

1. Geltungsbereich

Gilt für alle Leistungen, Leistungsnehmer und Leistungserbringer im Bereich des Rehasports und des Sana Gesundheitssportvereines.

2. Ziel und Zweck

Neuregelung von Abläufen und Maßnahmen im Rahmen der Corona-Pandemie zur Erweiterung des Reha- und Präventionsports und der Leistungserbringung des Sana Gesundheitssportvereines ab dem 01.06.2021.

3. Abkürzungen und Definitionen

TN	Teilnehmer
GF	Geschäftsführung
GSV	Gesundheitssportverein
MNS	Mundnasenschutz
PT	Physiotherapie

4. Qualitätsindikatoren

5. Beschreibung der Ausführung

5.1 Prozessbeginn

- Absprachen mit verantwortlichen Mitarbeitern (Hygiene, Reinigung, GF)
- Sächsische Corona-Schutz-Verordnung vom 04.5.2021 tritt in Kraft ab 10.05.2021
- Anordnung von Hygieneauflagen zur Verhinderung der Verbreitung des Corona-Virus (Allgemeinverfügung vom 04.05. 2021)

5.2 Vorbereitung

Umsetzbarkeiten prüfen

5.3 Durchführung

Allgemein:

- Bei günstigem Wetter finden die Rehasportgruppen im Freien auf dem Klinikgelände statt
- Treffpunkt der TN hierbei auf dem Klinikgelände und dem dafür vorgesehenen Platz
- Bei ungünstigen Wetterbedingungen (Kälte, Nässe, Regen oder Sturm) finden die Gruppen in einem der Sporthallen statt (Turnsaal 1 und 2)
- Treffpunkt der TN hierbei unmittelbar (1-2 Minuten) vor Beginn vor dem jeweiligen Sportraum mit Mindestabstand und Mundnasenschutz
- Zugang der TN zu den Turnräumen nur über den Eingang „Rudolph-Virchow-Straße“; entsprechende Beschilderung/ Leitungssystem wird installiert
- Beim Betreten der Sporthallen Hände desinfizieren;
- Sportgeräte vor und nach Benutzung desinfizieren
- Umkleiden und Duschen wie in bisheriger Nutzung geschlossen
- WC Herren und Damen im Gang des Institut für therapeutische Medizin nutzen → mind. 2x tägliche Grundreinigung

Verfahrensanweisung

- Umkleiden und Duschen in WCs wird nicht geduldet; möglichst in Häuslichkeit
- Max 12 TN pro Sportgruppe
- Die Oberlichter werden ständig geöffnet (entsprechend der Wetterlage) zusätzliches Lüften der Räumlichkeiten zur vor und nach der Sportstunde (ggf. wird ein Nachweisplan erstellt)
- Trainer ist verantwortlich für Einhaltung der hygienischen Neuregelungen; klärt TN über die sachgerechte Reinigung der Geräte auf oder führt diese selber durch
- TN bringen eigenes Handtuch mit; große Handtücher mitbringen → komplette Sitzfläche, Matte etc
- Kein Training mit Symptomen (siehe allgemeine Hinweise); ggf. schickt Trainer den Teilnehmer nach Hause; Nachweis wird vor jeder Trainingseinheit vom TN auf dem Gesundheitsfragebogen dokumentiert
- Abfrage nach tagesaktuellen (nicht älter als 24h) durchgeführten Antiegenschnelltest vor jeder Trainingseinheit. Vermerk auf Gesundheitsfragebogen. Entfällt bei vollständig geimpften und Genesenen (min 4 Wochen nach positiver PCR, max 6 Monate nach Infektion)
- Abfrage nach Impfstatus. Vermerk nach Sichtung des Nachweisdokuments auf Gesundheitsfragebogen durch Übungsleiter.
- Testkonzept der Übungsleiter analog jeweils gültiger Klinikregelung
- Telefonnummern und Anschriften werden abgefragt und dadurch auf Aktualität überprüft (Dokumentation in Linear „Mitgliederverwaltungssoftware“)
- Aufstellen von Hinweisschildern „Abstand 2m“
- TN muss eigenes Trinkgefäß, bevorzugt Trinkflasche mitbringen

Kontakt Trainer – Teilnehmer / Teilnehmer – Teilnehmer:

- Übungsleiter erhalten extra Schulung
- MNS muss bis Stundenbeginn und nach Beendigung getragen werden (zum Sport und Trinken kann er abgenommen werden)
- Während der Stunde haben alle den Mindestabstand zu wahren
- keine Partner-Übungen oder Wechsel der Sportgeräte zwischen/unter den TN
- TN müssen Absprachen, Absagen/Entschuldigungen oder Termine möglichst per Telefon mit Physiotherapie-Anmeldung absprechen
- Wechselt täglich seine Arbeitskleidung → ggf. Wechsel auf grün-weiß (individuelle Entscheidung des Mitarbeiters)
- Gespräche unter Teilnehmern nur im Mindestabstand oder mit MNS

Training:

- Hände zu Beginn des Training in den Toiletten/Sportraum Waschen oder gründlich desinfizieren
- Training ohne MNS ; wer möchte kann ihn freiwillig tragen
- Trainieren mit Mindestabstand
- TN müssen vor und nach dem Training Sportgeräte und Matten desinfizieren → vermehrte Hinweisschilder
- Teilnehmer gehen mit Munschutz zu ihrer Matte, legen MNS ab, trainieren auf der Matte und nach Beendigung des Trainings wird die Matte desinfiziert und MNS zum Verlassen des Raumes wieder aufgesetzt

5.4 Prozessende

offen

5.5 Dokumentation und Information

- Veröffentlichung der neuen Vorschriften bzw. Maßnahmen auf der Klinikhomepage unter „Institut für therapeutische Medizin“ sowie als Aushang im Eingangsbereich der PT
- Dokumentation pro Trainingseinheit auf dem Dokument „Gesundheitsfragebogen 19.05.2021“

5.6 Verantwortlichkeiten und Qualifikationen

- Anwesender Mitarbeiter:
 - o Einhaltung der oben beschriebenen Maßnahmen
 - o Abfrage der Kontaktdaten zur Aktualisierung
 - o Grunddesinfektion der Geräte im „Enddienst“
- Teilnehmer:
 - o Einhaltung der Maßnahmen zu aktuellen Lage

5.7 Dauer, Fristen

keine

6. Mitgeltende Dokumente

- Dokumentation Gesundheitsfragebogen
- Teilnehmerinformation (Aushang)

7. Vorlagen für Aufzeichnungen

- Dokumentation Gesundheitsfragebogen

8. Anmerkungen

Turnsaal 1: 60 qm

Turnsaal 2: 60 qm