

Milchmixgetränk

Rezept für 500 ml

1 Orangen
1 Bananen

auspressen.
schälen und in Stücke schneiden.

500 ml Kefir oder Buttermilch

Alles zusammen (auch das Fruchtfleisch) mit der Buttermilch in ein hohes Gefäß geben und mit dem Stabmixer pürieren.

Bis zum Servieren kühl stellen.

