

Verdacht  
auf  
Herz  
infarkt  
| sofort



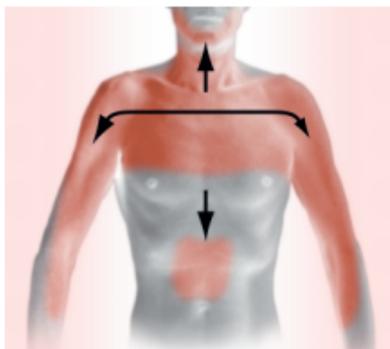
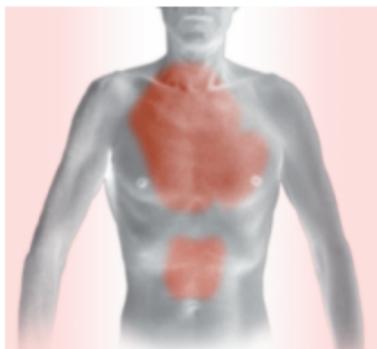
Deutsche  
Herzstiftung

Mehr Informationen: [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

..Niemals  
zögern

Notruf  
wählen

# Das sind Alarmzeichen:



- schwere, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- starkes Engegefühl, heftiger Druck, Brennen im Brustkorb, Atemnot
- zusätzlich: Übelkeit, Brechreiz, Angst
- Schwächegefühl (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
- blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß

- nächtliches Erwachen mit Schmerzen im Brustkorb ist ein besonderes Alarmzeichen

## Achtung:

- Bei Frauen sind Atemnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen häufiger als bei Männern alleinige Alarmzeichen.
- Wenn Brustschmerzen bei **minimaler Belastung** oder **in Ruhe** auftreten, muss genauso schnell wie beim Herzinfarkt gehandelt werden.

Dann sofort den Rettungswagen rufen: 112 oder örtliche Notrufnummer