

Anbieter	Bewegungsart	Anschrift und Kontaktdaten
ESV- Lokomotive Beucha e.V.	Gesundheitssport FIT-Ü60	ESV- Lokomotive Beucha e.V. August- Bebel- Str. 10 04824 Beucha (Die Kurse finden in der Sporthalle der Grundschule - Kleinsteiner Straße 20 - in Beucha statt) Frau Fuchs Tel.: 034293 32212 E-Mail: gymnastik@lok-beucha.de Web: https://www.lok-beucha.de/
Gesundheitssportverein Brandis e.V.	Hockergymnastik, Osteoporosegymnastik, Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Seniorentanz	Gesundheitssportverein Brandis e.V. Geschäftsstelle Brandis Pappellallee 10 04821 Brandis Herr Hofmann Tel.: 034292 73776 & 0177 2373081 E-Mail: kontakt@gsv-brandis.de Web: http://www.gsv-brandis.de/index.html
Präventions- und Rehasport im Muldental e.V.	Herrensportübungsgruppe (mit Verordnung), Rehabilitationssport (mit und ohne Verordnung)	Präventions- und Rehasport im Muldental e.V. Bahnhofstraße 22 04821 Brandis (Die Kurse finden in der Turnhalle am Gymnasium - Schulstraße in Brandis statt) Frau Klose Tel.: 034292 86418 E-Mail: info@prim-ev.de Web: https://www.prim-ev.de/
Therapiezentrum Hahn Praxis für Physio-, Ergo- und Sporttherapie	Rehabilitationssport (mit Verordnung), Pilates für Senioren	Therapiezentrum Hahn Hauptstraße 6 04821 Brandis Frau Hahn Tel.: 034292 76189 E-Mail: info@therapiezentrum-hahn.de Web: https://www.therapiezentrum-hahn.de/

Anbieter	Bewegungsart	Anschrift und Kontaktdaten
SV Stahl Brandis	Gymnastikgruppe	SV Stahl Brandis Waldsteinberg Waldwinkel 22 04821 Brandis Herr Borrmann Tel.: 0162 9422606 E-Mail: vorstand@sv-stahl-brandis.de
Falkenhainer SV 1898 e.V.	Gymnastikgruppe	Falkenhainer SV 1898 e.V. Am Sportplatz 26 04808 Lossatal Frau Kretzschmar Tel.: 0171 4991624 E-Mail: moni.kretzschmar@freenet.de Web: https://www.falkenhainer-sv.de/gymnastik/
Falkenhainer SV 1898 e.V.	Kegelsport	Falkenhainer SV 1898 e.V. Am Sportplatz 26 04808 Lossatal Herr Hörnig Tel.: 0163 2844611 E-Mail: kegeln@falkenhainer-sv.de Web: https://www.falkenhainer-sv.de/kegeln/
Frohburger Turnverein e.V.	Seniorensportgruppen, Gesundheitssport	Frohburger Turnverein e.V. Leipziger Straße 1 04654 Frohburg (Die Kurse finden in der Sporthalle - Von-Falkenstein-Straße 1 - in Frohburg statt) Frau Rucinski Tel.: 034348 25025 Frau Gey E-Mail: dorisgey@web.de Frau Lichey E-Mail: heike0104@gmail.com Web: https://www.turnverein-frohburg.de/sportgruppe-in-frohburg.html

Anbieter	Bewegungsart	Anschrift und Kontaktdaten
Gymnastikverein Grimma e.V.	Fit ab 60	Gymnastikverein Grimma e.V. Markt 3 04668 Grimma (Die Kurse finden in der Turnhalle der Roten Schule - Straße des Friedens 12 - in Grimma statt.) Frau Block E-Mail: info@gvgrimma.de Web: https://www.gvgrimma.de/fit-ab-60/
Gymnastikverein Grimma e.V.	Senioren sport	Gymnastikverein Grimma e.V. Markt 3 04668 Grimma (Die Kurse finden in der Turnhalle der Roten Schule - Straße des Friedens 12 - in Grimma statt.) Frau Donner E-Mail: info@gvgrimma.de Web: https://www.gvgrimma.de/seniorensport/
Hohnstädter SV e.V.	Kegeln für Senioren	Hohnstädter SV e.V. Seumeparkweg 1 04668 Grimma Herr Scheufler hohnstaedtersv@outlook.de Web: https://www.hohnstaedtersv.org/kegeln
Stadtverwaltung Grimma	Senioren schwimmen	Schwimmhalle Grimma Vorwerkstraße 30c 04668 Grimma Herr Myland Tel.: 03437 762389 E-Mail: myland@schwimmhallegrimma.de Web: http://schwimmhallegrimma.de/?m=0-0-0-5-x
SV 1919 Grimma	Kegeln	SV 1919 Grimma Friedrich-Oettler-Straße 5 04668 Grimma (Gekegelt wird auf der Kegelbahn im Landratsamt) Herr Krell Tel.: 0152 07140411 Web: https://sv-grimma.de/abteilung-kegeln

