

### 1. Geltungsbereich

Gilt für alle Leistungen, Leistungsnehmer und Leistungserbringer im Bereich der medizinischen Trainingstherapie (MTT) und des Sana Gesundheitssportvereines.

### 2. Ziel und Zweck

Neuregelung von Abläufen und Maßnahmen im Rahmen der Corona-Pandemie zur Wiedereröffnung der Medizinischen Trainingstherapie und der Leistungserbringung des Sana Gesundheitssportvereines unter den gesetzlichen Vorschriften entsprechend der Inzidenzzahlen.

### 3. Abkürzungen und Definitionen

MTT	Medizinische Trainingstherapie
TN	Teilnehmer
GF	Geschäftsführung
GSV	Gesundheitssportverein

### 4. Qualitätsindikatoren

### 5. Beschreibung der Ausführung

#### 5.1 Prozessbeginn

- Absprachen mit verantwortlichen Mitarbeitern (Hygiene, Reinigung, GF)
- Aktuelle Sächsische Corona-Schutz-Verordnung
- Anordnung von Hygieneauflagen zur Verhinderung der Verbreitung des Corona-Virus (aktuelle Allgemeinverfügung)

#### 5.2 Vorbereitung

Umsetzbarkeiten prüfen

#### 5.3 Durchführung

##### Allgemein:

- Zugang der TN in der MTT nur über den Eingang „Rudolph-Virchow-Straße“; entsprechende Beschilderung/ Leitungssystem wird installiert
- Beim Betreten der MTT Hände desinfizieren; zwischen den Übungen Hände desinfizieren (Spender sind in jedem Raum vorhanden Spenderanzahl wird erweitert →1 Raum = 1 Spender)
- Umkleiden und Duschen sind wie gewohnt in Frauen und Männerumkleide geteilt, jedoch Nutzung nur mit Mundnasenschutz
- WC Herren und Damen geöffnet → mind. 2x tägliche Grundreinigung
- Umkleiden in WCs wird nicht geduldet; Umkleiden und duschen möglichst in Häuslichkeit
- Max 10 Teilnehmer pro Stunde in der MTT
- 1 TN in einer Raumnische; im Durchschnitt 19 qm
- Die Oberlichter werden ständig geöffnet (entsprechend der Wetterlage) zusätzliches Lüften der Räumlichkeiten zur vollen und halben Stunde (ggf. wird ein Nachweisplan erstellt)

- Trainer ist verantwortlich für Einhaltung der hygienischen Neuregelungen; klärt TN über die sachgerechte Reinigung der Geräte auf oder führt diese selber durch
- Intensive Grundreinigung /-desinfektion am Abend (Teilnehmer verlassen MTT spätestens 19 Uhr)
- Es sind nur 8 „Chipeier“ (Zugang zur Gerätenutzung) im Umlauf; es kann erst jemand beginnen, wenn eines zurückkommt; werden nach jeder Benutzung desinfiziert
- Freihantelbereich kann mit 2 Teilnehmern zusätzlich belegt werden; Freihantelbereich darf NUR von 2 Teilnehmern gleichzeitig belegt sein; Pro Raumnische ein TN
- TN bringt eigenes Handtuch mit ; große Handtücher mitbringen -> komplette Sitzfläche, Matte etc
- Keine Patienten aus der Klinik in MTT
- Kein Training mit Symptomen (siehe allgemeine Hinweise); ggf. schickt Trainer den Teilnehmer nach Hause; Nachweis wird vor jeder Trainingseinheit vom TN auf einem Formular dokumentiert
- Abfrage nach tagesaktuellen (nicht älter als 24h) durchgeführten Antigenschnelltest vor jeder Trainingseinheit. Vermerk auf Gesundheitsfragebogen. Entfällt bei vollständig geimpften (2 Wochen nach 2. Impfung) und Genesenen (min 4 Wochen nach positiver PCR, max 6 Monate nach Infektion) → je nach Inzidenzwert
- Abfrage nach Impfstatus. Vermerk nach Sichtung des Nachweisdokuments auf Gesundheitsfragebogen durch Übungsleiter.  
Testkonzept der Übungsleiter analog jeweils gültiger Klinikregelung
- Telefonnummern und Anschriften werden abgefragt und dadurch auf Aktualität überprüft (Dokumentation im Trainingsprogramm „ATPmed“)
- Aufstellen von Hinweisschildern „Abstand 2m“
- Plastikbecher werden entfernt; TN muss eigenes Tringefäß, bevorzugt Trinkflasche mitbringen

### **Kontakt Trainer – Teilnehmer / Teilnehmer – Teilnehmer:**

- Mitarbeiter der MTT erhalten extra Schulung
- Anmeldung über Tresen
- Plexiglas am Tresen ist installiert
- Mitarbeiter muss die ganze Zeit MNS tragen (zum Essen und Trinken kann er abgenommen werden)
- Termine möglichst über Telefon absprechen
- Wechselt täglich seine Arbeitskleidung → ggf. Wechsel auf grün-weiß (individuelle Entscheidung des Mitarbeiters)
- Gespräche unter Teilnehmern nur im Mindestabstand oder mit MNS

### **Training:**

- Hände zu Beginn des Training in den Toiletten Waschen oder gründlich desinfizieren
- Training ohne MNS ; wer möchte kann ihn freiwillig tragen
- Trainieren mit Mindestabstand
- Teilnehmer muss vor und nach dem Training AN JEDEM GERÄT Griffe, Sitz und Lehnen mit Desinfektionstuch desinfizieren -> vermehrte Hinweisschilder
- Desinfektion auch von Kleingeräte und Matte

### 5.4 Prozessende

offen

### 5.5 Dokumentation und Information

- Veröffentlichung der neuen Vorschriften bzw. Maßnahmen auf der Klinikhomepage unter „Institut für therapeutische Medizin“ sowie als Aushang im Eingangsbereich der MTT sowie Physiotherapieabteilung
- Dokumentation pro Trainingseinheit auf dem Dokument „Gesundheitsfragebogen 19.05.2021“

### 5.6 Verantwortlichkeiten und Qualifikationen

- Anwesender Mitarbeiter:
  - o Einhaltung der oben beschriebenen Maßnahmen
  - o Abfrage der Kontaktdaten zur Aktualisierung
  - o Grunddesinfektion der Geräte im „Enddienst“
- Teilnehmer:
  - o Einhaltung der Maßnahmen zu aktuellen Lage

### 5.7 Dauer, Fristen

keine

### 6. Mitgeltende Dokumente

- Dokumentation Gesundheitsfragebogen
- Teilnehmerinformation (Aushang)
- Trainingsplan

### 7. Vorlagen für Aufzeichnungen

- Dokumentation Gesundheitsfragebogen

### 8. Anmerkungen

Genaue Raumgrößen in qm (zuvor benannt als Raumnieschen):

G-052:	21,76
G-051:	18,95
G-050:	19,00
G-049/ G-048:	19,35
G-047:	19,00
G-028:	19,00
G-029,030,031:	19,35