



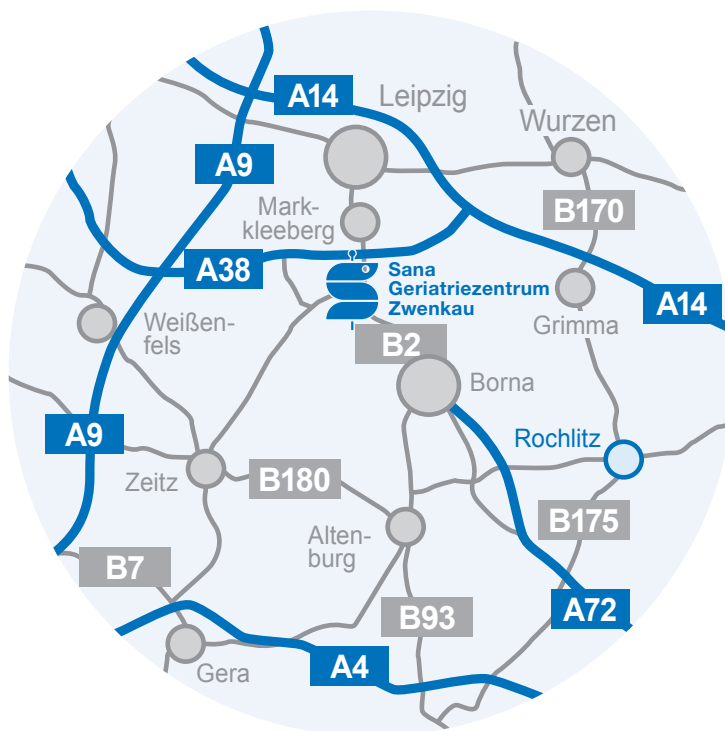
## So erreichen Sie uns – Verkehrsanbindung

### Typische Krankheitsbilder für einen Aufenthalt in unserer Tagesklinik:

- Gangstörungen  
(z.B. bei Zustand nach akutem Schlaganfall  
oder Parkinson-Erkrankung)
- Schwindel und Sturzneigung zur Abklärung
- Chronisches Schmerzsyndrom bei akuten oder  
chronisch degenerativen oder entzündlichen  
Gelenkerkrankungen
- Zustand nach Knochenbrüchen  
(z.B. nach Unfall oder bei Osteoporose)
- Zustand nach Gelenkersatzoperationen mit  
noch unzureichender Mobilität
- Stoffwechselerkrankungen  
(z.B. entgleister Diabetes mellitus)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen mit eingeschränkter  
Belastbarkeit
- Abklärung einer beginnenden Demenz

### Eine tagesklinische Behandlung ist nicht möglich bei:

- starker Verwirrtheit mit Weglauftendenz und  
fehlender Orientierung
- Stuhlinkontinenz
- unzureichender Mobilität und vollständiger  
Pflegebedürftigkeit
- schwerwiegenden Erkrankungen, die voll-  
stationär behandelt werden müssen



### Ihre Ansprechpartnerinnen vor Ort

#### OÄ Dr. med. Petra Berger

Leiterin der Tagesklinik  
Fachärztin für Innere Medizin,  
Geriatric und Ernährungsmedizin  
Telefon 034203 4-2055  
E-Mail [petra.berger@sana.de](mailto:petra.berger@sana.de)

#### Schwester Katrin Sinschek

Telefon 034203 4-2601

### Sana Geriatriezentrum Zwenkau

Pestalozzistraße 9  
04442 Zwenkau  
Tel. 034203 4-0  
Fax 034203 4-2306  
[geriatriezentrum.zwenkau@sana.de](mailto:geriatriezentrum.zwenkau@sana.de)  
[www.geriatriezentrum-zwenkau.de](http://www.geriatriezentrum-zwenkau.de)

Impressum  
Herausgeber: Sana Kliniken Leipziger Land  
Rudolf-Virchow-Straße 2, 04552 Borna  
Design: Druckerei Baumgärtel, Plauen  
Fotos: © Andreas Döring, Robin Kunz

