



Sana Kliniken Leipziger Land
Sana Klinikum Borna

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Leipzig

Beckenbodentraining für junge Mütter
Präventionskurs

Mit einer Geburt verändert sich das Körpergefühl. Haltungsveränderungen bzw. Inkontinenz können auftreten. Um dem entgegenzuwirken schulen Sie Ihre Wahrnehmung für den Beckenboden und lernen, den Beckenboden bei sportlichen Aktivitäten zu optimieren.

Dieser Kurs sollte erst ein Jahr nach der Geburt begonnen werden.

- Kosten** Werden von der Krankenkasse übernommen (Präventionskurs).
- Kursleitung** Physiotherapeutin
Christiane Scheibe
- Anmeldung** Telefon 03433 21-1882



Sana Kliniken
Leipziger Land

Rudolf-Virchow-Straße 2 | 04552 Borna
Telefon 03433 21-1882 | Telefax 03433 21-1881
www.kliniken-leipziger-land.de