

## KONTAKT | ANSPRECHPARTNER

### FACHBEREICHE

- + Allgemeinmedizin / Innere Medizin
- + Chirurgie
- + Diabetologie
- + Physikalische und Rehabilitative Medizin
- + Podologie
- + Sportmedizin
- + Orthopädie und Unfallchirurgie

#### Dr. med. Nancy Soyez

Fachärztin Physikalische und Rehabilitative Medizin, Manuelle Medizin  
nancy.soyez@polikum.de

#### Dr. med. Rosika Kästner

Fachärztin Physikalische und Rehabilitative Medizin  
Sportmedizin, Naturheilverfahren, Manuelle Medizin  
rosika.kaestner@polikum.de

### POLIKUM SÜDVORSTADT - LEIPZIG

August-Bebel-Straße 69      Tel. (0)341 - 30 86 66 50  
04275 Leipzig      Fax (0)341 - 30 86 66 98  
kerstin.gebauer@polikum.de      Termine auf telefonische Anfrage  
www.polikum-südvorstadt.de



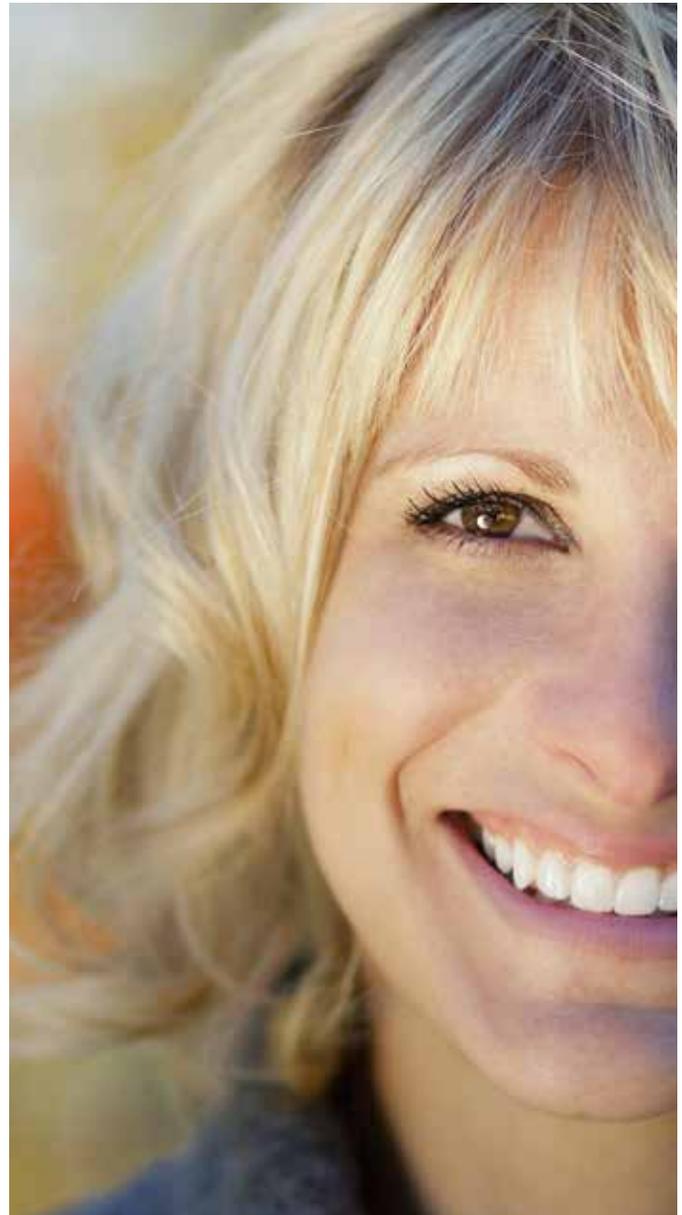
Direkt vor dem POLIKUM Südvorstadt befinden sich zahlreiche Parkplätze.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns per:

B = Bus-Linie 89 (Haltestelle „Steinstraße“ ist nur etwa 50m entfernt)

S = Straßenbahnlinie 10 & 11 (Haltestelle „Richard-Lehmann-Straße“, kurzer Fußweg)

PHYSIKALISCHE UND  
REHABILITATIVE MEDIZIN



## DIAGNOSTIK



- Klinische Anamnese, Untersuchung und Diagnostik der Grund- und Begleiterkrankungen
- Verordnung und Beurteilung bildgebender Verfahren wie Röntgen oder Sonographie sowie der Labordiagnostik
- Leistungs- und Funktionsanalysen der Körperfunktionen, z. B. der Bewegungsorgane, des kardiopulmonalen Systems, des Nervensystems

## THERAPIE



- Verordnung und Überwachung der Behandlungen mit Heilmitteln: Physiotherapie/Krankengymnastik, Physikalische Therapie, Ergotherapie, Logopädie
- Indikationsstellung von (neuro-) psychologischen Verfahren
- Interventionelle Methode wie Injektionen und Infiltrationen
- Arzneitherapie/ medikamentöse Schmerztherapie
- Indikationsstellung, Einsatzplanung und Verordnung von Hilfsmitteln wie Bandagen, Orthesen, Gehhilfen, Einlagen
- Verbände (Tapes, Kinesiotapes etc.)
- Manuelle Therapie
- Physikalische Therapie mit Reizstrom/TENS/Stoßwelle
- Naturheilverfahren (Schröpfen, Blutegel, Phytotherapie, Neuraltherapie)
- Psychosomatische Grundversorgung

## REHABILITATION UND PRÄVENTION



- Indikationsstellung zur Rehabilitation, Einleitung und Beantragung einer Rehabilitation
- Verordnung von Rehasport und Funktionstraining (Muster 56)
- Koordination der Behandlung mit allen beteiligten Ärzten sowie den medizinischen Berufsgruppen, wie z. B. Physiotherapeuten, Logopäden, Ergotherapeuten, Psychologen, Sozialdiensten, Orthopädietechnikern, ambulanten Pflegediensten, Pflegeheimen, staatlichen und karitativen sozialen Diensten und Einrichtungen
- Einleitung frühzeitiger Maßnahmen zur beruflichen Rehabilitation bei verbleibender Behinderung
- Anleitung der Patienten zur Durchführung eines Eigenübungs- und Trainingsprogramms, Sportberatung im Sinne der Prävention, allgemeine Beratung zur gesundheitsfördernden Lebensführung
- Empfehlung von Präventionsmaßnahmen (Muster 36)

## INDIKATIONEN DER PHYSIKALISCHEN UND REHABILITATIVEN MEDIZIN (PRM)



- Traumatisch bedingte Erkrankungen und postoperative Folgezustände
- Degenerative und entzündliche Erkrankungen des Bewegungssystems
- Schädigung des zentralen und peripheren Nervensystems wie Schlaganfall, Hirntrauma, periphere Nervenläsionen, Neuropathien, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose
- Stoffwechselstörungen, chronische Herz- und Gefäß-erkrankungen, Lymphabflussstörungen
- Chronische Schmerz Erkrankungen