**Sana Dreifaltigkeits-
Krankenhaus Köln**

Gemischter Salat mit Kichererbsen

Rezept für 4 Personen

Zubereitungszeit: 15 Minuten

1 Dose Kichererbsen, 240 g Abtropfgewicht	auf ein Sieb gießen + abtropfen lassen.
½ Gurke	waschen, längs halbieren + in Scheiben schneiden.
300 g Möhren	schälen + in Scheiben schneiden.
1 Bund Radieschen	putzen, waschen + in Scheiben schneiden.
2 Lauchzwiebeln	putzen, waschen + in Scheiben schneiden.
4 – 5 EL Essig	+
1 TL Senf	+
1 EL Rapsöl	+
jodiertes Speisesalz, Pfeffer	verrühren, die Salatzutaten zugeben + vermischen.
	Nach Belieben mit
1 EL Dill oder Petersilie, gehackt	bestreuen.

Tipp:

- Kichererbsen gegen Kidneybohnen, Linsen oder weiße Bohnen austauschen
- Salatzutaten nach Saison variieren

Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln GmbH | Aachener Straße 445-449 | 50933 Köln
Tel.: 0221 94071-0 | Fax: 0221 409552 | E-Mail: info-koeln@sana.de | Internet: www.sana.de/koeln
Geschäftsführerin: Hannah Kador
Sitz der Gesellschaft: Köln
Registergericht: Köln HRB 7404 | USt-IdNr.: DE 129455223 | Steuer-Nr.: 22359182261