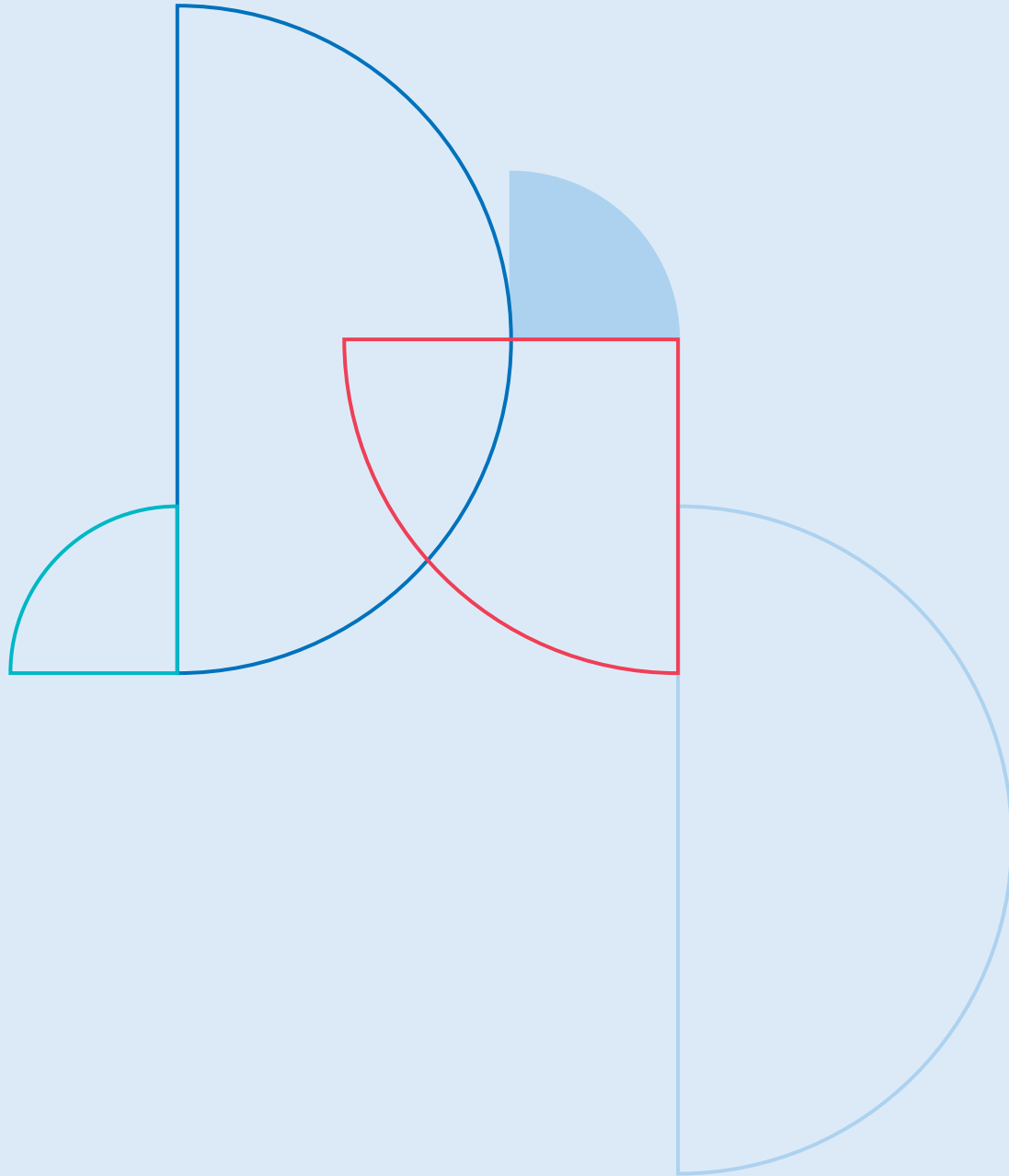




Gut versorgt im Alter

Informationsbroschüre bei Pflege- und
Unterstützungsbedarf im Landkreis Leipzig

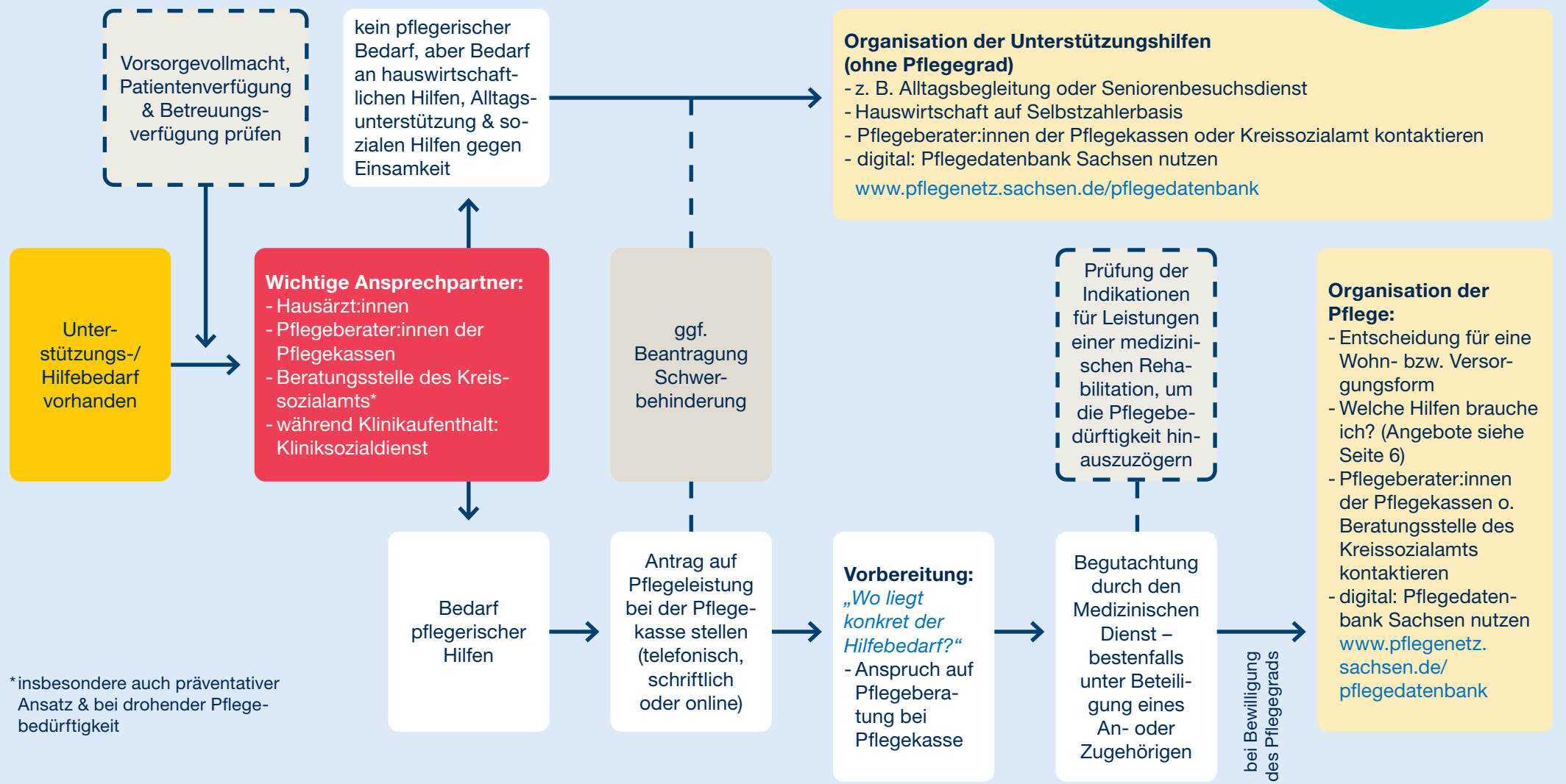


Pflegebedürftige Menschen sind in Ihrer Selbstständigkeit und ihren Fähigkeiten aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen beeinträchtigt. Sie benötigen im Alltag die Unterstützung und Hilfe anderer. Von Pflegebedürftigkeit wird gesprochen, wenn diese Einschränkungen voraussichtlich dauerhaft, das heißt für mindestens sechs Monate, bestehen.

Eine Pflegesituation kommt für viele Menschen überraschend. Neben der emotionalen Belastung und der Herausforderung für das Familienleben müssen auch einige bürokratische Hürden genommen werden. Diese Informationsbroschüre richtet sich an Angehörige, Betroffene sowie an Ärztinnen und Ärzte. Sie soll Ihnen in dieser herausfordernden Situation Orientierung bieten und Ihnen helfen, sich frühzeitig die passende Unterstützung zu suchen.

