

Quark-Dip Joppie style

Rezept für ca. 400 g Dip / 4 Personen

Zubereitungszeit: 10 Minuten

1 kleine Zwiebel	fein würfeln und mit
250 g Magerquark	+
1 TL Senf	+
1 EL Curry, mild	+
1 TL Tomatenmark	+
etwas Weinessig	+
Salz, Pfeffer, etwas Honig	glattrühren. Abschmecken und ggfs. nachwürzen.

Tipp:

- passt gut zu den Kidneybohnen-Bällchen, als BBQ-Dip, zu Rohkost oder Brot.

