

## Diabetesberatung für Patienten/ -innen ab dem 18. Lebensjahr

### **Martina Unrau**

Diabetesberaterin DDG (Deutsche Diabetes Gesellschaft)  
E-Mail [martina.unrau@sana.de](mailto:martina.unrau@sana.de)  
Telefon 05151 97-3557

### **Sprechstunden und Beratung**

Mo.-Fr. 9.00-15.00 Uhr

### **Sprechstunden für stationäre Patienten in Zusammen- arbeit mit niedergelassenen Diabetologen**

**Dr. Markus Hedemann** Di. 12.30-14.30 Uhr

**Dr. Andreas Lueg** Mi. 8.15-10.00 Uhr

**Dr. Axel Rojczyk** Mo. oder Do. 13.30-15.30 Uhr

## Diabetologische Schwerpunktpraxis für Kinder und Jugendliche

### **Dr. Philipp von Blanckenburg**

Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
und Facharzt für Diabetologie (DDG)  
E-Mail [philipp.vonblanckenburg@sana.de](mailto:philipp.vonblanckenburg@sana.de)  
Telefon 05151 97-2201

### **Elvira Bose und Kirsten Gümpel**

Diabetesberaterinnen DDG  
Telefon 05151 97-3677

### **Sprechstunden und Beratung**

Di., Mi., Do. und nach Vereinbarung

Sana Diabetesberatung



## Diabetesberatung

Wenn Sie Fragen haben,  
sind wir für Sie da

### **Sana Klinikum Hameln-Pyrmont**

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Medizinischen Hochschule Hannover

Saint-Maur-Platz 1 | 31785 Hameln  
Telefon 05151 97 0 | Telefax 05151 97 1155  
E-Mail: [info@sana-hm.de](mailto:info@sana-hm.de) | [www.sana-hm.de](http://www.sana-hm.de)

Die Diabetesberaterinnen unseres Hauses bieten Ihnen Beratung und Hilfestellung im Umgang mit Diabetes und bei einer Neuerkrankung eines Diabetes mellitus Typ1 und Typ2.



**Im persönlichen Gespräch können Sie und/ oder Ihre Angehörigen folgende Themen ansprechen:**

- Was ist Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)?
- Was ist eine Blutzuckereinstellung?
- Die Blutzuckerwerte stimmen nicht – was nun?
- Warum brauche ich Insulin?
- Was bewirkt und wie wirkt Insulin?
- Was ist eine optimale Ernährung?
- Ich werde entlassen, wie geht es weiter?
- ...

**Sie und/oder Ihre Angehörigen können angeleitet werden zur:**

- Blutzucker-Selbstkontrolle
- Insulininjektion
- Insulinanpassung im Alltag
- Insulinpumpentherapie

**In unserer Diabetesberatung erhalten Sie Informationsmaterial und/ oder Hilfsmittel im Umgang mit:**

- einem Blutzuckermessgerät
- dem Insulin-Pen
- dem Blutzuckertagebuch
- ...

**Bitte denken Sie daran, folgende Unterlagen/ Utensilien zur Beratung mitzubringen, falls vorhanden:**

- Medikamenten- und Insulinplan
- letzte Laborwerte (incl. HbA1c)
- Blutzucker-Tagebuch
- Gesundheitspass Diabetes
- Blutzucker-Messgerät
- Insulin-Pen(s)