Anbieter	Bewegungsart	Anschrift und Kontaktdaten
SV Thümmnitzwalde e.V.	Seniorenport (ab 60. Jahren)	SV Thümmnitzwalde e.V. Ostrau Oberdorf 12 04668 Grimma Frau Wenzel-Nitschke Tel.: 0160 8844222
Bürgerverein Stadtmühle Groitzsch e.V.	14-tägiger Seniorentanz	Bürgerverein Groitzsch e.V. An der Schnauder 14 04539 Groitzsch Frau Koch Tel.: 034296 42476
Bürger- und Vereinshaus Großpösna	Rehasport (mit und ohne Verordnung), Wirbelsäulengymnastik, Herz-Kreislauftraining, Osteoporoseprävention	Bürger- und Vereinshaus Im Rittergut 4 04463 Großpösna Frau Pankau Tel.: 034297 89600 E-Mail: pankau@aol.com
LSV 1903 Störmthal e.V.	Yoga, Hormonyoga, Yoga-Pilates	Pfarrhaus Großpösna Hauptstraße 25 04463 Großpösna Frau Pankau Tel.: 034297 89600 E-Mail: pankau@aol.com
KuHstall e.V.	Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Locker vom Hocker - Seniorenport mit Stuhl für körperlich eingeschränkte Senioren	Bürger- und Vereinshaus Großpösna Im Rittergut 4 04463 Großpösna Frau Fischer Tel.: 034297 14010 E-Mail: info@kuhstall-ev.de Web: https://www.kuhstall-grosspoesna.de/aktiv-im-alter sowie https://www.kuhstall-grosspoesna.de/wirbelsaeulengymnastik

Anbieter	Bewegungsart	Anschrift und Kontaktdaten
KuHstall e.V.	Tanzkurs ab 50 Jahren, Atemkurs, Aroha Training	Bürger- und Vereinshaus Großpösna Im Rittergut 4 04463 Großpösna Frau Starke & Frau Körner-Winter Tel.: 034297 14010 E-Mail: info@kuhstall-ev.de
Turn - und Sportverein Kitzscher e.V.	Frauengymnastikgruppe, Frauenyoga	Turn- und Sportverein Kitzscher e.V. Am Markt 4 04567 Kitzscher Herr Deifel Tel.: 03433 8699520 E-Mail: sport@kitzscher-tsv.de
TSG Markkleeberg von 1903 e.V.	Reha- Sport (mit und ohne Verordnung), Gymnastik	TSG Markkleeberg von 1903 e.V. Sportpark Camillo Ugi Städtelner Straße 101 04416 Markkleeberg Geschäftsstelle Tel.: 0341 3542959 info@tsg-markkleeberg.de
Turnverein Markkleeberg 1871 e.V.	Rehasport (ärztliche Verordnung erforderlich), Gesundheitssport	Turnverein Markkleeberg 1871 e.V. Dr.-Brehme-Turnzentrum Rathausstraße 75 04416 Markkleeberg Frau Müller Tel.:0341 3880293 E-Mail: monika@j3m.de Web. http://www.tv1871.de/reha1.php
Turnverein Markkleeberg 1871 e.V.	Gesundheitssport-Schwimmen	Turnverein Markkleeberg 1871 e.V. Dr.-Brehme-Turnzentrum Rathausstraße 75 04416 Markkleeberg (Die Kurse finden im Sportbad - Rathausstraße 29 - in Markkleeberg statt) Frau Friedemann E-Mail: susann.friedemann@gmx.de Web: http://www.tv1871.de/schwimmen.php

