

Nachbehandlungsschema Hüftendoprothese HUC-75-AH-24

Mitgeltendes Dokument

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Chefarzt Prof. Dr. Stefan Hankemeier

Zeitpunkt nach OP	Bewegungsausmaß Belastung	Krankengymnastik	Hilfsmittel	Kryotherapie	Trainingstherapie
Stationärer Aufenthalt	<ul style="list-style-type: none"> • Flexion max. 90° für 6 Wochen • zementfreie TEP: 15 Kg Teilbelastung für 10 Tage dann schmerzadaptierte VB • Kurzschafoprothese: 15 Kg Teilbelastung für 2 Wochen dann schmerzadaptierte VB • Hybrid-TEP, Duokopfprothese: Schmerzadaptierte Vollbelastung • medikament. Thromboseschutz 	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-, Pneumonie- und Kontrakturprophylaxe • Verbesserung Beweglichkeit • Isometrische, assistive und aktive Bewegungsübungen • Kraft-/Ausdauertraining • Optimierung Gangbild • ADL Schulung (Transfer, Treppensteigen, anziehen) • Lymphdrainage befundabhängig 	Toilettensitzerhöhung und Sitzkeil für 6 Wochen post-OP	<ul style="list-style-type: none"> • Eisanwendungen 3x/Tag 	Atemtherapie
Ab 3. Woche	<p>Schmerz- und befundabhängiger Belastungsaufbau bis zur vollen Belastung</p> <p>medikament. Thromboseschutz für 5 Wochen post OP</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gangschulung mit zunehmender Belastung • Muskeltraining • Funktionelle Übungen • Steigerung der Kraft und des Ausdauertrainings 	Toilettensitzerhöhung und Sitzkeil für 6 Wochen post-OP		<ul style="list-style-type: none"> • Ausdauertraining (Ergometer) • Krafttraining • Gleichgewichtstraining • Koordinationsübungen • Stabilisationsübungen und Sturzprävention
Ab 7. Woche	<p>Abtrainieren Unterarmgehstützen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Befundabhängig spezifische Gelenkmobilisationstechniken und Muskeldehnungstechniken 			<ul style="list-style-type: none"> • Koordinations- und Stabilisationsübungen steigern • Steigerung Krafttraining • Alltags- und sportspezifisches Training