**Sana Dreifaltigkeits-
Krankenhaus Köln**

Bärlauch-Tsatsiki

Rezept für 4 Portionen

Zubereitungszeit: 10 Minuten

50 g Bärlauch	waschen, trocken tupfen + in feine Streifen schneiden.
½ Salatgurke (ca. 200 g)	waschen, längs halbieren, grob raspeln + etwas abtropfen lassen. Gurke und Bärlauch mit
250 g Magerquark	verrühren + mit
jodiertem Speisesalz, Pfeffer,	+
etwas Essig	abschmecken.

Tipp:

- Falls der Dipp zu flüssig ist, etwas gemahlene Flohsamenschalen unterrühren
- Kann außerhalb der Bärlauchsaison auch mit Schnittknoblauch zubereitet werden

Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln GmbH | Aachener Straße 445-449 | 50933 Köln
Tel.: 0221 94071-0 | Fax: 0221 409552 | E-Mail: info-koeln@sana.de | Internet: www.sana.de/koeln
Geschäftsführerin: Hannah Kador
Sitz der Gesellschaft: Köln
Registergericht: Köln HRB 7404 | USt-IdNr.: DE 129455223 | Steuer-Nr.: 22359182261