

Individuell auf euch zugeschnitten!



Dafür gehen wir offen und pragmatisch auf eure tatsächliche Situation ein. **Auf Wunsch besuchen wir euch dafür gerne zu Hause!** Dauer und Häufigkeit unserer Unterstützung richten sich nach eurem individuellen Bedarf.

Schulung und Anleitung

beispielsweise zu:

- Pflege und Versorgung von Frühgeborenen
- Rückenschonende Pflege und Mobilisation
- Umgang mit Hilfsmitteln

Kostenfreie Beratung

zu Themen wie:

- Leistungen der Pflegeversicherung
- Optimierung der Pflegesituation
- Hilfen und Entlastungen im Alltag

Gesprächskreise

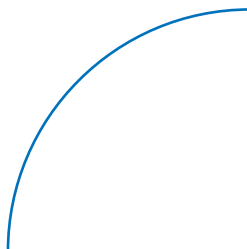
zu Themen wie mein Kind mit Autismus:

Bei Interesse können weitere Gesprächskreise und Gruppenschulungen zu anderen Themen eingerichtet werden.



Bei Interesse oder Fragen meldet euch gerne beim Stationspersonal oder einfach direkt bei uns.

Alle Ansprechpartner findet ihr auf der Rückseite dieses Flyers.



Das Team



Verena Holz (Ansprechpartnerin Pädiatrie)

Kinderkrankenschwester / Pflegetrainerin
Mobil: (01 79) 5 45 07 69
E-Mail: verena.holz@sana.de



Felix Behzadi

Kinderkrankenschwester / Pflegetrainer
Mobil: (01 62) 4 12 07 22
E-Mail: reza-felix.behzadimunoiz@sana.de



Daniela Heininger

Kinderkrankenschwester / Pflegetrainerin
Mobil: (01 57) 54 15 48 32
E-Mail: daniela.heininger@sana.de



Mareike Kirsch

Kinderkrankenschwester / Pflegetrainerin
Mobil: (01 76) 56 93 86 19
E-Mail: mareike.kirsch@sana.de



Julia Laubhan

Kinderkrankenschwester / Pflegetrainerin
Mobil: (01 73) 4 65 39 75
E-Mail: julia.laubhan@sana.de



Alle unsere Pflegetrainer sind auch per WhatsApp erreichbar!

Ihr könnt uns auch gerne eine Nachricht hinterlassen. Wir hören den Anrufbeantworter regelmäßig ab und melden uns schnellstmöglich bei euch zurück.
Telefon: (02 03) 7 33 18 60

Sana Kliniken Duisburg
Familiale Pflege

Zu den Rehwiesen 9–11
47055 Duisburg
Telefon: (02 03) 73 30
E-Mail: info.duisburg@sana.de
www.sana-duisburg.de



Sana Kliniken
Duisburg



Familiale Pflege Pädiatrie



Unser kostenfreies Angebot zur Unterstützung, Schulung und Beratung pflegender Eltern.

Liebe Eltern, liebe Angehörige,

ihr möchtet euer Kind zu Hause bestmöglich
pflegerisch versorgen?

Wir wissen, was Pflege zu Hause bedeutet.

Damit ihr nicht alleine mit der Pflegesituation dasteht, bieten wir von den Sana Kliniken Duisburg kostenfreie Beratung und Unterstützung, um die häusliche Pflegesituation bestmöglich an eure individuelle Lebensrealität auszurichten.

Dieses Angebot im Rahmen der „Familialen Pflege“ steht allen Pflegenden zur Verfügung und ist unabhängig von der Krankenkasse. Mit uns erhaltet ihr Beratung zu allen Themen der Pflegeversicherung und eine individuelle pflegerische Anleitung.

