

Sprechen Sie uns an!



Prof. Dr. Stefan Hankemeier
Chefarzt der Klinik für Orthopädie
und Unfallchirurgie
Telefon 05151 97-2221
stefan.hankemeier@sana.de



Dr. Ben Schwerdtfeger
Chefarzt Notfallmedizin
Telefon 05151 97-2233
ben.schwerdtfeger@sana.de

**Sana Klinikum
Hameln-Pyrmont**



Information für kleine und große Patienten mit Gipsverbänden



Sana Klinikum
Hameln-Pyrmont
Saint-Maur-Platz 1
31785 Hameln

Tel. 05151 97-0
Fax 05151 97-1155
info@sana-hm.de
www.sana.de/hameln

Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Kinder,

die Informationen rund um Verletzungen sind in den ersten Gesprächen sehr umfangreich. Deshalb geben wir Ihnen einige Erläuterungen über das

Verhalten im Umgang mit Gipsschienen, Kunststoffgips und stützenden Verbänden in diesem Informationsblatt mit auf den Weg, um unnötige Komplikationen zu vermeiden.

Allgemeine Info

Trocknungszeit: 24 Stunden bei Weißgips

12 Stunden bei Kunststoffverbänden

In dieser Zeit sollten die Verbände nicht abgedeckt werden, nicht an harten Gegenständen anschlagen oder auf Kanten gelegt werden.

Auftreten dürfen Sie nur mit einem Gehgips!

In den ersten Tagen nach Anlage des Gipses sollten Sie die Extremität (Bein, Arm) mit der verletzten Stelle, wenn Sie sitzen oder liegen, erhöht lagern und kühlen, denn gerade nach einer Verletzung oder einer Operation kann das umliegende Gewebe leicht anschwellen.

Der Gipsverband ist zur Ruhigstellung verletzter Gelenke und Knochen erforderlich. Er muss deshalb eng anliegen – allerdings ohne Druckstellen auf Weichteilen oder knochenüberspannenden Hautpartien zu hinterlassen. Auch bei einem einwandfrei angelegten Gipsverband können gelegentlich Beschwerden auftreten.

Alarmzeichen

- weiße oder blaue Verfärbungen an Fingern oder Zehen
- starke, zunehmende Schmerzen
- der Verband drückt oder weist Bruchstellen auf
- Taubheitsgefühl in den Fingern oder Zehen, Ameisenlaufen (Kribbeln) und Einschränkungen der Beweglichkeit

Wenn eines oder sogar mehrere dieser Symptome zutreffend sind, durch Hochlegen und Kühlen keine Besserung eintritt, dann zögern Sie nicht, den weiterbehandelnden Arzt oder die Notaufnahme aufzusuchen. Tragen Sie bitte wegen der Schwellneigung keine Ringe! Verwenden Sie keine Armschlingen, alle nicht ruhig gestellten Gelenke, Zehen und Finger sollten bewegt werden.

Nur bei sicherem Umgang mit Gipsverbänden kann mit einer Schutzhülle geduscht oder gebadet werden. Der Verband muss trocken bleiben. Direkte Sonneneinstrahlung sollte vermieden werden. Bitte beachten Sie, dass das Autofahren mit Gips Auswirkungen auf den Versicherungsschutz im Schadensfall haben kann. Informieren Sie sich dazu bitte bei Ihrer Versicherung.

Weiterbehandlung

In der Regel erfolgt die Weiterbehandlung durch den Hausarzt. Sollte es sich um einen Arbeits-, Schul-, oder Kindergartenunfall handeln, übernimmt ein sogenannter D-Arzt (Durchgangsarzt) bzw. BG-Arzt (Berufsgenossenschaft) die weitere Behandlung.

Jeder Gipsverband muss innerhalb von 24 Stunden nach Anlage ärztlich kontrolliert werden.



Das Team der Zentralen
Notaufnahme und das
Sana Klinikum Hameln-
Pyrmont wünschen gute
Besserung!

