

## Kostenfreies Kursangebot

Die Sana Kliniken Duisburg bieten monatlich mehrere verschiedene Pflegekurse an, die sich an alle Angehörige und Interessierte richten.

Die Dauer und Beteiligung am Kurs richtet sich nach Ihrem Bedarf.

### Pflegekurs

Die Themen des Kurses sind:

- Leistungen der Pflegeversicherung
- Eigene Pflegesituation
- Hilfen im Alltag

### Demenzkurs

Die Themen des Kurses sind:

- Die Erkrankung Demenz und Biografiearbeit
- Kommunikation und Pflegenetzwerk
- Bedürfnisse und Aktivierung bei Demenz

Informationen zu unserem Angebot und unseren Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern finden Sie auf unserer Homepage.



Einfach den  
QR-Code  
einscannen.



## Ihre Pflegetrainerinnen und Pflegetrainer

### Nurgül Uyanik

Krankenschwester/Pflegetrainerin  
Mobil: 0176/30786204 · E-Mail: [nurquel.kudu@sana.de](mailto:nurquel.kudu@sana.de)

### Rohini Ravikumar

Krankenschwester/Pflegetrainerin  
Mobil: 0176/40453854 · E-Mail: [rohini.ravikumar@sana.de](mailto:rohini.ravikumar@sana.de)

### Dennis Peters

Krankenpfleger/Pflegetrainer  
Mobil: 0157/37872569 · E-Mail: [dennis.peters@sana.de](mailto:dennis.peters@sana.de)

Sie können uns auch gerne eine **Nachricht** hinterlassen. Wir hören regelmäßig den Anrufbeantworter ab und melden uns schnellstmöglich bei Ihnen zurück.  
Telefon: 0203/733-1860



**Sana Kliniken Duisburg**  
Familiale Pflege

Zu den Rehwiesen 9–11  
47055 Duisburg  
Telefon: 0203/733-0  
E-Mail: [info.duisburg@sana.de](mailto:info.duisburg@sana.de)  
[www.sana-duisburg.de](http://www.sana-duisburg.de)

Sana Kliniken  
Duisburg



## Hilfe für pflegende Angehörige.

Familiale Pflege.



Ein kostenfreies Angebot  
zur Anleitung, Unterstützung und  
Schulung für pflegende Angehörige.

## Liebe Angehörige, liebe Interessierte,

**Sie haben sich dafür entschieden, jemanden aus Ihrer Familie oder Nachbarschaft zu pflegen?**

**Oder pflegen Sie Ihren Partner, einen Elternteil oder nahen Bekannten schon über einen längeren Zeitraum?**

Wir wissen, wie viel Kraft und Mut die Pflege zu Hause für Sie bedeutet.

Damit Sie auch nach der Entlassung nicht mit der Pflegesituation allein stehen, bieten wir Ihnen in den Sana Kliniken Duisburg mit der „Familialen Pflege“ kostenlose Beratung und individuelle pflegerische Anleitung an.

**Zum kostenlosen Angebot in den Sana Kliniken Duisburg gehören:**

- Pflegeberatungsgespräche
- Das Pflegetraining am Patientenbett noch vor der Entlassung
- Intensive Begleitung nach der Entlassung
- Pflegekurse (Demenz/ganzheitliche Pflege)
- Gesprächskreise

i

Die Angebote im Rahmen der Familialen Pflege richten sich an alle Angehörigen und sind unabhängig von der Krankenkasse.

## Mögliche Themen einer Beratung

- Individuelle Hilfsmittelversorgung
- Hilfestellungen zur Entscheidungsfindung (z. B. zu Fragen wie „Will ich pflegen?“ „Kann ich pflegen?“)
- Soziale Unterstützung und Hilfen im Pflegealltag
- Aufgabenverteilung in der Familie oder dem sozialen Umfeld
- Überblick über mögliche Unterstützungs- und Entlastungsangebote
- Übersicht der Leistungen der Pflegeversicherung
- Vollmachten und Verfügungen (z. B. Patientenverfügung)
- Beobachtung der Haut
- Pflegerische und therapeutische Maßnahmen zur Stimulation
- Dekubitus
- Atmung
- Herz und Kreislauf
- Künstliche Ernährung und Flüssigkeitsaufnahme
- Inkontinenz
- Umgang mit Medikamenten und Arzneimitteln
- Pflege bei körperlichen und/oder geistigen Einschränkungen (z. B. bei Demenz)
- Behandlung und Beschäftigung der zu pflegenden Person sicherstellen
- Eigene Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren
- Selbstbestimmung verlieren, Verantwortung übernehmen
- Grenzen der Familialen Pflege

## Im Rahmen unserer Begleitung schulen wir Sie zu Themen wie

- Unterstützungsmöglichkeiten kennen und in Anspruch nehmen
- Hilfestellungen zur Entscheidungsfindung
- Selbstpflege des pflegenden Angehörigen (eigene Belastungsgrenze und Warnsignale)
- Anträge und Widersprüche bei Ablehnung (z. B. Pflegegraderhöhung)
- Vorbereitung der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst (MD)
- Auswahl und Einrichtung des Pflegezimmers
- Sturzvermeidung (u. a. Sturzfallen zu Hause erkennen und vermeiden)
- Hilfsmittel und ihre Anwendung
- Körperpflege und -hygiene
- Mobilisation
- Lagerungstechniken
- Prophylaxen in der Familialen Pflege
- Umgang mit Injektionen
- Einnahme von Medikamenten
- Anlegen und Wechseln von Verbänden
- Spezielle Pflegemaßnahmen nach einem Schlaganfall
- Spezielle Anforderungen bei Menschen mit Demenz (Tipps zum Umgang mit Verhaltensveränderungen)
- Kinästhetisch pflegen, gemeinsam in Bewegung bleiben