

**Sana Klinikum
Borna**

Institut für
therapeutische
Medizin



Krebssport





Wussten Sie schon?!

Bei Krebspatienten führt regelmäßige Bewegung in der Gruppe nachweislich zu positiven Effekten. Neben verbesserter Kraft und Kondition hilft der Austausch mit Gleichgesinnten im täglichen Leben. Seien Sie dabei und finden Sie mit Selbstvertrauen und Lebensmut zurück in den Alltag.

Indikationen

Medizinische Therapie von Tumoren nach:

- › OP
- › Strahlentherapie
- › Chemotherapie
- › Hormontherapie

Ziele

- › Verbesserung Ihrer Lebensqualität
- › Steigerung Ihrer Belastungsfähigkeit
- › Linderung Ihrer Schmerzen
- › Reduzierung Ihrer Nebenwirkungen
- › Stärkung Ihres körpereigenen Abwehrsystems
- › Regulation Ihres Körpergewichts

Das Training findet unter Anleitung durch unsere speziell geschulten Therapeuten nach Beurteilung Ihrer individuellen Möglichkeiten statt und wird durch kooperierende Ärzte begleitet. Die Teilnahme erfolgt auf Verordnung (**Formular 56: Rehabilitationssport**) und Ihre Krankenkasse übernimmt die Kosten.

Weitere Auskünfte erhalten Sie über

Institut für therapeutische Medizin
Rudolf-Virchow-Straße 2 | 04552 Borna
Physiotherapie
Telefon 03433 21-1882
E-Mail physiotherapie.borna@sana.de

www.kliniken-leipziger-land.de