Zum kostenfreien Angebot in den Sana Kliniken Duisburg gehören:

- Beratungsgespräche
- Pflegetraining am Baby-, oder Kinderbett noch vor der Entlassung
- intensive Begleitung auch nach der Entlassung
- individuelle Pflegekurse und -schulungen
- individuelle Gesprächskreise

i

Das kostenfreie Angebot der Familialen Pflege richtet sich an Pflegenden und ist unabhängig von eurer Krankenkasse. **Euer Kind muss nicht zwingend Patient bei uns sein.**

Unterstützt wird die Familiäre Pflege durch die AOK Rheinland/Hamburg und AOK. Nordwest



1. Was muss ich wissen, wenn mein Kind auf Pflege angewiesen ist?

Leistungen der Pflegeversicherung

Die deutsche Pflegeversicherung kann einem wie ein komplexer Dschungel vorkommen. Wir unterstützen euch dabei, euch entsprechend hindurch zu navigieren:

- Welche Leistungen stehen eurem Kind eigentlich zu? Und wie beantragt ihr sie richtig?
- Was erwartet euch bei einer Begutachtung durch den Medizinischen Dienst?
- Was tun, wenn Anträge abgelehnt werden?
- Gibt es finanzielle Entlastungen, die euch bislang entgangen sind?

Hilfen im Alltag

Wenn ihr ein Kind mit besonderen Bedürfnissen habt, kann es im Alltag schon einmal drunter und drüber gehen. Wir unterstützen euch u.a. bei folgenden Fragen:

- Wie könnt ihr euren Alltag so gestalten, dass er für euch alle leichter wird?
- Wo bekommt ihr Unterstützung für den Haushalt oder bei der Betreuung eures Kindes?
- Was tun, wenn Anträge abgelehnt werden?
- Was tun, wenn ihr eine Auszeit braucht?

2. Mein Kind entwickelt sich anders als andere Kinder. Wie kann ich ihm helfen?

Neben dem, was klassischerweise als „Pflege“ verstanden wird, unterstützen wir auch, wenn euer Kind eine **Entwicklungsverzögerung**, **ADHS** oder eine **Autismusspektrumstörung** hat:

- Welche Fördermöglichkeiten gibt es und welche Kostenträger sind zuständig?
- Welche Maßnahmen sind sinnvoll und wie findet ihr in eurer Umgebung einen entsprechenden Platz für euer Kind?
- Wo findet ihr entsprechende Informationen, um die nötigen Strukturen zu schaffen?



3. Wie sieht die optimale Pflege für mein körperlich beeinträchtigtes Kind aus?

Modernes Pflegeverständnis

Die Pflege eures Kindes kann auch körperlich herausfordernd werden, insbesondere wenn es wächst und schwerer wird. Wir zeigen euch gerne die aktuellsten Methoden:

- Wie sieht eine bedarfsgerechte Pflege wirklich aus?
- Wie kann ich mein Kind schon bei der Pflege bestmöglich in seiner Bewegung fördern?
- Was tun, wenn die Pflege auf den Rücken geht?
- Gibt es Tricks, um das Pflegen möglichst angenehm und einfach zu gestalten?

Hilfsmittel und Wohnumfeld

Auch Hilfsmittel können wichtiger Bestandteil der Versorgung sein. Diesbezüglich halten wir uns ständig auf dem Laufenden, um euch bestmöglich beraten und schulen zu können:

- Was muss ich beachten, damit Pflege in unserem Zuhause auch langfristig machbar bleibt?
- Wer hilft mir, die passenden Hilfsmittel zu finden – und zeigt mir, wie man sie richtig nutzt?
- Muss ich Windeln und Hygienematerial wirklich selbst kaufen, wenn mein größeres Kind dringend darauf angewiesen ist?

4. Was tun, wenn es Probleme bei der Ernährung gibt?

Euer Kind zeigt größere Schwierigkeiten im Bezug aufs Trinken und Essen oder verweigert dies sogar gänzlich?

- Woran liegt es, dass euer Kind viel spuckt und was könnt ihr dagegen tun?
- Was tun bei Verweigerung oder Unverträglichkeiten?
- Welche Nahrungsmittel sind gerade richtig für euer Kind?
- Was solltet ihr allgemein bei der Ernährung beachten?

Euer Kind hat eine Sonde/PEG/PEJ?

In diesem Fall stehen wir für alle Fragen rund um den Umgang mit der Sonde/PEG/PEJ sowie bei eventuellen Problemen zur Verfügung.