Ihre ersten Schritte bei vorhandenem Pflege- und Unterstützungsbedarf

Die Kontaktdaten des Kreissozialamts finden Sie auf Seite 7 dieses Flyers. Die Ansprechpartner:innen für die Pflegeberatung sind auf Seite 10 bis 13 aufgeführt.



*insbesondere auch präventiver Ansatz & bei drohender Pflegebedürftigkeit

Welche Unterstützung ist möglich?

Pflegeleistungen und Unterstützungsangebote in Ihrer Region

Versorgungsformen

- Versorgung zu Hause
- betreutes Wohnen
- Tagespflege
- vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Intensivpflege
- Wohngemeinschaften
- Hospiz

Versorgungsmöglichkeiten zu Hause

- Versorgung durch Angehörige
- ambulanter Pflegedienst
- Entlastungs- und Betreuungsdienste
- Nachbarschaftshilfe
- Essen auf Rädern
- Haushaltsnahe Dienstleistungen (z. B. Hauswirtschaft)
- Hausnotruf
- Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes
- Pflegehilfsmittel
- Verhinderungspflege
- SAPV/Hospizdienst

Angebote für pflegende Angehörige

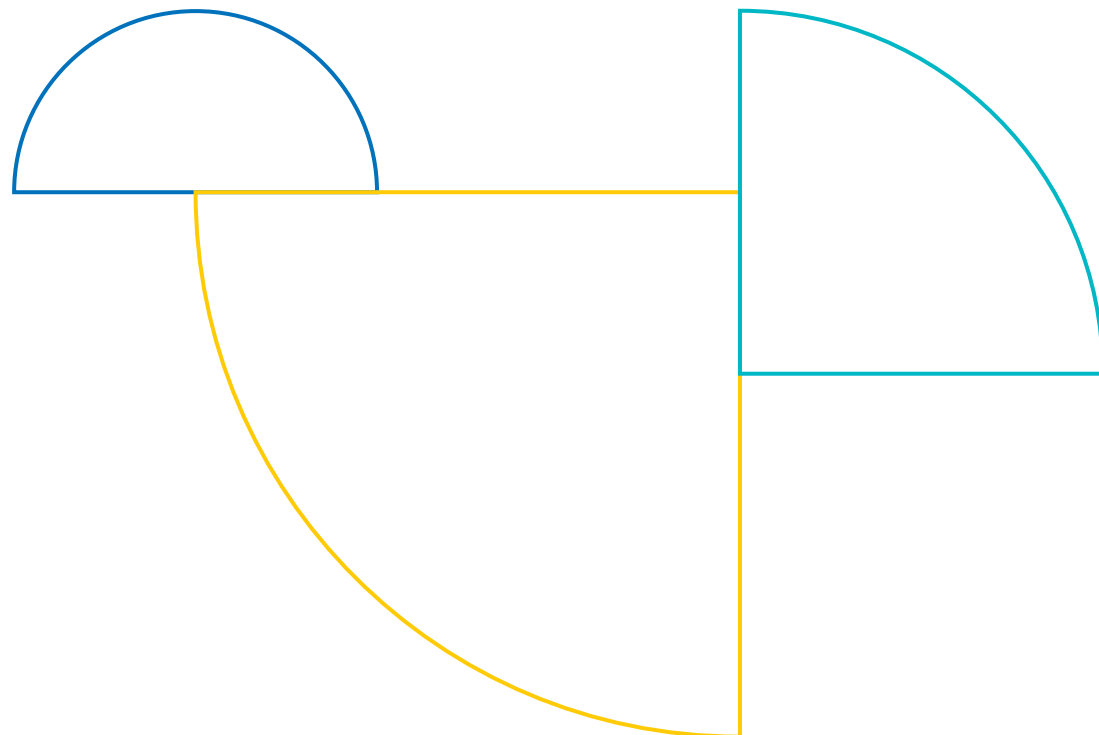
- Antrag auf Pflegezeit/Familienpflegezeit
- Akutpflegezeit / Pflegeunterstützungsgeld (10 Arbeitstage)
- Anspruch auf Beratung und Schulungen nutzen (z. B. Pflegekurse)
- Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen (Pflegeselbsthilfe)

Wichtige Anlaufstellen

- **Pflegeberater:innen der Pflegekassen**
Kontaktdaten siehe Seite 10-13
- **Beratungsstelle des Kreissozialamts**
 - Pflegekoordinatoren: Nils Neu (Tel. 03433 241-2137), Senta Dechow (Tel. 03433 241-2157)
 - digitale Übersicht über Beratungs- und Versorgungsstrukturen unter: www.landkreisleipzig.de/pflegenetzwerk/hilfe-und-unterstuetzung/versorgungskatalog
- **digital: Pflegedatenbank Sachsen:**
www.pflegenetz.sachsen.de/pflegedatenbank

Für eine optimale Versorgung empfehlen wir Ihnen, mehrere Angebote miteinander zu kombinieren.

