

Nachbehandlungsschema Kodierung

Mitgeltendes Dokument

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Klavikulafraktur (operativ)

Zeit post OP	Mobilisierung	Belastung/ROM	Bewegungsübungen	Physikalische Therapie
1.-2. Tag postoperativ	Ruhigstellung mit Schultertasche/ Gilchrist		Bewegungsübungen für die angrenzenden Gelenke Haltungsschulung	ggf. manuelle Lymphdrainage / Kryotherapie Isometrie
3. Tag – 6. Woche post operativ	keine Belastung für 6 Wochen	Plattenosteosynthese /Markdrahtung: Abduktion / Anteversion bis 60°, Plattenosteosynthese ab 4. Woche schmerzadaptiert frei Markdrahtung ab 4. Woche bis 90° schmerzadaptiert	Aktiv assistive und zunehmend aktive Bewegungsübungen für das Schultergelenk, üben von Gebrauchsbewegungen Scapulamobilisation	ggf. manuelle Lymphdrainage Isometrie
7. -12. Woche post operativ	Intramed. Drahtung / Platte : Übungen mit schmerzadaptierter Belastung und gegen Widerstand erlaubt		Intramed. Drahtung / Platte : Übungen mit Belastung und gegen Widerstand erlaubt	Sportartenspezifisches Training (außer bei Hakenplatte!)
3. Monat – 6. Monat post operativ	Intramed. Drahtung / Platte : Übungen mit Belastung und gegen Widerstand erlaubt			
Ab dem 7. Monat post operativ	Übungen mit Belastung und gegen Widerstand erlaubt			Beginn mit Ball- und Kontaktsportarten

Bei Terminwunsch zur Patientenvorstellung Tel.: 05151-97-2221 (Sekretariat Prof. Dr. Stefan Hankemeier)