

**Nachbehandlungsschema  
Distale Radiusfraktur (operativ)  
HUC-75-AH-18**

Mitgeltendes Dokument

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

**Distale Radiusfraktur (operativ)**

Zeit post OP	Mobilisierung	Belastung/ROM	Bewegungsübungen	Physikalische Therapie	Trainingstherapie
<b>1. – 2. Tag postoperativ</b>	ggf. Ruhigstellung im <b>Unterarmgips</b> für 2 Wochen	keine Belastung für 6 Wochen	Bewegungsübungen für angrenzende Gelenke, Ball/Fingerübungen	Lymphdrainage, Kryotherapie, Hochlagern, Entstauung	Isometrie
<b>1. Tag – 6. Woche postoperativ</b>	ggf. Ruhigstellung im <b>Unterarmgips</b> für 2 Wochen	keine Belastung für 6 Wochen	aktiv assistive und zunehmend aktive Bewegungsübungen für das Handgelenk und die Unterarmrotation, Fingerübungen, Erhaltung der Extension/Abduktion des Daumens	Lymphdrainage, ggf. Kryotherapie, nach Entfernung der Fäden Narbenbehandlung	Isometrie, Üben von Gebrauchsbewegungen/funktionelles Üben z. B. mit PNF, Cave: Fehlstellung des Daumens ->auf Extension/Abduktion achten!
<b>ab der 7. Woche postoperativ</b>	frei	zunehmende Belastung erlaubt	Übungen mit Belastung und gegen Widerstand erlaubt, Autofahren in Abhängigkeit von der Funktion erlaubt	ggf. Lymphdrainage	Erarbeitung der Stützfunktion, ggf. manuelle Therapie, Sturzprophylaxe (Koordinations-/Gleichgewichtsübungen), ggf. Ergotherapie

Bei Terminwunsch zur Patientenvorstellung Tel.: 05151-97-2221 (Sekretariat Prof. Dr. Stefan Hankemeier)