

Ihre Ansprechpartner

Dr. med Fuad Abu-Nahleh

Chefarzt der Abteilung für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie

Dr. med. Katrin Schöche

Sektionsleiterin der Schmerztherapie mit Schmerztagesklinik

Dr. med. Silke Pietsch

Sektionsleiterin der Palliativmedizin und Medikamentöse Tumorthherapie mit Palliativstation

Frank Göser

Anästhesiepfleger/Algesiologische Fachassistenz
Praxisanleiter
Pflegerischer Akutschmerzdienst

Ihr direkter Kontakt zu uns

Abteilung für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie

Telefon 09281 98-3399
Telefax 09281 98-2286
E-Mail skh-anaesthesie@sana.de

Schmerztagesklinik

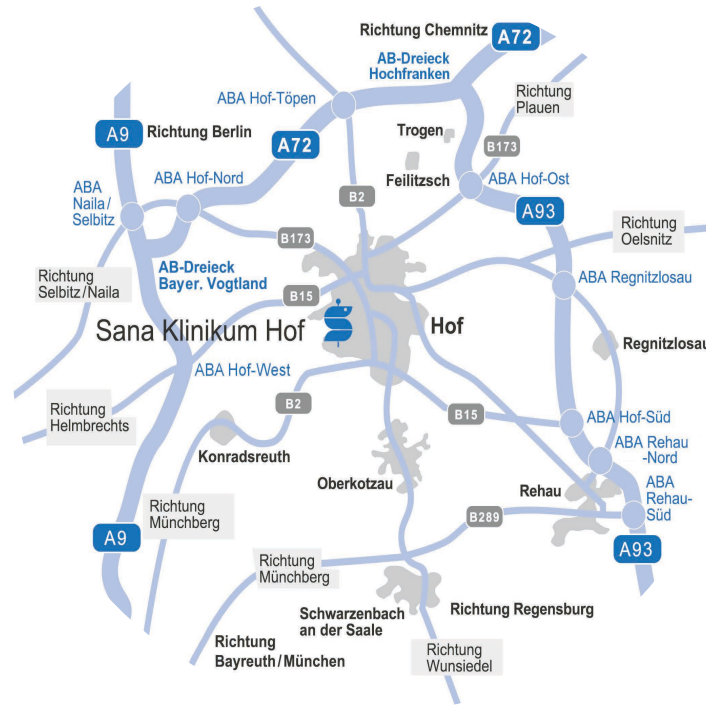
Telefon 09281 98-3765
Telefax 09281 98-2814
E-Mail skh-schmerztagesklinik@sana.de

Palliativstation

Telefon 09281 98-2830
Telefax 09281 98-2454
E-Mail skh-palliativstation@sana.de

Akutschmerzdienst

Telefon 09281 98-3455
Telefax 09281 98-2814
E-Mail frank.goeser@sana.de



So erreichen Sie uns

Autobahnausfahrten:

A9 Hof-West, A72 Hof-Nord, A93 Hof-Ost, A93 Hof-Süd

Bundesstraßen:

B2, B15, B173

Busverbindungen:

Haltestelle Anspann/Klinikum Linien 2, 3 und 8

Ab dem Ortseingang von Hof ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert. Vor dem Klinikum stehen Parkplätze zur Verfügung.

Sana Klinikum Hof GmbH
Eppenreuther Straße 9
95032 Hof

Tel. 09281 98-0
Fax 09281 98-2735
skh-info@sana.de
www.sana.de/hof



Impressum
Herausgeber:
Sana Klinikum Hof GmbH
Eppenreuther Straße 9
95032 Hof
Satz: JuRo, Sana Klinikum Hof
Titelbild: © Adobe Stock; Bentor
Bilder: © Sana Klinikum Hof,
Smith Medical
Stand: Januar 2022

Sana Klinikum
Hof



Akutschmerzdienst Wir helfen Schmerzen zu lindern



Akademisches Lehrkrankenhaus der
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Liebe Patientin, lieber Patient,

häufig geht ein Besuch im Krankenhaus mit Schmerzen einher. Entweder Sie sind wegen bereits bestehender Schmerzen zu uns gekommen oder unsere Maßnahmen sind mit Schmerzen verbunden. Schmerzen sind eine natürliche Äußerung unseres Körpers. Sie sind Warnzeichen, die uns helfen, Krankheiten und Verletzungen zu erkennen und einzuschätzen. Sie sind zudem natürlich und notwendig.

