

Wir freuen uns auf Sie!



Sana Kliniken Düsseldorf GmbH
Krankenhaus Gerresheim

Familiale Pflege

Anmeldung

Iwona Wilkowski (Sekretariat Pflegedienstleitung)

Gräulinger Straße 120 | 40625 Düsseldorf
Telefon 0211 2800-3281 | Fax 0211 2800-962
ddg-gerresheim-familialepflege@sana.de
www.sana-duesseldorf.de

EINLADUNG

Hilfe für pflegende Angehörige



Sana Kliniken Düsseldorf
Krankenhaus Gerresheim

Familiale Pflege



Barbara Föll
Gesundheits- und Krankenpflegerin
Verantwortliche Pflegefachkraft für
Familiale Pflege

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit diesem Infoblatt laden wir Sie zu unserem „Initial-Pflegekurs für pflegende Angehörige und Interessierte“ herzlich ein.

Wir bieten Ihnen einen Rahmen, in dem Sie Menschen mit ähnlichen Erfahrungen begegnen und sich mit ihnen austauschen können. Auch lernen Sie notwendige Pflege unterstützende Maßnahmen selbst durchzuführen. Außerdem bietet dieser Kurs Ihnen die Gelegenheit, sich mit der Pflegesituation und der Gestaltung des Pflegealltags bewusst auseinander zu setzen. In diesem Kurs werden wir, wenn immer möglich, Ihre speziellen Wünsche und Bedürfnisse berücksichtigen.

Die Kurse finden im Sana Krankenhaus Gerresheim statt. Der genaue Veranstaltungsort wird Ihnen jeweils an der Information mitgeteilt. Die Termine können Sie dem Beiblatt entnehmen.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Ihr Team der Familialen Pflege
vom Sana Krankenhaus Gerresheim

Barbara Föll, Giulia Dick, Annette Wirths und Teresa Novak (Krankenschwestern)

Für pflegerische Fragen wenden Sie sich bitte an Barbara Föll, Telefon 0211 2800-3340, an die angegebenen E-Mail-Adresse oder besuchen Sie unser Pflege- und Informationsbüro. Wir sind dienstags von 12.30 - 14.00 Uhr und freitags von 13.00 - 15.00 Uhr für Sie da.

Kursinhalt

1. Tag

Kennenlernen, Anders als ich gedacht habe - Veränderung meiner Lebenssituation durch die Pflege zu Hause (90 Min.)

Pause

Umgang mit Harn und Stuhlinkontinenz - Wie schaffe ich das? (90 Min.)

2. Tag

Wie kann ich die Pflege in meinen Alltag integrieren oder muss ich alles alleine machen? (90 Min.)

Pause

Einüben wichtiger Pflege unterstützender Maßnahmen zum Thema Mobilisation und Lagerungen (90 Min.)

3. Tag

Pflegezukunft gestalten - Netzwerke aufbauen. Wo stehe ich und wie kann es weitergehen? (90 Min.)

Pause

Offene Fragen aller Art werden diskutiert, Auswertung des Kurses und Verabschiedung.

Veranstaltungsort:

Der Veranstaltungsort wird Ihnen jeweils an der Information bekannt gegeben.

Allgemeine Informationen:

Keine Kurskosten. Als Angehörige, Freunde und Bekannte sowie als Patient entstehen keine Kosten, egal welcher Kranken- bzw. Pflegekasse Sie angehören. Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail bei den Kontaktadressen auf der Rückseite an.