Detaillierte Informationen zu den Pflegeleistungen und Unterstützungsangeboten erhalten Sie im „Ratgeber Pflege“ des Bundesministeriums Gesundheit (Broschüre oder digital unter: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/details/ratgeber-pflege.html>)



Miteinander statt allein

Ehrenamtliche und soziale Hilfen gegen Einsamkeit

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht mit den ehrenamtlichen und sozialen Hilfen gegen Einsamkeit im Landkreis Leipzig.

Der Zugang zu den richtigen Ressourcen, sei es im Bereich der Pflege oder der sozialen Hilfen, kann dazu beitragen, dass Sie Ihre Lebensqualität trotz Einschränkungen erhalten können.

Aufenthalt	zu Hause / teilstationär			stationär			Hospiz / palliativ
Hilfebedarf	ohne Pflegegrad	mit Pflegegrad	pflegegrad-unabhängig	Selbstfürsorge	Krankenhaus/ Reha	Pflegeheime	Sterbebegleitung
Projektname	Alltagsbegleiter	Nachbarschaftshelfer	Besuchs- und Begleitdienst	(Pflege-)Selbsthilfe	Grüne Damen und Herren	Ehrenamt	Hospiz- und Palliativberatung
Unterstützung	<ul style="list-style-type: none"> – Gespräche führen – spazieren gehen – zum Arzt begleiten – beim Einkaufen helfen – usw. 			<ul style="list-style-type: none"> – Erfahrungsaustausch – Vernetzung – fachliche Beratung – usw. 	<ul style="list-style-type: none"> – Besuchsdienst – Gespräche führen – spazieren gehen – kleine Erledigungen – usw. 		<ul style="list-style-type: none"> – Sterbebegleitung und Besuchsdienst – Vermittlung von Palliativberatung – Trauereinzelbegleitung – Vermittlung von Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht
Kontaktdaten	Kreissozialamt Nils Neu T 03433 2142137 nils.neu@lk-l.de Nachbarschaftshilfe24 e.V. Peggy Döhler-Zötzsche T 03437 9410333 nachbarschaftshilfe24@gmail.com	DRK Nachbarschaftshilfe-Kontaktstelle Sabine Niedermeyer T 0151 19521593 pflegekurs@drk-leipzig-land.de	Diakonie Leipziger Land Engagement-Zentrum Doris Ring T 03437 701622 ez@diakonie-leipziger-land.de	Diakonie Leipziger Land Engagement-Zentrum Corinna Franke T 03437 701622 ez@diakonie-leipziger-land.de	Bitte wenden Sie sich an Ihren Kliniksozialdienst.	Bitte wenden Sie sich an Ihr Pflegeheim.	Caritasverband Leipzig e.V. Franziska Unger & Sarah Kokot T 03433 2486926 hospiz.leipzigerland@caritas-leipzig.de

Wir sind für Sie da

Kontaktdaten der Pflegeberater:innen

Nr.	Kranken- kasse	Pflege- beraterin	Reg. Betreu- ungsbereich	Dienststelle
Gesetzliche Krankenversicherung				
1	AOK PLUS	Katrin Ladewig	Zwenkau, Markranstädt, Pegau, Groitzsch, Borna, Böhlen, Regis-Breitungen, Kitzscher, Rötha, Neukieritzsch, Geithain, Bad Lausick, Frohburg, Colditz	AOK PLUS FB Pflegeleistungen Deutzener Straße 14 04552 Borna Tel. 0800 10590-52153 katrin.ladewig@plus.aok.de
2	AOK PLUS	Karola Steininger	Grimma, Mutzschen, Trebsen, Wurzen, Brandis, Beucha, Machern, Bennewitz, Großpösna, Borsdorf	AOK PLUS FB Pflegeleistungen Markt 5, 04683 Naunhof Tel. 0800 10590-55510 karola.steininger@plus.aok.de
3	AOK PLUS	Elisabeth Sommerfeld	Markkleeberg	AOK PLUS FB Pflegeleistungen Markt 5, 04683 Naunhof Tel. 0800 10590-55509 elisabeth.sommerfeld@plus.aok.de
4	IKK classic	Manja Herr	Landkreis Leipzig	KundenCenter Nonnenstraße 37 04229 Leipzig Tel. 0341 4822511254 Fax 0800 8004551 manja.herr@ikk-classic.de



Die Übersicht wurde vom Sozialplaner des Kreissozialamts Borna erstellt und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit (Stand 22.04.2025).

