

Bärlauch-Tsatsiki

Rezept für 4 Portionen

Zubereitungszeit: 10 Minuten

50 g Bärlauch	waschen, trocken tupfen + in feine Streifen schneiden.
½ Salatgurke (ca. 200 g)	waschen, längs halbieren, grob raspeln + etwas abtropfen lassen. Gurke und Bärlauch mit
250 g Magerquark	verrühren + mit
jodiertem Speisesalz, Pfeffer,	+
etwas Essig	abschmecken.

Tipp:

- Falls der Dipp zu flüssig ist, etwas gemahlene Flohsamenschalen unterrühren
- Kann außerhalb der Bärlauchsaison auch mit Schnittknoblauch zubereitet werden

