

## Physikalische Therapie

### Klassische Massagetherapie (KMT)

#### Manuelle Lymphdrainage

- Ödem- / Entstauungstherapie nach Traumata oder onkologischen Operationen

#### Bindegewebsmassage (BGM)

- Gewebebehandlung zur Beeinflussung des Organsystems

#### Wärmetherapie

- Fango
- Heißluft
- Heiße Rolle

#### Kryotherapie

- Eisbehandlung

#### Elektrotherapie

#### Ultraschallbehandlung

#### Fußreflexzonenmassage

#### Sonstige Angebote

#### Kinesiotaping

#### Akupunktmassage nach Penzel

#### Wirbelsäulentherapie nach Dorn Breuss

#### Qi Gong

Wir freuen uns auf Sie!



#### Kontakt

Sana Kliniken Düsseldorf GmbH  
Sana Krankenhaus Gerresheim

#### Physiotherapie

Gräulinger Straße 120 | 40625 Düsseldorf  
Telefon 0211 2800-3278 | Fax 0211 2800-909  
annette.wagenpfeil@sana.de  
www.sana-duesseldorf.de



Sana Kliniken Düsseldorf  
Krankenhaus Gerresheim

#### Physiotherapie

## Herzlich Willkommen

Schmerzen bedeuten Unbeweglichkeit, Einschränkungen, Frustration und damit einen Verlust an Lebensqualität.

In der Abteilung für Physiotherapie des Sana Krankenhauses Gerresheim erwartet Sie ein multiprofessionelles Team, das seine Kompetenz und Erfahrung in den Dienst des Patienten stellt. Durch die regelmäßige Teilnahme an internen und externen Fortbildungen gewährleisten wir Behandlungen nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Hiervon profitieren Sie während Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik und in der ambulanten Weiterbehandlung.

Schon während des stationären Aufenthaltes wird ein individuell auf Ihr Krankheitsbild abgestimmter Behandlungsplan erstellt und nach der Entlassung in der ambulanten Nachbehandlung, unter Berücksichtigung Ihrer Therapieziele, ständig angepasst.

Wenn Sie von Ihrem Haus- oder Facharzt eine Physiotherapie verschrieben bekommen, ist der Weg zu uns ein positiver Schritt zu Ihrer Genesung.

Dabei sind nicht nur funktionelle Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates, sondern auch Nerven-, Herz-, Stoffwechsel- oder Atemwegserkrankungen Behandlungsfelder der Physiotherapie.

Als Partner der gesetzlichen und privaten Krankenkassenversicherungen und der Berufsgenossenschaften streben wir in Kooperation mit Ihrem verordnenden Arzt einen nachhaltigen und optimalen Heilerfolg an.

Bestimmte Behandlungen eignen sich zudem hervorragend als Geschenk. Sie können bei uns Gutscheine für wohltuende Massagen oder Lymphdrainagen erhalten.

Für Fragen, Terminvereinbarungen oder Anregungen erreichen Sie die Physiotherapie telefonisch unter: 0211 2800-3278 oder per E-Mail an [annette.wagenpfeil@sana.de](mailto:annette.wagenpfeil@sana.de).

Wenn Sie uns brauchen, sind wir für Sie da.

Ihr Physiotherapie-Team

## Physiotherapie

### Allgemeine Krankengymnastik (KG)

- Schmerzlinderung
- Dehnung verkürzter Strukturen
- Muskelaufbautraining

### Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage

- Regulierung von Bewegungsstörungen aufgrund neurologischer Erkrankungen des Erwachsenen (Bobath / PNF)

### Manuelle Therapie

- Behandlung von Dysfunktionen aller Gelenke

### Skoliosetherapie nach K. Schroth

### Extensionsbehandlungen

### Osteopathische Techniken

### Beckenbodentraining

### Atemgymnastik

### Rückenschule