Stand: Februar 2018

Sana  
Geriatriezentrum  
Zwenkau



## Geriatrische Tagesklinik Zwenkau

Tagsüber in der Klinik – abends zu Hause

Patienteninformation

*Alt werden ist noch immer  
die einzige Möglichkeit, lange zu leben.*

Hugo von Hofmannsthal

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Geriatriische Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung der Klinik für Akutgeriatrie und Frührehabilitation am Standort Zwenkau. Das Team ist auf die Behandlung älterer Patienten spezialisiert, die nicht oder nicht mehr vollstationär behandelt werden müssen. Sie sind tagsüber in unserer Tagesklinik, nachts und am Wochenende sind Sie zu Hause. Der Besuch ist bis zu 5-mal pro Woche möglich, wobei wir maximal 10 Patienten pro Tag betreuen können.

Sie werden bei uns mit allen ärztlichen, pflegerischen und therapeutischen Maßnahmen medizinisch und rehabilitativ behandelt.

**Dr. med. Petra Berger**  
Leiterin der Tagesklinik



### Die Geriatriische Tagesklinik richtet sich an Patienten:

- die nicht (mehr) stationär behandelt werden müssen, für die jedoch die ambulante medizinische Hilfe nicht ausreicht.
- die aus der vollstationären Behandlung zurück in den häuslichen Bereich entlassen werden, wenn die medizinisch-geriatriische Therapie einschließlich der Behandlung bestehender funktioneller Ausfälle noch nicht abgeschlossen ist.
- die nach Überwindung des Akutkrankenhausstadiums noch regelmäßiger ärztlicher Kontrolle und spezifisch geriatriisch vorwiegend rehabilitativer Therapie bedürfen.
- deren Leiden noch diagnostisch zu klären und medizinisch rehabilitativ zu behandeln sind.

### Behandlungsziele der teilstationären Behandlung:

- vollstationäre Behandlung vermeiden oder verkürzen
- so lange wie möglich im gewohnten Umfeld leben
- Selbstständigkeit erlangen bzw. erhalten
- lernen, mit einer Erkrankung bzw. Behinderung umzugehen

### Voraussetzungen für die tagesklinische Behandlung:

Unsere Patienten werden uns zumeist durch den behandelnden Haus- oder Facharzt eingewiesen. Grundvoraussetzungen für die Aufnahme sind eine ausreichende Mobilität (ggf. mit Hilfsmitteln, in Ausnahmefällen mit Rollstuhl) und Belastbarkeit für Transport, Diagnostik und individuelle Therapien sowie die Aufnahme begründende Akutdiagnose. Neben dem selbstständigen oder mit Hilfestellung möglichen Zugang zur Wohnung sollte eine gesicherte häusliche Versorgung über Nacht, an den Wochenenden und Feiertagen gewährleistet sein. Eine ausreichende physische, psychische und kognitive Belastbarkeit ist für den Aufenthalt notwendig.

## Tagesablauf

### In der Regel Montag bis Freitag

(Abwesenheit aus persönlichen Gründen möglich)

|                              |                                                                                                                        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ca. 7.30 Uhr<br>bis 8.00 Uhr | Abholung durch unseren Fahrdienst nach dem Frühstück von zu Hause, Ankunft gegen 8.15 Uhr in unserer Tagesklinik       |
|                              | nach Eintreffen in der Tagesklinik Kontrolle von Blutdruck, Blutzucker, ggf. Blutentnahmen                             |
|                              | Am Vormittag ärztliche Visite, diagnostische Maßnahmen und physio- und ergotherapeutische Einzel- und Gruppentherapien |
| 11.30 Uhr<br>bis 12.00 Uhr   | Mittagessen mit anschließender Mittagsruhe in unserem Ruheraum                                                         |
| 13.00 Uhr<br>bis 14.00 Uhr   | physio- und ergotherapeutische Einzel- und Gruppentherapien                                                            |
| 14.00 Uhr                    | abschließendes Kaffeetrinken                                                                                           |
| 14.30 Uhr                    | Rückfahrt nach Hause mit unserem Fahrdienst                                                                            |

**Verweildauer in unserer  
Tagesklinik ca. 3 Wochen.**