



Sana Kliniken Leipziger Land
Sana Klinikum Borna

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Leipzig

Herzsport

HERZSPORT

Regelmäßiges Ausdauertraining führt bei Herzpatienten nach Absprache mit dem Arzt und unter Anleitung nachweislich zu positiven Effekten des Herz-Kreislauf-Systems. Ziel des Herzsports ist es, die Ausdauer zu trainieren und die individuelle Belastungsgrenze einzuschätzen.

Indikationen

Patienten mit

- koronarer Herzerkrankung
- Herzfehlern bzw. Herzklappenfehlern
- Herzmuskelentzündungen bzw. Herzmuskelschwäche
- Herztransplantation
- Schrittmacherimplantation bzw. implantierter Defibrillator
- Herzinfarkt
- Herzkreislaufstörungen

Ziele

- Verbesserung Ihrer individuellen Leistungsfähigkeit und Lebensqualität
- Verbesserung Ihrer Kondition
- Verbesserung der Mobilität
- Sicherheit für den Alltag
- Spaß an Bewegung unter Gleichgesinnten uvm.

Das Training findet durch unsere speziell geschulten Therapeuten im Rahmen Ihrer Belastbarkeit statt und wird von unseren kooperierenden Ärzten überwacht. Die Teilnahme erfolgt auf Verordnung (**Formular 56: Rehabilitationssport in einer Herzsportgruppe**) Ihres behandelnden Arztes. Die Kosten übernimmt Ihre Krankenkasse. In der Erstverordnung werden **90 Einheiten** verschrieben, welche innerhalb von **24 Monaten** zu absolvieren sind.

Wann findet das Training statt?

Es finden täglich Herzsportkurse statt.

Weitere Auskünfte erhalten Sie über unten stehenden Kontakt.

[Sana Kliniken Leipziger Land](#)

Institut für therapeutische Medizin
Rudolf-Virchow-Straße 2 | 04552 Borna
Physiotherapie
Telefon 03433 21-1882
E-Mail: physiotherapie.borna@sana.de
www.kliniken-leipziger-land.de