

## So erreichen Sie uns:

Bitte vereinbaren Sie einen Gesprächstermin in der Ambulanz. Zeitnah können Sie sich mit Ihrem Kind bei uns vorstellen.



Das Team der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

## Kontakt

Ambulanz Kinder- und Jugendpsychiatrie  
**Chefarzt Markus Steinhoff**

### **Chefarztsekretariat**

Birgit Schwichtenberg

Montags bis donnerstags von 8.00 bis 16.00 Uhr

Freitags von 8.00 bis 14.00 Uhr

Telefon: 0 20 65/2 58-4 61

Fax: 0 20 65/2 58-5 52

### **Ambulanzsekretariat**

Montags bis donnerstags von 8.00 bis 16.00 Uhr

Freitags von 8.00 bis 14.00 Uhr

Telefon: 0 20 65/2 58-4 62

Fax: 0 20 65/2 58-5 52

In Krisensituationen können Sie den diensthabenden Arzt kontaktieren.

Bitte lassen Sie sich über die Zentrale verbinden.

**Telefon: 0 20 65/2 58-0**

## Hier finden Sie uns.

Sana Kliniken  
Duisburg



## Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

ELTERN  
BEZUGSPERSONEN  
Informationen

Sana Kliniken Duisburg GmbH  
Bertha-Krankenhaus

Maiblumenstr. 5  
47229 Duisburg  
Telefon: 0 20 65/2 58-0

[www.sana-duisburg.de](http://www.sana-duisburg.de)



## Liebe Eltern und Bezugspersonen,

welches Behandlungsangebot Sie und Ihr Kind am besten unterstützen kann, erörtern wir in einem ambulanten Gespräch mit Ihnen und Ihrem Kind. Den Termin vereinbaren Sie über unser Sekretariat.

Bei uns in der Kinder- und Jugendpsychiatrie gibt es die Möglichkeit einer **tagesklinischen** oder einer **stationären** Behandlung. Grundvoraussetzungen für einen therapeutischen Aufenthalt sind Therapiemotivation, Freiwilligkeit und Veränderungsbereitschaft.

Unsere **Tagesklinik** verfügt über zehn Therapieplätze für Kinder im Alter von sechs bis 18 Jahren. Die Kinder und Jugendlichen werden tagsüber therapeutisch in einem heilpädagogischen Setting betreut, bis sie am Nachmittag nach Hause gehen, um das Erlernte dort zu erproben.

Unser **stationäres Angebot** umfasst zwölf Therapieplätze auf unserer Kinderstation (sechs bis 14 Jahre) und 13 Therapieplätze auf unserer Jugendlichenstation (14 bis 18 Jahre). Hier übernachten die Kinder unter der Woche in der Klinik und gehen am Wochenende zur Belastungserprobung nach Hause.

Kommt es zu einer stationären Aufnahme Ihres Kindes, erhält es eine auf seine Problematik abgestimmte Behandlung.

## Behandlungsspektrum

Folgende Störungsbilder werden bei uns behandelt:

- Emotionale Störungen
- Depressionen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Tic-Störungen
- AD(H)S
- Störung des Sozialverhaltens
- Somatoforme Störungen
- Essstörungen
- Enuresis und Enkopresis
- Anpassungs- und Traumafolgestörungen
- Bindungsstörungen
- Psychosen
- Schulabsentismus
- Selbstverletzendes Verhalten (Drogen-, Medienkonsum, „Ritzen“, etc.)

Spezialambulanzen:

- Transgender
- Opferschutz

## Unser Behandlungskonzept beinhaltet:

- **Einzelpsychotherapie** systemisch, tiefenpsychologisch, verhaltenstherapeutisch, schematherapeutisch
- **Gruppentherapie** Metakognitives Training, Skillsgruppe, Wutgruppe, Mädchengruppe, Malgruppe, Schemagruppe, themenzentrierte Interaktionsgruppe
- **Familiengespräche** Biografiearbeit, Psychoedukation, familiensystemische Interventionen
- **Bewegungstherapie** Motodiagnostik, Klettern, psychomotorisch und erlebnisorientierte Angebote in der Turnhalle und im Wasser, Sportspiele, Ausdauergruppe
- **Ergotherapie** Einzel- und Gruppentherapie, Ressourcenarbeit, Projektgruppen, Eltern-Kind-Arbeit
- **Musiktherapie** ressourcenorientiert, strukturierend und übungszentriert, Bearbeitung von konfliktzentrierten Themen
- **Pädagogische Angebote** Elterngruppe, soziales Kompetenztraining, Kochgruppe, erlebnisorientierte Spielgruppe, Entspannungsgruppe, Elterncoaching, Hospitationen, Bezugsbetreuersystem

