

## Barthel - Index Ausfüllanleitung

**Wann ausfüllen?** | Erstmals am 3. Tag des Aufenthaltes in der Klinik und dann 1 x wöchentlich  
**Entscheidungshilfe:** | Trifft bei einem Patienten ein Punkt einmal zu und einmal nicht, dann wird die geringere Punktzahl erteilt.

### 1. Essen

10 Punkte

Wenn das Essen in Reichweite steht, nimmt der Patient die Speisen und Getränke komplett selbständig vom Tablett oder Tisch ein. Er nutzt sachgerecht sein Besteck, streicht sein Brot und schneidet das Essen. Alle diese Tätigkeiten führt er in angemessener Zeit aus. Ggf. ernährt er sich über eine selbst versorgte Magensonde / PEG - Sonde komplett selbständig.

5 Punkte

Es ist Hilfe bei vorbereitenden Handlungen nötig (z.B. Brot streichen, Essen zerkleinern, Getränke einschenken), der Patient führt Speisen und Getränke aber selbst zum Mund und nimmt sie selbständig ein oder der Patient benötigt Hilfe bei der Ernährung über seine Magensonde / PEG - Sonde.

0 Punkte

Speisen und Getränke werden vom Patienten nicht selbständig bzw. nicht ohne Aufforderung zum Mund geführt oder eingenommen und er wird nicht über eine Magensonde/ PEG-Sonde ernährt.

### 2. Aufsetzen & Umsetzen

15 Punkte

Der Patient transferiert sich komplett unabhängig aus einer liegenden Position in einen Stuhl/Rollstuhl und umgekehrt. Der Patient kommt aus dem Liegen zu einer sitzenden Position an der Bettkante (positioniert ggf. den Rollstuhl korrekt) und transferiert sich sicher auf den Stuhl/Rollstuhl. Umgekehrt führt er (nachdem er ggf. den Rollstuhl korrekt positioniert, die Bremsen betätigt und die Fußrasten angehoben hat) den Transfer vom Stuhl/Rollstuhl zum Bett sicher durch und legt sich aus der sitzenden Position an der Bettkante hin.

10 Punkte

Der Patient benötigt beim Aufrichten in den Sitz an die Bettkante und/oder beim Transfer Bettkante-Stuhl/Rollstuhl und zurück Aufsicht oder geringe Hilfe (ungeschulte Laienhilfe)

5 Punkte

Der Patient benötigt beim Aufrichten in den Sitz an die Bettkante und / oder beim Transfer Bettkante-Stuhl/Rollstuhl und zurück erhebliche Hilfe (geschultes Laienpersonal oder professionelle Hilfe)

0 Punkte

Der Patient wird aufgrund seiner körperlichen oder sonstigen Befindlichkeit nicht aus dem Bett transferiert. **(Sollte in Reha nicht vorkommen.)**

### 3. Sich Waschen

5 Punkte

Wenn die Utensilien in greifbarer Nähe sind, wäscht sich der Patient am Waschplatz ohne Aufsicht oder zusätzliche Hilfe selbständig, putzt Zähne/Zahnprothese, kämmt seine Haare und rasiert sich gegebenenfalls. Auch hierzu notwendige vor- und nachbereitende Handlungen erledigt er selbst.

0 Punkte

Der Patient braucht (auch nur geringe) Hilfe.

### 4. Toilettenbenutzung

10 Punkte

Wenn der Patient sich am Toilettenplatz befindet (sitzend oder stehend), benutzt er die Toilette oder den Toilettenstuhl komplett selbständig incl. Spülen/Reinigung. Er zieht hierbei die Kleidung selbständig aus und an und reinigt sich nach der Toilettenbenutzung selbständig mit Toilettenpapier. Wandhandgriffe oder andere Haltegriffe können falls erforderlich benutzt werden.

5 Punkte

Der Patient benötigt, wenn er sich am Toilettenplatz befindet, bei der Toiletten- oder Toilettenstuhlbenutzung oder der Spülung/Reinigung von Toilette / Toilettenstuhl Aufsicht oder Hilfe (z.B. wegen des fehlenden Gleichgewichtes oder beim Umgang mit der Kleidung oder bei der Benutzung des Toilettenpapiers).

