



Schmerztagesklinik im Sana Klinikum Hof



So erreichen Sie uns

Autobahnausfahrten:

A9 Hof-West, A72 Hof-Nord, A93 Hof-Ost, A93 Hof-Süd

Bundesstraßen:

B2, B15, B173

Busverbindungen:

Haltestelle Anspann/Klinikum Linien 2, 3 und 8

Ab dem Ortseingang von Hof ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert. Vor dem Klinikum stehen Parkplätze zur Verfügung.

Sana Klinikum Hof GmbH
Eppenreuther Straße 9
95032 Hof

Tel. 09281 98-0
Fax 09281 98-2735
skh-info@sana.de
www.sana.de/hof



Impressum
Herausgeber:
Sana Klinikum Hof GmbH
Eppenreuther Straße 9
95032 Hof
Satz: JuRo, Sana Klinikum Hof
Titelbild: © Fotolia: Doc Rabe Media
Bilder: © Foto Schwarzenbach,
Sana Klinikum Hof
Stand: Januar 2022

Chronischer Schmerz

Was ist chronischer Schmerz? Wenn Sie schon längere Zeit an Schmerzen leiden, schon mehrere Fachärzte aufgesucht haben, zahlreiche Untersuchungen durchgeführt wurden und Sie bereits viele Behandlungen ohne anhaltenden Erfolg verordnet bekommen haben.

Häufig dauert es mehrere Jahre, bis chronische Schmerzpatienten in eine spezialisierte Fachabteilung mit ausgebildeten Schmerztherapeuten überwiesen werden und dort ein individuell festgelegtes Therapieprogramm erhalten.

Multimodale Schmerztherapie

Die Schmerztagesklinik am Sana Klinikum Hof ist eine interdisziplinäre Abteilung und der Klinik für Anästhesiologie und operative Intensivmedizin unterstellt. Zum Team der Schmerztagesklinik zählen Ärzte verschiedener Fachrichtungen (Anästhesie, Orthopädie) mit der Zusatzbezeichnung spezielle Schmerztherapie, Diplom-Psychologen bzw. psychologische Psychotherapeuten, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und medizinische Fachangestellte.

Interdisziplinäres Aufnahmeverfahren

Wenn Sie sich für eine Behandlung bei uns interessieren, rufen Sie uns an und wir schicken Ihnen einen Deutschen Schmerzfragebogen zu. Nach dessen Auswertung werden Sie nach Terminabsprache in unsere Schmerztagesklinik einbestellt.

Ein auf das Fachgebiet Schmerztherapie spezialisierter Arzt, ein Psychologe und ein Physiotherapeut werden Sie ausführlich befragen und untersuchen. Sie werden in einem zusammenfassenden Gespräch anschließend vom Arzt über das weitere Vorgehen, einschließlich noch notwendiger Diagnostik und Behandlung, informiert.

Ihr einweisender Arzt bekommt im Anschluss einen ausführlichen Arztbrief zugeschickt.

Fünfwöchiges Intensivprogramm zur Schmerzbewältigung

In dieser Zeit erlernen chronische Schmerzpatienten Strategien zur Selbsthilfe, um besser mit ihrem Schmerz umgehen zu können.

Es ist das Ziel, die negativen Auswirkungen der chronischen Schmerzerkrankung einzugrenzen und wieder mehr Lebensqualität zu erreichen. Die Behandlung setzt sich ausschließlich aus aktivierenden Therapien zusammen.

Das Programm mit Stundenplan mit Elementen der Einzel- und Gruppentherapie findet montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr statt.

Seniorenprogramm

Chronische Schmerzen sind bei älteren Menschen oft verbunden mit Beeinträchtigungen der Mobilität, der sozialen Kontakte und der Selbstständigkeit.

Wir möchten Sie unterstützen, Ihre Schmerzen zu lindern, körperlich und geistig wieder aktiver zu werden und damit Ihre Selbstständigkeit zu erhalten bzw. zu stärken.

Die Seniorengruppe findet 2 x wöchentlich (Montag und Donnerstag) über 12 Wochen von 11 bis 16 Uhr statt.

Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf:

Sana Klinikum Hof
Sektion Schmerztherapie mit Schmerztagesklinik
Sektionsleitung Dr. med. Katrin Schöche
Telefon 09281 98-3313

Schmerztagesklinik Anmeldung
Telefon 09281 98-3765
Telefax 09281 98-2814
skh-schmerztagesklinik@sana.de