



Sana Kliniken Leipziger Land
Sana Klinikum Borna

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Leipzig

Lungensport

LUNGENSport

Die Behandlung von chronischen Atemwegs- und Lungenkrankheiten kann durch ein speziell angepasstes Ausdauer- und Kräftigungstraining kombiniert mit Atem- und Entspannungstechniken ergänzt werden. Lungensport ist eine sinnvolle Begleitung Ihrer Therapie.

Indikationen

- z. B. Asthma bronchiale
- COPD
- chronische Bronchitis
- postoperative Behandlung von Lungenoperationen

Ziele

- Verbesserung Ihrer individuellen Leistungsfähigkeit und Lebensqualität
- Verbesserung Ihrer Kondition und Koordination
- Erlernen von Atemtechniken und Mobilisierung des Brustkorbs
- Spaß an Bewegung unter Gleichgesinnten uvm.

Mit speziell geschulten Therapeuten stehen wir Ihnen zur Verfügung. Die Teilnahme erfolgt auf Verordnung Ihres behandelnden Arztes. Damit werden die Kosten von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Wann findet das Training statt?

Es finden täglich Rehasportkurse statt.

Weitere Auskünfte erhalten Sie über unten stehenden Kontakt.

Sana Kliniken Leipziger Land

Institut für therapeutische Medizin
Rudolf-Virchow-Straße 2 | 04552 Borna
Physiotherapie
Telefon 03433 21-1882
E-Mail: physiotherapie.borna@sana.de
www.kliniken-leipziger-land.de