

So erreichen Sie uns – Verkehrsanbindung

Sana Klinikum
Borna

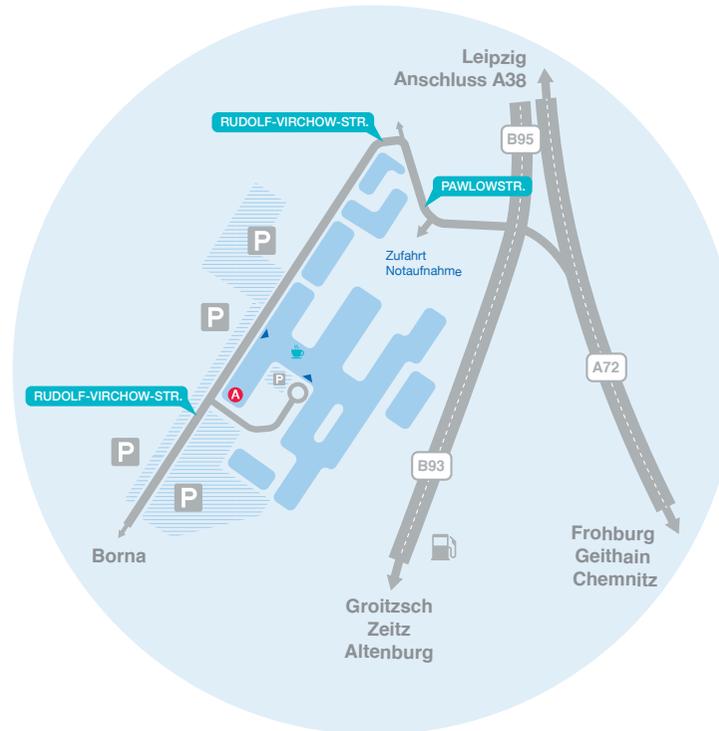
Interdisziplinäres
Schmerzzentrum



Ihr Weg zu uns

Es erfolgt zunächst ein interdisziplinäres multimodales Aufnahmegespräch (Arzt, Psychologe, Physio-/Sporttherapeut). Danach wird entschieden und mit Ihnen besprochen, ob eine tagesklinische Behandlung für Sie geeignet ist. Mit Ihnen wird ein Termin für die vierwöchige Therapie vereinbart.

Bitte bringen Sie zum Aufnahmegespräch alle Vorbefunde (Arztbriefe, Medikamentenliste, Befunde oder CDs von MRTs, CTs und Röntgenaufnahmen) mit.



Tagesklinik für Schmerzpatienten

Informationen für Patienten



Terminvereinbarung

Sekretariat Frau Schliebe
Telefon 03433 21-1681
E-Mail: fleur.schliebe@sana.de

Sana Klinikum Borna

Klinik für Anästhesie, Intensivmedizin,
Schmerztherapie und Palliativmedizin
Schmerztagesklinik

Rudolf-Virchow-Straße 2
04552 Borna
www.sana.de/leipzigerland

Impressum
Herausgeber:
Sana Kliniken Leipziger Land
Rudolf-Virchow-Straße 2
04552 Borna
Design: druckereibaumgaertel.de
Fotos: © Robin Kunz

Stand: März 2020



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen liegt eine chronische Schmerzkrankung mit ständigen oder sich wiederholenden Beschwerden seit mindestens 6 Monaten vor. Chronischer Schmerz ist kein sinnvolles Alarmzeichen für einen körperlichen Schaden mehr, sondern eine eigenständige Erkrankung und kann über Monate und Jahre fort bestehen. Er hat seine Warnfunktion verloren und ist schwierig zu behandeln. Chronischer Schmerz kann zu erheblichen Beeinträchtigungen der Alltagsfunktion, der Lebensqualität, zum Rückzug aus dem sozialen Umfeld und zum Arbeitsplatzverlust führen.

In unserer Tagesklinik werden Sie interdisziplinär und multimodal behandelt. Unser Therapeutenteam besteht aus schmerztherapeutisch ausgebildeten Ärzten, Psychotherapeuten, Physio-, Sport-, Ergo- und Musiktherapeuten sowie aus Ernährungsberatern. Konsiliarisch können andere Fachrichtungen hinzugezogen werden. Die einzelnen Fachrichtungen stimmen sich inhaltlich und zeitlich miteinander ab. Es finden regelmäßige Teambesprechungen statt. Wir erstellen für Sie einen individuellen Behandlungsplan.

Die Therapie findet wochentags von 8:00 bis 15:30 Uhr über 4 Wochen statt. Am Abend und am Wochenende sind die Patienten zu Hause. Hieraus ergibt sich die Möglichkeit, Erlerntes im häuslichen Umfeld umzusetzen und den Bezug zum persönlichen Alltag zu erhalten.

Der multimodalen Schmerztherapie wird das sogenannte bio-psycho-soziale Krankheitsmodell zugrunde gelegt. Psychologische und soziale Faktoren spielen eine wichtige Rolle bei der Entstehung und Aufrechterhaltung chronischer Schmerzen. Diese Faktoren sind ausschlaggebend für das Schmerzerleben.

Behandlungsziele

Die Behandlungsziele werden für jeden Patienten individuell festgelegt.

Diese sind:

- Verbesserung des Wohlbefindens, der Leistungsfähigkeit, Lebensqualität und Lebenszufriedenheit
- körperliche und seelische Stabilisierung
- Beeinflussung der Schmerzchronifizierung
- Erlernen einer gesunden Balance zwischen Aktivität und Entspannung im Alltag
- mögliche Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess
- Schmerzreduzierung durch Stärkung des eigenen Kontrollempfindens auf den Schmerz
- Erlernen von Schmerzbewältigungsstrategien und Verbesserung der Schmerzakzeptanz
- Entdecken und Fördern eigener Stärken
- Abbau von Schon- und Vermeidungsverhalten
- Optimierung der medikamentösen Schmerztherapie
- Verminderung weiterer schmerzbedingter Therapien

Voraussetzungen für eine tagesklinische schmerztherapeutische Behandlung:

- chronischer Schmerz liegt vor (Schmerzen über mindestens 6 Monate)
- ausreichende körperliche und seelische Belastbarkeit (Gehfähigkeit, 500 Meter Gehstrecke wünschenswert)
- gute Motivation, Veränderungswillen
- Bereitschaft zur Arbeit in einer Gruppe

Therapieangebote

Die Therapie erfolgt vorrangig als Gruppenbehandlung.

- aktivierende Physiotherapie, medizinische Trainingstherapie, Training alltags- und berufsspezifischer Tätigkeiten, Koordinationstraining, Sportberatung
- Optimierung der medikamentösen Schmerztherapie
- psychologische Schulung, Verhaltenstherapie, Schmerz- und Stressbewältigung als Gruppentherapie
- psychologische Einzelgespräche
- Entspannungstherapie
- Ernährungs- und Genussstherapie mit gemeinsamem Kochen
- Ergotherapie zur Reaktivierung positiver und kreativer Tätigkeiten
- Musiktherapie
- Patientenseminare rund um das Thema Schmerz