Anbieter	Bewegungsart	Anschrift und Kontaktdaten
Turnverein Markkleeberg 1871 e.V.	Männergymnastik für Senioren	Turnverein Markkleeberg 1871 e.V. Dr.-Brehme-Turnzentrum Rathausstraße 75 04416 Markkleeberg Frau Lange Tel.: 0341 26518128 E-Mail: langeinge@web.de Web: http://www.tv1871.de/aerobic_mann.php
Turnverein Markkleeberg 1871 e.V.	Reha-Fitness	Turnverein Markkleeberg 1871 e.V. Dr.-Brehme-Turnzentrum Rathausstraße 75 04416 Markkleeberg Herr Plewnia Tel.: 0341 52902407 E-Mail: j.plewnia@web.de Web; http://www.tv1871.de/reha2.php
Otterwischer SV	Senioren-gymnastik, Freizeitgruppe	Otterwischer SV Brückenweg 7 04668 Otterwisch Herr Grohme Tel.: 0172 3670567
Turn- und Sportverein Röcknitz 1953 e.V.	Rehasport & Rücken (mit und ohne Verordnung)	Turn- und Sportverein Röcknitz 1953 e.V. Schulstraße 17a 04808 Thallwitz (Die Kurse finden in der Turnhalle - Schulstraße 35 - in Röcknitz statt) Herr Vogel Tel.: 0173 5769637 E-Mail: andrevogel@outlook.de Web: http://www.tsv-roecknitz.de/verzeichnis/visitenkarte.php?mandat=195703

Anbieter	Bewegungsart	Anschrift und Kontaktdaten
Frauengymnastik Petra Grützner	Frauengymnastik	Frauengymnastik Petra Grützner Mühlenstraße 33 04808 Thallwitz Frau Grützner Tel.: 03425 924381 Web: https://www.gemeinde-thallwitz.de/m/verzeichnis/visitenkarte.php?mandat=76157
Turn- und Sportverein Böhlitz e.V.	Frauengymnastik (offen für alle Altersgruppen)	Turn- und Sportverein Böhlitz e.V. Straße des Friedens 19a 04808 Thallwitz Frau Lau & Frau Przybilla Tel.: 034263 70742 E-Mail: tsvboehliz@web.de Web: http://www.tsvboehliz.de/index.php
Turn- und Sportverein Böhlitz e.V.	Kegelsport (offen für alle Altersgruppen)	Turn- und Sportverein Böhlitz e.V. Straße des Friedens 19a 04808 Thallwitz Frau Suderow Tel.: 0178 3595538 E-Mail: manuela.suderow@tsvboehliz.de Web: http://www.tsvboehliz.de/seite/547980/kegeln.html
Kegelsportverein Thallwitz e.V.	Kegelsport für Senioren	Kegelsportverein Thallwitz e.V. Am Sportplatz 16 04808 Thallwitz Herr Deckert E-Mail: ksv-thallwitz@gmx.de
Praxisgemeinschaft für Physiotherapie und Rehasport	Reha-Sport (mit Verordnung)	Praxisgemeinschaft für Physiotherapie und Rehasport Breitstraße 16 04539 Groitzsch (Die Kurse finden in der Sporthalle des BV Zwenkau 64 e.V. - Lindnerstraße 2 - in Zwenkau statt) Frau Vogel Tel: 034296 74595

Anbieter	Bewegungsart	Anschrift und Kontaktdaten
Physiotherapie Kornelia Schlag	Rückenschule	Physiotherapie Kornelia Schlag Mühlgasse 10 04442 Zwenkau (Die Kurse finden in der Sporthalle des BV Zwenkau 64 e.V. - Lindnerstraße 2 - in Zwenkau statt) Frau Schlag Tel.: 034203 32183
Frau Frenzel	Seniorentanz (auch Einzelanmeldung möglich)	Sporthalle des BV Zwenkau 64 e.V. Lindnerstraße 2 04442 Zwenkau Jutta Frenzel Tel.: 034203 430585
Frau Bauer & Frau Lamm	Senioren-sport Frauen	Sporthalle des BV Zwenkau 64 e.V. Lindnerstraße 2 04442 Zwenkau Frau Bauer Tel: 034203 54127 Frau Lamm Tel: 03203 431874

Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir sind bestrebt die Daten aktuell zu halten, sollten aus Ihrer Sicht dennoch Änderungen und Ergänzungen notwendig werden, wenden Sie sich bitte an zwe-alternsmedizin@sana.de