

# Kontakt & Terminvereinbarung

## Ihr Ansprechpersonen



### Marcel Kleinschmidt

Leiter Therapiebereiche und Sozialdienst  
Physiotherapeut  
Tel. 0221 94071-1481  
marcel.kleinschmidt@sana.de



### Maxi Na

stv. Leiterin  
Therapiebereiche und Sozialdienst  
Physiotherapeutin  
maxi.na@sana.de

**Anmeldung und Terminvereinbarung**  
**Montag-Donnerstag 7.30 bis 16.30 Uhr**  
**Freitag 7.30 bis 15.30 Uhr**

### Ambulante Rehabilitation

Melanie Louise Gröschner  
Tel. 0221 940 71 -1051 / -212 / -476  
Fax 0221 940 71 -357  
melanielouise.groeschner@sana.de

### Öffnungszeiten im ambulanten Rehazentrum

Montag bis Donnerstag  
7.00 bis 19.00 Uhr

Freitag  
7.00 bis 16.30 Uhr

# So erreichen Sie uns



# Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln



## Physiotherapie Das Therapieangebot



**Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln GmbH**  
Aachener Straße 445-449  
50933 Köln

Telefon 0221 94071-0  
Fax 0221 409552  
info-dfk@sana.de  
www.sana.de/koeln





## Mit Krankengymnastik und Physikalischer Therapie Selbstheilungskräfte aktivieren

Die Physiotherapie und Physikalische Therapie sind natürliche Heilmittelverfahren. Hierbei nutzen wir die passive (zum Beispiel durch äußere Kräfte des Therapeuten geführte) oder aktive (selbstständig ausgeführte) Bewegung des Menschen zur Heilung und Vorbeugung von Erkrankungen.

In der physikalischen Therapie erzielen wir die gewünschte Wirkung mit Hilfe der Anpassungsmechanismen im Körper, ausgelöst zum Beispiel durch Behandlung mit Massage, Wärme, Kälte, Wasser. Mit Krankengymnastik konzentrieren wir uns auf die Behandlung verschiedener gestörter physiologischer Funktionen. So tragen wir dazu bei, Ihre Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft zu verbessern oder zu erhalten.

Mit einem erfahrenen Team aus Physiotherapeuten, medizinischen Masseuren, Sportwissenschaftlern und Ergotherapeuten sorgen wir für eine optimale Betreuung.

Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an!

### Ihr Team der Physiotherapie

## Unser Behandlungsangebot

### Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Maitland
- Brügger
- Schlingentisch-Therapie
- Behandlung nach McKenzie
- Atemtherapie
- Gangschule
- Propriozeptives Training
- Pilates-Training
- Kinesiotape
- Craniosacral-Therapie
- Osteopathische Techniken
- Bewegungsschienenbehandlung für Hüften, Knie, Schultern
- Chiropraktik
- Bobath / PNF

### Physikalische Therapie

- Lymphdrainage
- Klassische Massage
- Triggerpunkttherapie
- Akupressur
- Fußreflexzonentherapie
- Bindegewebsmassage
- Fango
- Heißluft, Heiße Rolle
- Kältetherapie (Kryotherapie)
- Elektrotherapie (Lasertherapie)
- Ultraschall



### Medizinische Trainingstherapie

In der Medizinischen Trainingstherapie wird durch aktive körperliche Bewegung die Funktionsfähigkeit des Patienten wiederhergestellt. Zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit wenden wir, je nach Indikation, gezielt verschiedene Trainingsmethoden und Therapieverfahren an:

- Sensomotorisches Training mit Kleingeräten
- Krankengymnastik am Gerät
- Isokinetisches Training / Isokinetische Testung
- Rückengymnastik
- Cardiotraining
- Gangschule / ADL
- Faszientraining
- Medizinisches Yoga
- Therapeutisches Klettern
- Pilates
- Nordic Walking
- Entspannungsverfahren

### Ergotherapie

Ergotherapeuten begleiten und helfen Menschen jeden Alters, die durch Krankheit, Behinderung oder Alter in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind.

Die Selbstständigkeit soll verbessert werden, sodass Aktivitäten des täglichen Lebens in Beruf, Schule und Familie wieder so unabhängig wie möglich durchgeführt werden können. Unsere Schwerpunkte sind die Behandlung orthopädischer und sportmedizinischer Patienten im stationären und ambulanten Rehabilitations-Bereich. Ebenfalls bieten wir Ihnen die Möglichkeit der ambulanten Behandlung an.

Unser Behandlungsangebot umfasst folgende Leistungen:

- Motorisch-funktionelle-Therapie
- Sensorisch-perzeptive-Therapie
- ADL-Training
- Hilfsmittelberatung
- Schienenanpassung