

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

als Tagesklinik des Fachbereiches Psychotherapie und psychosomatische Medizin möchten wir uns Ihnen kurz vorstellen:

Die psychosomatische Tagesklinik verfügt über zehn Therapieplätze, wobei der Schwerpunkt auf die psychotherapeutische Arbeit in der Gruppe gelegt wird.

Je nach Art der Erkrankung können die Patienten, neben einem festen Wochenplan, unterschiedliche Therapieangebote wahrnehmen.

Tagsklinik bedeutet eine teilstationäre Behandlung montags bis donnerstags von 8.00 bis 16.00 Uhr und freitags bis 15.00 Uhr.

Im Mittelpunkt steht die Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen, welche häufig durch langanhaltende emotionale, soziale und auch körperliche Belastungen entstehen.

Unser Ziel ist es, den Patienten in akuten Krisen zu unterstützen und eine gelasseneren Alltagsbewältigung zu fördern, sowie den Erhalt der beruflichen Leistungsfähigkeit zu ermöglichen.

Wir freuen uns auf Sie!



Anfahrt mit öffentl. Verkehrsmitteln:

S-Bahn: S1 Haltestelle
Schlenk
Buslinien: 934 / 923 / 944
Haltestelle Klinikum Duisburg



Anfahrt mit dem PKW:

A3 aus Richtung Oberhausen und Duisburg
Abfahrt DU-Wedau
A59 aus Richtung Wesel, Dinslaken und Düsseldorf
Abfahrt Wedau/ Wanheimerort



Sana Kliniken Duisburg GmbH
Wedau Kliniken

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universität Duisburg-Essen
Neuro-Zentrum, Onkologischer Schwerpunkt,
Perinatalzentrum

Zu den Rehwiesen 9-11 | 47055 Duisburg
Telefon 0203/733-0 | Telefax 0203/733-1801
info.duisburg@sana.de | www.sana-duisburg.de

Sana Kliniken Duisburg
Wedau Kliniken

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universität Duisburg-Essen

Klinik für Psychotherapie und
psychosomatische Medizin
Patienteninformation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

- in der heutigen Zeit sind Sie vielfältigen Belastungen in Beruf und Familie ausgesetzt:
- ständig wachsenden beruflichen Herausforderungen genügen zu müssen
- flexibel auf neue Leistungsanforderungen reagieren zu können
- Verantwortung zu tragen und schier unerschöpfliche Leistungsbereitschaft vorzuhalten
- emotionale und soziale Belastungen in der Familie auszuhalten
- der Vereinzelung der Gesellschaft zu begegnen, z.B. Einzelkämpfer zu sein ohne genügenden familiär-sozialen Rückhalt

Stress und Leistungsdruck nehmen zu. Erschöpfung und Überfordertsein führen zu psychischen bzw. psychosomatischen Symptomen und oft auch zu ausgeprägten Krankheitszuständen.

Urlaub und Ruhepausen reichen nicht mehr aus, um das seelisch-körperliche Gleichgewicht wiederzufinden.

Unser psychosomatisch-psychotherapeutisches Behandlungsangebot:

Mit der psychosomatischen Station D16 der Sana Kliniken Duisburg bieten wir Ihnen einen Ort, an dem Sie therapeutische Begleitung, Unterstützung und Neuorientierung erfahren können.

Unser ganzheitliches und integratives Konzept:

Wir verbinden medizinische und psychotherapeutische Behandlung mit:

- körperperbezogene Therapie
- kreativen Methoden
- realitätsbezogener Soziotherapie
- ganzheitlich orientierter Pflege
- Entspannungsverfahren
- Milieuthapie

Im Mittelpunkt der Behandlung stehen gruppen-psychotherapeutische Verfahren und Einzelgespräche.

Für bestimmte Themenkreise gibt es weitere Spezialangebote: eine Behandlung für Essstörungen, eine Behandlung für traumabedingte Störungen und Schmerzsyndrome.

Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- akute Belastungsreaktionen
- psychosomatische Beschwerden
- Angst- und Panikstörungen, Phobien
- depressive Störungen verschiedener Art
- Lebenskrisen
- Essstörungen (Anorexie, Übergewicht)
- Schmerzsyndrome (z.B. chronische Kopf- und Rückenschmerzen)
- traumatische Belastungsreaktionen
- Zwangserkrankungen
- Mobbing/Burn-out

In einem ambulanten Vorgespräch besteht die Möglichkeit, das auf Ihre Bedürfnisse angestimmte Behandlungskonzept in einem eingehenden Gespräch zu erörtern.

Für einen ersten Kontakt wenden Sie sich bitte an Francesco Noce, Leitender Psychologe. Telefon: 0203/733-3255 oder lassen Sie sich über die Telefonzentrale verbinden, Telefon: 0203/733-0.

Das Team der Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik

Psychosomatische Station D16

Chefarzt
Prof. Dr. med. Peer Abilgaard

Oberärztin
Dr. med. Christine Ernst
Telefon: 0203/733-3253
E-Mail: christine.ernst@sana.de

Leitender Psychologe
Francesco Noce
Telefon: 0203/733-3255
E-Mail: francesco.noce@sana.de

Notizen
