

**Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie**

Chefarzt Prof. Dr. Stefan Hankemeier

## Nachbehandlungsschema Hallux valgus

### 1. Tag – 2. Woche postoperativ

- Ab dem ersten Tag postoperativen Beginn mit aktiven Bewegungsübungen im betroffenen Großzeh.
- häufiges Hochlagern und Kühlen des betroffenen Fußes
- Antithrombosespritzen bis zum Erreichen der schmerzarmen Vollbelastung
- Schmerzadaptierte Belastung im Vorfußentlastungsschuh / Verbandsschuh
- Wichtig: Redressierender Verband der betroffenen Großzehe (Zug nach medial) bis Fadenzug

### 2. - 6. Woche postoperativ

- weiter aktive Bewegung im Großzehengrundglied
- Vorfußentlastungsschuh bis 6. Woche postoperativ mit schmerzadaptierter Belastung
- Hallux valgus Nachtschiene bis einschl. 3 Monate postoperativ

### ab 7. Woche postoperativ

- Vollbelastung zunächst in festem Schuhwerk
- ggfs. Einlagenanpassung