen Sie uns



**PKW:** A3 aus Richtung Oberhausen/Duisburg, Abfahrt  
DU-Wedau. A59 aus Richtung Wesel/Dinslaken/Düsseldorf,  
Abfahrt Wedau/Wanheimerort

**Öffentliche Verkehrsmittel:** S-Bahn S1 Haltestelle Schlenk,  
Buslinie 934 Haltestelle Klinikum Duisburg

**Sana Kliniken Duisburg GmbH**  
Wedau Kliniken

Zu den Rehwiesen 9-11  
47055 Duisburg  
Telefon 02 03/7 33-0  
info.duisburg@sana.de  
www.sana-duisburg.de

Sana Kliniken  
Duisburg

Wedau  
Kliniken



## Neonatologische und pädiatrische Intensivmedizin und Frühgeborenen- station



## Informationen für Eltern

## Liebe Eltern,

Ihr Kind wurde zur Therapie und/oder Überwachung auf unserer pädiatrischen Intensiv/Frühgeborenenstation aufgenommen.

Besonders bei Frühgeborenen ist das Immunsystem noch nicht stark genug, um mit krankmachenden Keimen und Bakterien umgehen zu können.

Um Ihr Kind daher bestmöglich schützen zu können, sind einige Hygienemaßnahmen erforderlich, die sowohl von Ärzten und Pflegekräften als auch von Ihnen als Eltern dringend eingehalten werden müssen.

### Händedesinfektion

Die meisten Bakterien werden über die Hände übertragen. Die Basis einer adäquaten Hygiene für Ihr Kind ist somit die Händedesinfektion. Bitte desinfizieren Sie sich vor Betreten der Station und vor Kontakt mit Ihrem Kind, nach Pflegemaßnahmen und nach Verlassen des Patientenzimmers sowie nach Verlassen der Station umgehend die Hände. Unser Personal zeigt Ihnen gerne die richtige Methode und steht bei Fragen jederzeit zu Verfügung.

### Schmuck und Fingernägel

Bitte verzichten Sie auf das Tragen von Ringen, Uhren oder Armbändern, da der Schmuck nur schwer sauber zu halten ist. Das Gleiche gilt auch für künstliche Fingernägel und Nagellack, da sich darunter und in Beschädigungen Bakterien befinden können.

### Mobiltelefone

Grundsätzlich ist die Benutzung von Mobiltelefonen auf unserer Station verboten. Auf Handys befinden sich eine Vielzahl von unsichtbaren Erregern. Belassen Sie Ihr Telefon deshalb bitte, im lautlosen Modus, während Ihres Aufenthaltes in der Tasche.

Natürlich haben wir Verständnis dafür, wenn Sie Fotos von Ihrem Kind machen möchten. Bitte schalten Sie dazu den Blitz aus und desinfizieren Sie das Handy mit den dazu vorgesehenen Desinfektionstüchern; sprechen Sie unser Personal darauf an. Wir bitten Sie das Mobiltelefon danach wieder in der Tasche zu verstauen und sich die Hände zu desinfizieren.

Wenn Sie telefonieren oder eine Nachricht schreiben möchten, verlassen Sie dazu bitte die Station.

### Wickeln

Aus hygienischen Gründen tragen die Eltern, deren Kinder auf dieser Station liegen zum Wickeln Einmalhandschuhe. Bitte ziehen Sie diese an bevor Sie die Windel öffnen und werfen Sie diese sofort in den Mülleimer sobald die frische Windel geschlossen ist. Danach ist eine Händedesinfektion erforderlich.

Weitere Erläuterungen zum Wickeln im Inkubator oder Wärmebett sowie jegliche Unterstützung dabei, erhalten Sie jederzeit gerne von unserem Pflegepersonal.

### Känguruhen

Wir empfehlen allen Eltern, die zum Känguruhen kommen, tägliches Duschen und frische Kleidung, da dabei enger Körperkontakt zu Ihrem Kind besteht.

Bitte verzichten Sie auf Parfum, stark parfümhaltige Deodorants und Körperlotion im Hautkontaktbereich.

Der beim Känguruhen getragene Kittel wird täglich gewechselt. Nach dem Känguruhen bitten wir alle Eltern darum, die Stühle mit den dafür bereitgestellten Desinfektionstüchern abzuwischen. Die Tuchspendereimer hängen an Vorrichtungen neben den Waschbecken.

### Milchpumpen

Wir bitten Sie, die von uns zur Verfügung gestellten Milchpumpen nach Gebrauch zu desinfizieren und wieder an Ort und Stelle zurück zu stellen, damit auch die nächste Mutter die Milchpumpe sauber vorfindet. Die dazu geeigneten Tücher finden Sie in den Boxen, welche am Fuß der Milchpumpe befestigt sind. Bitte beachten Sie bei der Desinfektion neben der Reinigung der Pumpe selbst auch die Kabel und die Box, aus welcher Sie die Desinfektionstücher entnehmen.

### Die eigene Gesundheit

Sollten Sie sich selbst nicht richtig gesund fühlen, teilen Sie dies bitte unserem Personal mit. Insbesondere bei Erkältungen, Herpesinfektionen oder Magen-Darm-Erkrankungen bitten wir Sie uns ggf. bereits vorab telefonisch darüber zu informieren. Je nach speziellem Fall ist das Känguruhen mit dem Tragen eines Mundschutzes möglich. Manchmal sollten Sie Ihrem Kind zuliebe eine Weile darauf verzichten.

### Besondere Situationen

Sollten bei Ihrem Kind trotz aller hygienischen Vorsichtsmaßnahmen spezielle Keime nachgewiesen werden, werden Sie von uns darüber informiert. Bitte halten Sie sich in diesem Fall dringend an die Anweisungen unseres Personals und sprechen Sie uns bei Unklarheiten bitte unbedingt an.