0 Punkte

Der Patient benutzt weder Toilette noch Toilettenstuhl.

<b><u>5. Baden / Duschen</u></b>	
5 Punkte	Wenn der Patient sich entkleidet vor der Badewanne oder Dusche befindet, nimmt er ohne Aufsicht oder zusätzliche Hilfe ein Vollbad oder Duschbad. Er besteigt und verlässt die Wanne Dusche, reinigt sich und trocknet sich ab.
0 Punkte	Der Patient erfüllt die Voraussetzungen nicht und braucht Hilfe.
<b><u>6. Aufstehen&amp; Gehen</u></b>	
15 Punkte	Der Patient kommt ohne Aufsicht oder zusätzliche personelle Hilfe vom Sitzen in den Stand und geht selbständig mindestens 50 m ohne Gehwagen. Er kann einen Stock oder Unterarmgehstützen benutzen, muss diese Hilfsmittel aber selbständig in die richtige Position für die Benutzung bringen und sie nach dem Hinsetzen zur Seite stellen können.
10 Punkte	Der Patient kommt ohne Aufsicht oder zusätzliche personelle Hilfe vom Sitzen in den Stand und geht selbständig mindesten 50m mit Hilfe eines Gehwagens.
5 Punkte	Der Patient kommt -ggf. mit Laienhilfe- vom Sitzen in den Stand und bewältigt Strecken im Wohnbereich mit Laienhilfe oder am Gehwagen gehend. Alternativ: Er bewältigt Strecken im Wohnbereich komplett selbständig im Rollstuhl.
0 Punkte	Der Patient erfüllt diese Voraussetzungen nicht.
<b><u>7. Treppensteigen</u></b>	
10 Punkte	Der Patient steigt ohne Aufsicht oder zusätzliche personelle Hilfe Treppen (ggf. incl. seiner Stöcke / Gehstützen) über mindestens 1 Stockwerk hinauf und hinunter, wobei er den Handlauf benutzen kann.
5 Punkte	Der Patient steigt mit Aufsicht oder Laienhilfe Treppen über mindestens 1 Stockwerk hinauf und hinunter.
0 Punkte	Der Patient erfüllt diese Voraussetzung nicht.
<b><u>8. An- und Auskleiden</u></b>	
10 Punkte	Wenn die Utensilien in greifbarer Nähe sind, zieht sich der Patient in angemessener Zeit komplett an und aus incl. seiner Strümpfe, Schuhe und ggf. benötigter Hilfsmittel (Korsett, Antithrombosestrümpfe, Prothesen etc.), Anziehhilfen oder angepasste Kleidung dürfen verwendet werden.
5 Punkte	Wenn die Utensilien in greifbarer Nähe sind, kleidet der Patient mindestens seinen Oberkörper in angemessener Zeit selbständig an und aus. Anziehhilfen oder angepasste Kleidung dürfen verwendet werden.
0 Punkte	Der Patient erfüllt diese Voraussetzungen nicht.
<b><u>9. Stuhlkontinenz</u></b>	
10 Punkte	Der Patient ist stuhlinkontinent und führt hierzu ggf. notwendige rektale Abführmaßnahmen selbständig durch. Ein Anus praeter wird ggf. komplett selbständig versorgt.
5 Punkte	Der Patient ist durchschnittlich nicht mehr als 1x/Woche stuhlinkontinent oder benötigt Hilfe bei rektalen Abführmaßnahmen oder seiner Anus praeter Versorgung.
0 Punkte	Der Patient ist durchschnittlich mehr als 1x/Woche stuhlinkontinent.
<b><u>10. Harnkontinenz</u></b>	
10 Punkte	Der Patient ist harnkontinent oder kompensiert seine Harninkontinenz selbständig und mit Erfolg (kein Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche). Ein Harnkathetersystem wird ggf. komplett selbständig versorgt.
5 Punkte	Der Patient kompensiert seine Harninkontinenz selbständig und mit überwiegendem Erfolg (durchschnittlich nicht mehr als 1x/Tag Einnässen von Kleidung und Bettwäsche) oder benötigt Hilfe bei der Versorgung seines Harnkathetersystems.
0 Punkte	Der Patient ist durchschnittlich mehr als 1x/Tag harninkontinent.