

## Kostenfreie Schulungen

Die Sana Kliniken Duisburg bieten monatlich mehrere verschiedene Pflegekurse und Gesprächskreise an, die sich an alle Eltern und Interessierte richten.

Die Dauer und Beteiligung richtet sich nach Ihrem Bedarf.

### Pflegekurs

Die Themen des Kurses sind:

- Leistungen der Pflegeversicherung
- Eigene Pflegesituation
- Hilfen im Alltag

### Gesprächskreis

Die Themen eines Gesprächskreises sind:

- Hoffnung und Sorgen um das Frühchen
- Unterstützende Angebote
- Spätfolgen erkennen und ausgleichen

Alle Termine finden Sie auch auf unserer Homepage.  
[www.sana-duisburg.de](http://www.sana-duisburg.de)

## Ihre Pflegetrainerin

### Manja Carmona-Hernandez

Kinderkrankenschwester/Pflegetrainerin  
Mobil: 01 51/29 11 69 92  
E-Mail: Manja.Carmona-Hernandez@Sana.de

### Verena Holz

Kinderkrankenschwester/Pflegetrainerin  
Mobil: 01 79/545 07 69  
E-Mail: Verena.Holz@sana.de

Sie können uns auch gerne eine Nachricht hinterlassen.  
Telefon: 02 03/7 33-1860

**Sana Kliniken Duisburg GmbH**  
Familiale Pflege

Zu den Rehwiesen 9-11  
47055 Duisburg  
Telefon 02 03/7 33-0  
info.duisburg@sana.de  
www.sana-duisburg.de

Sana Kliniken  
Duisburg



# Pflege zu Hause



Ein kostenloses  
Angebot zur Anleitung,  
Unterstützung und  
Schulung für Eltern  
und Familienangehörige.

2.220204

## Liebe Eltern, liebe Angehörige,

Sie möchten Ihr Baby/Kind zuhause bestmöglich pflegerisch versorgen?

Wir wissen, wie viel Energie und Stärke die Pflege zu Hause für Sie bedeutet. Damit Sie nicht mit der Pflegesituation allein stehen, bieten wir Ihnen in den Sana Kliniken Duisburg kostenlose Beratung und Begleitung, welche sich an alle Eltern, Familienangehörige und Interessierte richtet.

Dieses Angebot im Rahmen der „Familialen Pflege“ steht allen Pflegenden zur Verfügung und ist unabhängig von der Krankenkasse. Mit uns erhalten Sie die Beratung zu allen Themen der Pflegeversicherung und individuelle pflegerische Anleitung. Unterstützt wird das Projekt durch die AOK Rheinland/Hamburg und Nord-West.

### Zum kostenlosen Angebot in den Sana Kliniken Duisburg gehören:

- Pflegeberatungsgespräche
- Das Pflegetraining am Baby-, oder Kinderbett noch vor der Entlassung
- Intensive Begleitung nach der Entlassung
- Pflegekurse (Säuglingspflegekurse)
- Gesprächsgruppen

Die Angebote im Rahmen der „familialen Pflege“ richten sich an alle Pflegenden und sind unabhängig von der Krankenkasse.

Unterstützt wird das Projekt von der AOK Rheinland/Hamburg und Westfalen-Lippe.



## Mögliche Themen einer Beratung

- Informationen über die Pflegesituation
- Hilfestellungen zur Entscheidungsfindung
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Stufen der Pflegebedürftigkeit
- Soziale Unterstützung/Hilfen im Pflegealltag
- Überblick über mögliche Unterstützungs- und Entlastungsangebote
- Beobachtung der Haut
- Atmung
- Herz und Kreislauf
- Flüssigkeitsaufnahme
- Säuglingsnahrung und Beikosteinführung
- Beobachtung des Urins und des Stuhlganges
- Umgang mit Medikamenten
- Besonderheiten rund um das frühgeborene Kind
- Eigene Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren
- Aufgabenteilung in der Familie/im sozialen Umfeld
- Risikofaktoren, Krankheitsentstehung und Erkennen einer Krankheit
- Gestaltung des Tagesablaufes, notwendige Aufsicht, Betreuung, Beschäftigung

## Mögliche Inhalte eines Pflegetrainings

- Hilfestellungen zur Entscheidungsfindung
- Unterstützungsmöglichkeiten kennen und in Anspruch nehmen
- Vorbereitung MDK-Begutachtung
- Anträge und Widersprüche
- Körperpflege und Pflegebad
- Handling und Lagerung
- Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme
- Ernährung über Sonden
- Ernährungsprotokoll
- Beobachtung von Körpergröße und Gewichtsentwicklung
- Unfallprävention
- Körpertemperatur und Pflege bei Fieber
- Umgang mit Injektionen und Inhalationen
- Einnahme von Medikamenten
- Schaffen einer optimalen Schlafumgebung
- Auswahl und Einrichtung des Pflegezimmers
- Hilfsmittel und ihre Anwendung
- Selbstpflege des pflegenden Angehörigen