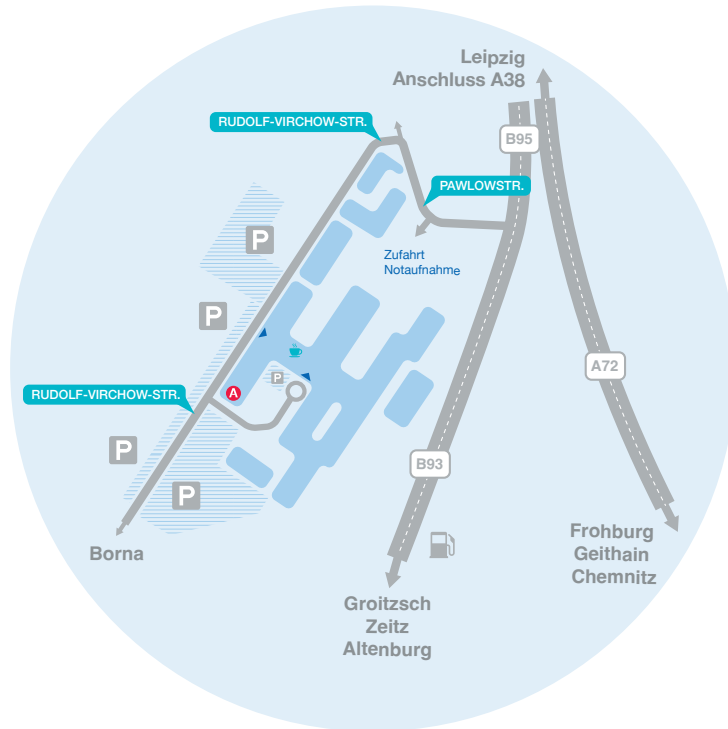


So erreichen Sie uns – Verkehrsanbindung

Sana Kliniken
Leipziger Land

Selbsthilfegruppe
Schlaganfall



Selbsthilfegruppe Schlaganfall im Landkreis Leipzig



Sana Kliniken Leipziger Land

Klinik für Neurologie
Rudolf-Virchow-Straße 2
04552 Borna

Tel.: 03433 21-1481

Fax: 03433 21-1482

neurologie.borna@sana.de

www.sana.de/leipzigerland

Impressum
Herausgeber: Sana Kliniken Leipziger Land
Rudolf-Virchow-Straße 2, 04552 Borna
Design: druckereibaumgaertel.de
Foto: © vladans/iStock.com

Stand: April 2023

Selbsthilfegruppe Schlaganfall im Landkreis Leipzig

Sehr geehrte Patientinnen, Patienten und Angehörige,

ein Schlaganfall ist ein plötzliches, das Leben völlig auf den Kopf stellendes Ereignis – auf einen Schlag ist vieles anders. Dinge, die vorher selbstverständlich waren, fallen nun schwer. Scheinbar einfache Hindernisse können nun unüberwindlich erscheinen.

Doch nicht nur der Körper, sondern auch die Seele kann durch dieses einschneidende Ereignis verletzt werden. Die Stimmung kann beispielsweise gedrückt, der Schlaf schlecht sein. Es ist völlig natürlich, nach einem Schlaganfall viele bohrende, scheinbar unlösbare Fragen im Kopf zu haben: Warum ich? Wie geht es jetzt weiter? Bin ich meinen Lieben jetzt eine Last? Aber auch praktische Probleme können sich rasch auftun: Wer prüft meine Fahrtauglichkeit? Wer bietet gute Physiotherapie an?

Auch Angehörige von Schlaganfallpatientinnen und -patienten stellt die neue Situation vor Herausforderungen; sei es der Umgang mit der erkrankten Person, die richtige Pflege oder das Erkennen von neuen Symptomen.

Behandlung und Rehabilitation sind abgeschlossen – und nun?

Im Landkreis Leipzig entsteht eine Selbsthilfegruppe Schlaganfall. Sie soll Betroffenen und deren Angehörigen die Möglichkeit bieten, sich in einer regelmäßig zusammenkommenden Gruppe auszutauschen und die vielen Fragen zu beantworten, die sich aufdrängen können. Gemeinsam soll so ein besserer Umgang mit den Folgen des Schlaganfalls entwickelt werden.

Themen, die im Rahmen der Gruppe aufgegriffen werden, sind unter anderem:

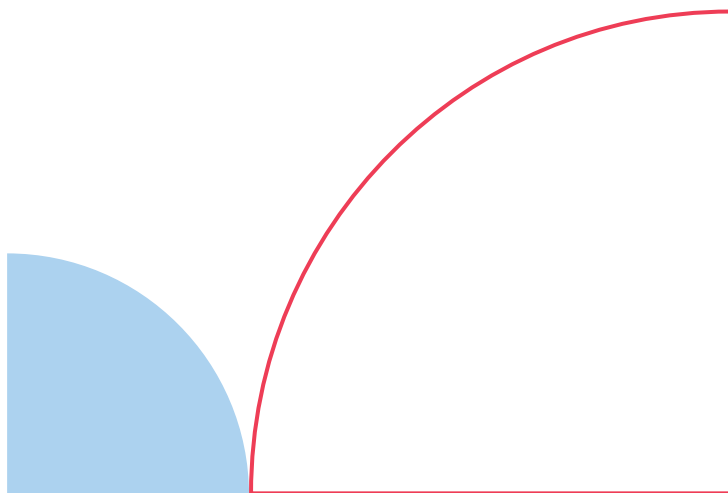
- Krankheitsakzeptanz und -bewältigung
- Verständlichmachen der eigenen Einschränkungen und Bedürfnisse gegenüber Angehörigen, Bekannten, Therapeuten
- Umgang mit Folgeproblemen wie dem Fahrverbot
- Behandlungsmöglichkeiten, zu empfehlende Therapien, Therapeuten und Ärzte
- Umgang mit Behörden, Kassen

Die Gruppe wird diese und andere Themen in vertrauensvollem Miteinander in einer festen Räumlichkeit besprechen. Teilnehmende sollen die Möglichkeit bekommen, einander in der Bewältigung der geteilten Probleme zu helfen.

Aber auch andere Nutzungen sind denkbar:

- Gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Einladung von Dozenten für Vorträge und Schulungen
- Öffentlichkeitsarbeit
- u.v.m.

Die Neurologen des Sana Klinikums Borna werden der Gruppe beratend zur Seite stehen und feste Ansprechpartner sein.



Kontaktaufnahme

Sie interessieren sich für die Selbsthilfegruppe Schlaganfall und können sich vorstellen, an ihr teilzunehmen?

Sprechen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin während des Krankenhausaufenthalts darauf an

oder

Melden Sie sich im Sekretariat Neurologie des Sana Klinikums Borna (Tel. 03433 21-1481, neurologie.borna@sana.de)

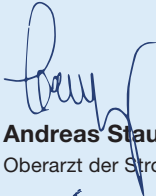
Sobald Ort und Zeit des ersten Gruppentreffens feststehen, werden wir Sie kontaktieren.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. med. Alexander Reinshagen

Chefarzt der Klinik



Andreas Staudenmayer

Oberarzt der Stroke Unit



Marvin Leopold

Arzt in Weiterbildung