

Gebackene Schoko-Haferflocken mit Obst

Rezept für 4-6 Frühstücksportionen

Albaöl / Rapsöl	Backofen auf 200° C vorheizen. Eine Auflaufform mit einfetten.
150 g Haferflocken, Vollkorn	+
2 TL Kakaopulver	+
1 TL Backpulver	+
1 Prise Salz	+
¼ TL Vanillepulver	+
150 ml Wasser	+
1 EL Dicksaft	+
150 ml fettarme Milch, Mandelmilch o.ä. ggf. Kakaonibs	+
	Alle Zutaten vermengen und 10-15 min quellen lassen.
400-500 g Obst nach Wahl	waschen und dekorativ anrichten.