Bei Rückfragen wenden Sie sich gern telefonisch an: 03433 241-2116.

Nr.	Kranken- kasse	Pflege- beraterin	Reg. Betreu- ungsbereich	Dienststelle
5	IKK classic	Annett Roeseler	Brandis, Grimma, Naunhof, Trebsen/Mulde, Wurzen, Bennewitz, Lossatal, Machern, Otterwisch, Parthenstein, Thallwitz und Umgebung	IKK classic Leipziger Straße 21 04668 Grimma Tel. 03437 9482-11272 Mobil 0151 10916476 Fax 0800 8004551 annett.roeseler@ikk-classic.de
6	Knappschaft Bahn See	-	Landkreis Leipzig	Knappschaft RD Chemnitz Care-Team Jagdschänkenstraße 50 09117 Chemnitz Tel. 0371 8014908 Fax 0371 8014919 chemnitz@kbs.de
Ersatzkassen in Sachsen				
7	Techniker Krankenkasse	-	Landkreis Leipzig	Servicezentrum Leipzig Neumarkt 10, 3.OG, 04109 Leipzig Tel. 040 460661600 pflege@tk.de www.tk.de/tk/beratung/leistungen-a-z/pflege/19468

Nr.	Krankenkasse	Pflegeberaterin	Reg. Betreuungsbereich	Dienststelle
8	Barmer	–	Landkreis Leipzig	Krankenversicherungs-agentur Leipzig Lange Straße 40 04103 Leipzig oder Grimmaische Straße Mädler-Passage 2-4 04109 Leipzig Tel. 0800 3331010 service@barmer-gek.de www.barmer.de/ unsere-leistungen/pflege
9	DAK	–	Landkreis Leipzig	Fachzentrum Pflege Erich-Weinert-Straße 20 04105 Leipzig Tel. 040 325325555 www.dak.de/dak/ gesundheit/pflege/ pflegeversicherung-im- ueberblick_46308
10	Pflegekasse der KKH	–	Landkreis Leipzig	Servicezentrum Leipzig Thomaskirchhof 21 04109 Leipzig Tel. 0800 5578640554 Tel. 0341 2307430 leipzig@kkh.de www.kkh.de/leistungen/ pflege

Nr.	Krankenkasse	Pflegeberaterin	Reg. Betreuungsbereich	Dienststelle
11	HEK	–	Landkreis Leipzig	Telefonische Beratung Tel. 040 656962113 kontakt@hek.de www.hek.de/ erstklassige-leistungen/ pflegeversicherung
12	hkk	–	Landkreis Leipzig	Telefonische Beratung Tel. 0421 36551799 pflegeberatung@hkk.de www.hkk.de/ leistungen-und-services/ hkk-leistungen/pflege
Private Krankenversicherung				
13	COMPASS Private Pflegeberatung	–	Landkreis Leipzig	COMPASS Private Pflegeberatung GmbH Gustav-Heinemann- Ufer 74C, 50968 Köln Tel. 0800 1018800 team_sachsen@ compass-pflegeberatung.de
14	Pflegepunkt Pelz	Gabriele Pelz	Landkreis Leipzig	Pflegepunkt Pelz Kreuzstraße 20 04668 Grimma Tel. 0162 7597285 pflegeberatungpelz@ gmail.com

Sana Kliniken Leipziger Land

Geriatrisches Netzwerk GeriNah
des Zentrums für Altersmedizin
Pestalozzistraße 9
04442 Zwenkau

Kontakt:

Telefon: 034203 42124

E-Mail: zwe-altersmedizin@sana.de

www.gerinah-leipzig.de

Impressum

Herausgeber: Sana Kliniken Leipziger Land,
Rudolf-Virchow-Straße 2, 04552 Borna
Design: druckereibaumgaertel.de
Titelbild: © gece33 – iStock.com

Stand: September 2025



GeriNah
Zentrum für Altersmedizin
Sana Kliniken Leipziger Land