



HEBAMME SILKE THÜROFF

# Elternschule im Sana-Klinikum- Hof

## Kursangebote 2025 online+präsenz

### Geburtsvorbereitung

5 bzw.6 Abende 18:00 - 20:00 Uhr in Präsenz

18. Februar - 01. April

27. Mai - 08. Juli

02. September - 07. Oktober

18. November - 16. Dezember

### Rückbildung

5 bzw.6 Abende 19:00 - 20:00 Uhr

07. Januar - 11. Februar

08. April - 20. Mai

09. Juli - 01. August

14. Oktober - 17. November

Vorschau: 07.01.-10.02.2026

Ihre Ansprechpartnerin

### Schwangerschaftsgymnastik

5 bzw.6 Abende 17:30 - 18:30 Uhr online

07. Januar - 11. Februar

08. April - 20. Mai

09. Juli - 01. August

14. Oktober - 17. November

Vorschau: 07. Januar - 10. Februar 2026

### Babymassage

4 Dienstagvormittage 9:30 - 10:30 Uhr

*Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist, wie Mineralien, Vitamine und Proteine. Nahrung, die Liebe ist. (F. Leboyer)*

Die Kurse finden variiert im Laufe des Jahres statt.

Hebamme Silke Thüroff

Schulstraße 13, 95191 Leupoldsgrün  
Tel.: 09292/6977, Handy: 0177/2430103

[www.hebamme-hof.de](http://www.hebamme-hof.de)  
[kontakt@hebamme-hof.de](mailto:kontakt@hebamme-hof.de)