

Wir unterstützen Dich auf Deinem Weg!

Bitte vereinbare einen Gesprächstermin in unserer Ambulanz. Zeitnah kannst Du Dich bei uns vorstellen.



Das Team der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Kontakt

Ambulanz Kinder- und Jugendpsychiatrie
Chefarzt Markus Steinhoff

Chefarztsekretariat

Birgit Schwichtenberg

Montags bis donnerstags von 8.00 bis 16.00 Uhr

Freitags von 8.00 bis 14.00 Uhr

Telefon: 0 20 65/2 58-4 61

Fax: 0 20 65/2 58-5 52

Ambulanzsekretariat

Montags bis donnerstags von 8.00 bis 16.00 Uhr

Freitags von 8.00 bis 14.00 Uhr

Telefon: 0 20 65/2 58-4 62

Fax: 0 20 65/2 58-5 52

In Krisensituationen kannst Du den diensthabenden Arzt kontaktieren.

Bitte lasse Dich über die Zentrale verbinden.

Telefon: 0 20 65/2 58-0

Hier findest Du uns.

Sana Kliniken
Duisburg



Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

KINDER-
UND JUGENDLICHE

Informationen

Sana Kliniken Duisburg GmbH
Bertha-Krankenhaus

Maiblumenstr. 5
47229 Duisburg
www.sana-duisburg.de

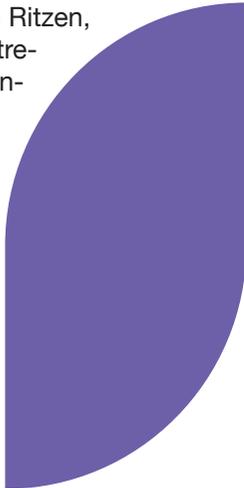


Liebe Kinder und Jugendliche,

in unserem Bertha Krankenhaus in Rheinhausen behandeln wir Kinder und Jugendliche von sechs bis 18 Jahren.

Neben vielen Dingen, die Dir gut gelingen, hast Du häufig verschiedene Schwierigkeiten, wie zum Beispiel:

- ausgeprägte Konflikte mit Eltern, Lehrern oder Gleichaltrigen
- Du fühlst Dich traurig oder einsam
- Du hast große Angst (z.B. vor der Schule)
- Du kannst Dich schwer konzentrieren und bist schnell abgelenkt
- Du hast Bauch- oder Kopfschmerzen ohne körperliche Ursache
- Du bist Stress und belastenden Situationen ausgesetzt
- Du lebst in Deiner eigenen Welt und fühlst Dich unwohl im Kontakt mit Anderen
- Du schadest Dir selbst z.B. durch Ritzen, Drogen- oder Alkoholkonsum, extremes Essverhalten oder stundenlangen Medienkonsum
- Du wiederholst Bewegungen, Laute oder bestimmte Verhaltensweisen



Was Dich im Bertha Krankenhaus erwartet

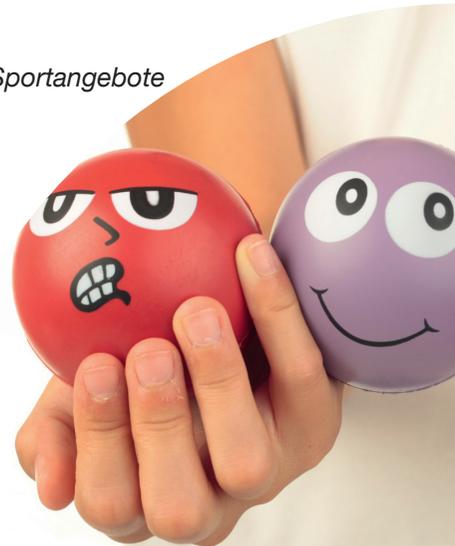
Im folgenden liest Du die Erfahrungen von Kindern und Jugendlichen, die hier bereits behandelt wurden (Lena 12 Jahre, und Martin 16 Jahre):

Selbst wenn Du anfangs Vorurteile gegenüber einer Psychiatrie hast, wirst Du ziemlich schnell feststellen, dass Du Dich mit den anderen Patienten oftmals gut verstehen wirst. Du bist hier mit Deinen Gedanken nicht allein und Dir wird rund um die Uhr bei Deinen Problemen geholfen.

Es gibt viele Angebote und Therapiemöglichkeiten, um sich selbst zu finden, seine Interessen zu entdecken und seine Probleme zu bekämpfen.

Dazu gehören:

- *Bewegungstherapie*
- *Ergotherapie*
- *Gruppentherapie*
- *Einzeltherapie*
- *Maltherapie*
- *Musiktherapie*
- *Verschiedene Sportangebote*



Individuelle Unterstützung

Das Bertha Krankenhaus verfügt über eine Klinikschule. Die Klassen bestehen aus vier bis fünf Schülern und ermöglichen deshalb ein sehr individuelles und zielgerichtetes Arbeiten.

Der Schwerpunkt liegt auf den Hauptfächern Deutsch, Mathematik und Englisch. Jedoch werden auch andere Fächer und das Arbeiten in Leistungskursen ermöglicht.

In der Klinik lernst Du viele Dinge, wie z.B. Selbstständigkeit, Konzentration, Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl zu entwickeln.

Tipps der Autoren:

Wenn Du die Regeln befolgst und offen bist, neue Dinge auszuprobieren, wirst Du merken, dass man Dir hier helfen kann. Es ist wichtig, dass Du Dinge preisgibst, die Dich belasten, damit Dir zielgerichtet geholfen werden kann.

*Und nicht vergessen:
Bertha macht stärker.*

**Viel Erfolg bei Deiner Therapie,
Lena und Martin**

Lena Martin