

## Kostenfreie Schulungen

Die Sana Kliniken Duisburg bieten monatlich zwei verschiedene Pflegekurse an, die sich an alle Angehörigen und Interessierte richten.

Die Dauer und Beteiligung am Kurs richtet sich nach Ihrem Bedarf.

### Pflegekurs

Die Themen des Kurses sind:

- „Pflege will gelernt sein“ (Pflegetechniken)
- „Anders als ich gedacht habe ...“ (Eigene Pflegesituation)
- „Mein familiäres Netzwerk“ (Pflegeaufteilung)

### Demenzkurs

Die Themen des Kurses sind:

- Die Erkrankung Demenz und Biografiearbeit
- Kommunikation und Pflegenetzwerk
- Bedürfnisse und Aktivierung bei Demenz

Alle Termine finden Sie auch auf unserer Homepage unter: [www.sana-duisburg.de](http://www.sana-duisburg.de)

## Ihre Pflegetrainer

### Norvic Kiendl

Krankenschwester/Pflegetrainerin  
Telefon: 02 03/7 33-18 60  
Mobil: 01 71/5 35 63 19  
E-Mail: [norvic.kiendl@sana.de](mailto:norvic.kiendl@sana.de)

### Özler Yenilmez – Station C16/C36

Krankenschwester/Pflegetrainerin  
Mobil: 01 63/9 64 28 50  
E-Mail: [yenilmez1972@gmail.com](mailto:yenilmez1972@gmail.com)

### Vitalij Volovyk – Station C26/C36

Krankenpfleger/Pflegetrainer  
Mobil: 01 57/88 26 97 42  
E-Mail: [v.volovyk@web.de](mailto:v.volovyk@web.de)

Sie können sich auch über unsere Telefonzentrale mit dem Team der familialen Pflege verbinden lassen.  
Telefon: 02 03/7 33-0

**Sana Kliniken Duisburg**  
**Familiale Pflege**

Zu den Rehwiesen 9  
47055 Duisburg  
[www.sana-duisburg.de](http://www.sana-duisburg.de)

Sana Kliniken Duisburg  
Familiale Pflege



## Pflege zu Hause

Ein kostenloses Angebot zur  
Anleitung, Unterstützung und  
Schulung für pflegende  
Angehörige.



## Liebe Angehörige, lieber Angehöriger,

Sie haben sich dafür entschieden, jemanden aus Ihrer Familie oder Nachbarschaft zu pflegen?

Oder pflegen Sie Ihren Partner, einen Elternteil oder nahen Bekannten schon über einen längeren Zeitraum? Wir wissen, wie viel Kraft und Mut die Pflege zu Hause für Sie bedeutet.

Damit Sie auch nach der Entlassung nicht mit der Pflegesituation allein stehen, bieten wir Ihnen in den Sana Kliniken Duisburg mit der „**familialen Pflege**“ **kostenlose Beratung** und individuelle pflegerische Anleitung an.

Zum kostenlosen Angebot in den Sana Kliniken Duisburg gehören:

- Pflegeberatungsgespräche
- Das Pflegetraining am Patientenbett noch vor der Entlassung
- Pflegekurse (Demenz/ganzheitliche Pflege)
- Gesprächskreise

Die Angebote im Rahmen der „familialen Pflege“ richten sich an alle Angehörigen und sind unabhängig von der Krankenkasse.

Unterstützt wird das Projekt von der AOK Rheinland/Hamburg und Westfalen-Lippe.



## Pflegeberatungsgespräche

Um Sie und Ihre Familie besser kennenzulernen, bieten wir Ihnen vorab ein Beratungsgespräch mit unseren Pflegeberatern an.

Gemeinsam besprechen Sie vor der Entlassung Ihre Situation und die Sorgen mit der häuslichen Versorgung.

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Gesprächstermin mit unseren Pflegeberatern.

Dauer erstes Gespräch 30 bis 45 Minuten.

Dauer Familiengespräch bis zu 90 Minuten.

## Pflegetrainings am Patientenbett

Damit Sie bereits vor der Entlassung nach Hause gut vorbereitet sind, zeigen wir Ihnen die Handgriffe und Pflegetechniken, die Sie benötigen.

Mit dem Pflegetraining möchten wir Ihnen zudem pflegfachliches Wissen weitergeben und Ihnen eine Sicherheit in der Pflege zu Hause geben.

Wie oft wir die Pflege trainieren, bestimmen Sie.

Dauer einzelnes Training 30 bis 45 Minuten.

Trainingseinheiten je nach Ihrem Bedarf.

## Pflegetrainings zu Hause

Auch nach der Entlassung Ihres Angehörigen bieten wir Ihnen unsere weitere Unterstützung bei der häuslichen Versorgung an.

Unsere Pflegeberater besuchen Sie zu Hause und üben mit Ihnen die Pflegetechniken, welche Sie in der Ausübung der Pflege stärken sollen.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit, die Wohnung auf die Pflegefähigkeit hin überprüfen zu lassen.

Mögliche Handgriffe und Themen können sein:

- Lagerungsmöglichkeiten
- Inkontinenzversorgung
- Sturz
- Mobilisation (z.B. aus dem Bett)
- Hilfsmittelbenutzung
- Pflege der Haut

Wir beraten Sie auch individuell zum Thema Demenz.

**Die kostenlose Betreuung können Sie bis zu sechs Wochen in Anspruch nehmen.**

Dauer einzelnes Training 30 bis 45 Minuten.

Trainingseinheit je nach Ihrem Bedarf.