Ist jedoch bereits mit dem Heilungsprozess begonnen worden, haben sie ihren von der Natur eingerichteten Zweck erfüllt.

Die Beseitigung der Schmerzen führt dazu, dass man schneller gesund wird und den gewohnten Aktivitäten nachgehen kann. Aus diesem Grunde ist es nicht nur angenehm, sondern auch sinnvoll, Schmerzen von Anfang an wirkungsvoll zu bekämpfen.

Heute stehen uns verschiedenste Schmerzmittel und medizinische Verfahren zur Schmerzbekämpfung zur Verfügung, die es ermöglichen, nahezu jede Art und Intensität von Schmerzen zu beseitigen bzw. stark zu lindern.

Jeder Mensch empfindet Schmerzen unterschiedlich bzw. kann nur ein bestimmtes Maß an Schmerzen ertragen. Wir möchten Ihnen helfen, während Ihres Aufenthalts in unserem Klinikum so wenig Schmerzen wie möglich erleiden zu müssen.

Für Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Kommen Sie auf uns zu. Wir sind gern für Sie da.

Ihr

Akutschmerzdienst

Wie lässt sich Schmerz beurteilen?

Da Sie selbst über Ihre Schmerzen am besten Bescheid wissen, bitten wir Sie um eine Selbsteinschätzung der Schmerzstärke.



Wir verwenden dazu eine Schmerzskala von 0 (kein Schmerz) bis 10 (stärkster vorstellbarer Schmerz).

Behandlung von Schmerzen

Schmerzmittel können je nach Notwendigkeit als Tabletten, Zäpfchen, Tropfen, Infusionen oder auch mit einer Schmerzpumpe verabreicht werden. Sie als Patient haben es mit einer solchen Schmerzpumpe selbst in der Hand, sich bei Bedarf Ihr Schmerzmittel individuell zu geben. Neben der medikamentösen Therapie haben sich auch unterstützende Maßnahmen wie z. B. Umschläge, spezielle Lagerungen, physikalische und physiotherapeutische Maßnahmen bewährt.

Algesiologische Fachassistenz (pain-nurse)

Am Sana Klinikum Hof gibt es einen pflegerischen Akutschmerzdienst, der für Sie von Montag bis Sonntag 24 Stunden zuständig ist. Wir sind Fachkrankenpflegekräfte, die aus der Anästhesieabteilung kommen und zusätzlich eine spezielle Weiterbildung zum Schmerzmanagement in der Pflege – zum sogenannten Algesiologischen Fachassistenten (pain-nurse) – absolviert haben.

Wir betreuen Sie in allen Bereichen des Klinikums im Rahmen der Akutschmerztherapie, vorwiegend, wenn bei Ihnen eine Schmerzpumpe zum Einsatz kommt. Sei es bei Schmerzen nach Operationen als auch bei chronischen sowie Tumorschmerzen. Wir beraten Sie über den richtigen Umgang mit Schmerzmedikamenten und informieren über das Angebot nicht medikamentöser

Maßnahmen zur Schmerzreduktion.

Sie werden von uns zweimal am Tag besucht und wir erfassen mittels einer Skala Ihren Schmerz, der einer Zahl zugeordnet ist. Entsprechend der Schmerzstärke wird Ihre Schmerztherapie mit dem zuständigen Arzt festgelegt.

Ziel ist, dass Sie keine oder lediglich leichte Schmerzen haben. Zur Therapie gehören Schmerzkatheter, die an Nerven gelegt werden, aber auch Schmerzmittelpumpen (PCA-Pumpen), die Schmerzmittel in die Vene leiten.

Wir wünschen Ihnen einen möglichst schmerzfreien Krankenhausaufenthalt und eine gute Genesung. Kommen Sie auf uns zu – wir sind gern für Sie da und werden gemeinsam einen Weg zur Schmerzlinderung für Sie finden.

Eine Schmerzpumpe der Firma Smith Medical

